bezpłatny miesięcznik informacyjno-reklamowy

# gwarek małopolski

Pięknych, zdrowych i rodzinnych Świąt Wielkanocnych!

**MARZEC 2021**
Nr 03/2021 (160)
ISSN 2392-2052

**Wersja online gazety na:**
**www.gwarek-malopolski.pl**
redakcja@gwarek-malopolski.pl
reklama@gwarek-malopolski.pl

**tel. 696 595 118**
**796 351 499**

**Czubrowice, Gotkowice, Jerzmanowice, Przeginia, Racławice, Sąspów, Szklary** (Gmina Jerzmanowice-Przeginia), **Czerna, Dubie, Filipowice, Frywałd, Krzeszowice, Miękinia, Nowa Góra, Nawojowa Góra, Ostrężnica, Paczółtowice, Rudno, Sanka, Siedlec, Tenczynek, Wola Filipowska, Zalas** (Gmina Krzeszowice), **Baczyn, Budzyń, Cholerzyn, Chrosna, Czułów, Jeziorzany, Kaszów, Kryspinów, Liszki, Mników, Morawica, Piekary, Rączna, Ściejowice** (Gmina Liszki), **Bębło, Będkowice, Biały Kościół, Czajowice, Giebułtów, Modlnica, Modlniczka, Szyce, Tomaszowice, Wielka Wieś, Wierzchowie** (Gmina Wielka Wieś), **Aleksandrowice, Balice, Bolechowice, Brzezie, Brzezinka, Brzoskwinia, Burów, Karniowice, Kleszczów, Kobylany, Kochanów, Niegoszowice, Nielepice, Pisary, Radwanowice, Rudawa, Rząska, Szczyglice, Ujazd, Więckowice, Zabierzów, Zelków** (Gmina Zabierzów)

## Wraz z wiosną przychodzi nadzieja

Za moim kuchennym oknem na sąsiedniej działce rośnie drzewo z baziami. Pojawiają się na nim dość szybko. Zawsze trochę ku mojemu zaskoczeniu. Kiedy je dostrzegam, odczuwam radość, że nadchodzi wiosna. I choć te bazie są jakieś pokraczne, duże, niełądne, zawsze napawają mnie nadzieją, że zima się kończy.

Co wspólnego mają bazie z pracą w gabinecie psychoterapeutycznym? Nadzieję. Często myślę o swoich pacjentach/klientach, co powoduje, że długo wytrzymują w oczekiwaniu na terapię? Dlaczego wiele czasu, rozmów, pieniędzy, łez potrafią poświęcić, by opowiadać o sobie i swoich bliskich? Z jakiego powodu nie poddają się niepowodzeniom? To właśnie

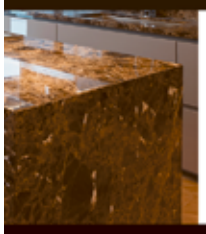
*ciąg dalszy str. 2*

SALON MEBLOWY

1000 m² ekspozycji
Nawojowa Góra, ul. Krakowska 109
504 855 100
pon. - pt 9⁰⁰ - 17⁰⁰ sob. 9⁰⁰ - 13⁰⁰
SPRZEDAŻ RATALNA
BLACK RED WHITE

WYCINKA DRZEW
tel. 535-013-523

EMKAGRANIT
KAMIENIARSTWO



EMKA Sp. z o.o.
Nawojowa Góra, ul. Krakowska 46
32-065 Krzeszowice
881-044-332, 504-256-651
www.emkagranit.com
emka.granit@gmail.com
- NAGROBKI - GALANTERIA NAGROBKOWA - PARAPETY
- GROBOWCE - SCHODY
- LITERNICTWO - FOTOCERAMIKA - BLATY

CRÉDIT AGRICOLE
WIOSENNEGO NASTROJU
I RADOSNYCH
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH!

Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkiej Nocy. Niech ten trudny czas umocni nasze więzi i pozwoli chociaż na krótki czas zapomnieć o wszelkich troskach dnia codziennego.
Tego życzy Państwu nasz Bank Credit Agricole. Wesołego Alleluja!
Bernadett Gwóźdź

DO SPRZEDANIA
KAMIENICA 300 M KW W KRAKOWIE
(UL. KRÓLOWEJ JADWIGI - WOLA JUSTOWSKA, ZWIERZYNIEC)
**6 mieszkań** - 3 kondygnacje po 2 mieszkania, plus powierzchnia biurowa i 1 pomieszczenie na półpiętrze (do ew. adaptacji).
Generalny remont w 2011 r.
Cena: 2.890 tys. PLN.
tel. 796 351 499

STAROCIE, BIBELOTY, PORCELANA, KSIĄŻKI
• SPRZEDAŻ • SKUP •
tel. 662 660 373

ŻABKA
ul. Krakowska 16a
Nawojowa Góra
żabka

DO SPRZEDANIA
DOM W KOCHANOWIE
o pow. 150 m kw na działce 6,5 a plus dwustanowiskowy garaż na odrębnej działce
Cena: 930 tys. PLN.
tel. 696 595 118

EMI SERWIS
Skutery • Motocykle • Quady
Sprzedaż - Serwis od 1991
Autoryzowany dealer:
Romet • Zipp • Junak
530 781 146
- specjalizacja: pojazdy z Chin
- możliwość transportu pojazdu do serwisu
- autoryzowane naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
RATY!
Krzeszowice
Sklep: ul. Legionów Polskich 8
Serwis: ul. Krakowska 22

CENTRUM DOCIEPLEŃ
MATERIAŁÓWKA.pl
DYSTRYBUTOR SYSTEMÓW DOCIEPLEŃ

WSZYSTKIM NASZYM
KLIENTOM I WSPÓŁPRACOWNIKOM
SKŁADAMY SERDECZNE ŻYCZENIA
PIĘKNYCH, RADOSNYCH ŚWIĄT
WIELKANOCNYCH ORAZ
ZDROWIA, POMYŚLNOŚCI I SUKCESÓW
W ŻYCIU PRYWATNYM I ZAWODOWYM
Tel. 12 280 60 90, 660 797 805 biuro@materialowka.pl
Liszki 552

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

# Wraz z wiosną przychodzi nadzieja

nadzieja. Na uporanie się z napadami złości. Na poradzenie sobie z lękiem. Na zmianę pracy. Na znalezienie prawdziwej miłości. Tym, co przyczynia się, że ludzie potrafią wiele poświęcić, jest właśnie nadzieja. Że mąż upora się z nałogiem. Że życie zmieni się na lepsze. Że lepiej porozumiemy się w małżeństwie. Że zostanie nam wyboczone i że sami wybaczymy. Ogrom spraw i właśnie to je łączy, że każdy wierzy, że może być lepiej. Nie znam nikogo, kto odwiedza gabinet terapeuty i nie ma nadziei.

Nie wierzę w przysłowie, że nadzieja jest matką głupich. Wprost przeciwnie – bardziej po drodze mi ze stwierdzeniem, że nadzieja umiera ostatnia. Towarzyszyłam wielu sytuacjom, kiedy dzieci wierzyły, że pogodzą się z rodzicami.

Kobiety miały nadzieję na macierzyństwo. Mężczyźni, że poradzą sobie ze swoją seksualnością. Matki, że nastolatkowie przestaną się okaleczać. Ojcowie, że będą wysłuchani przez synów. Małżonkowie, że odnajdą na nowo swoją miłość. Widziałam nadzieję, która nie kończyła się nawet wtedy, gdy inni umierali – pozostawała w żywych.

Dopóki żyjemy, mamy nadzieję. Pozwala nam ona starać się, dbać, zabiegać o sprawy ważne i te mniej istotne. Pozwala nie załamywać się. Motywuje do rozwoju. Teraz szczególnie jest nam potrzebna – w czasach, gdy wielu boryka się z utratą pracy; gdy tabletki na uspokojenie sprzedają się, jak świeże bułeczki; kiedy terminy do psychiatrów sięgają do kilku miesięcy. Musimy znaleźć w sobie nadzieję, że będzie lepiej, że znowu będzie normalnie. Myślę sobie, że gdzieś głęboko w każdym z nas tli się iskierka tego ognia, który pozwala dokonywać wielkich rzeczy. Musimy tylko ją w sobie odnaleźć i pielęgnować. Wiosna świetnie się do tego nadaje.

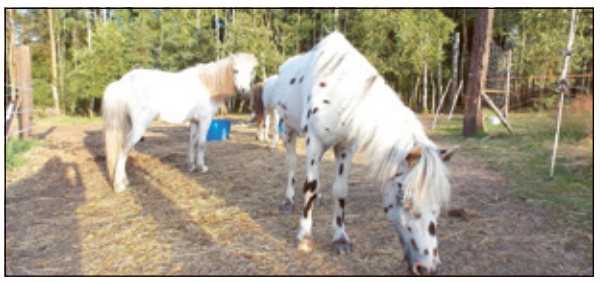
Ośrodek Psychoterapii
PrzyStań

- konflikty małżeńskie;
- problemy wychowawcze;
- trudności w relacjach z bliskimi;
- psychoterapia indywidualna.

**Magdalena Poprawa** **tel. 608 38 15 99**
32-060 Liszki 554 www.przystan-psychoterapia.pl

# Ludzie wiedza o tobie tyle, na ile im pozwolisz. Konie wiedzą kim jesteś naprawdę

Z okazji Świąt Wielkanocnych ostoja Radosny Tenczynek składa wszystkim czytelnikom Gwarka serdeczne życzenia i zachęca do lektury, a przede wszystkim – odwiedzin - progi Radosnego Tenczynka są otwarte dla wszystkich.



Konie są uważnymi nauczycielami relacji i ułatwiają rozwój człowieka. Mają niezwykłą umiejętność odpowiedzi na nasze prawdziwe uczucia i odzwierciedlania nam naszego autentycznego „ja".

Działają jak lustro- w jednej chwili pokazują nam nasze słabe i mocne strony. Konie uczą nas: skupienia się na bieżącej chwili- bycia tu i teraz, braku oceny, skupienia się na doświadczaniu. Wymagają od nas szczerości, jasnej i jednoznacznej komunikacji budującej zaufanie.

Uczą zorientowania na cel, pewności siebie, świadomości sytuacji, uważności i elastyczności komunikacji. Empatii i zrozumienia.

Konie z natury to stworzenia mocno osadzone w bieżących realiach. Nie można przejść obok nich obojętnie. Ludzie przebywający z końmi będą mierzyć się z takimi obszarami jak: pewność siebie, zaangażowanie, odpowiedzialność, świadomość, a także z innymi cechami i kompetencjami, które są potrzebne aby być dobrym liderem, rodzicem, szefem.

Bez tych cech koń nie będzie chciał z nami dobrowolnie współpracować, ale gdy już to niesamowite stworzenie zwróci na nas swoją uwagę zrobimy wszystko by nie przestało i chciało wejść w relację z nami.

Koń potrafi pokazać nam kim jesteśmy i skłonić nas do pracy nad sobą w niesamowitym procesie jakim jest nauka jeździectwa i obcowania z nimi.

Konie są wyjątkowo wyczulone na emocjonalne sygnały pochodzące od stworzeń znajdujących się w ich pobliżu. Są mistrzami komunikacji niewerbalnej i na takie sygnały są bardzo wrażliwe, ich reakcje są czytelną odpowiedzią na bodźce płynące z otoczenia – bez względu na to kto jest ich źródłem- inny koń, czy człowiek.

Nie ma znaczenia czy człowiek ma doświadczenie z końmi, czy też spotyka się z nimi pierwszy raz, informacja zwrotna od konia będzie dla niego w 100% czytelna.

Praca z koniem to przede wszystkim praca ze sobą i nauka przez doświadczenie.

Konie są inteligentnymi zwierzętami stadnymi, są więc specjalistami od nawiązywania kontaktów w grupie.

Terapeuci wykorzystują konie do leczenia depresji, napięć nerwowych, ADHD, zespołu stresu pourazowego i wielu innych przypadłości. Konie biorą także udział w sesjach doradztwa małżeńskiego i korporacyjnych imprezach integracyjnych. Sam kontakt z ciepłym ciałem konia wpływa kojąco na ciało i umysł człowieka, wyzwalając przy tym wiele pozytywnych emocji. Stymuluje korzystnie układ nerwowy, a spokojna jazda konna wycisza i uspokaja. Dlatego zalecana jest dla dzieci z dużym temperamentem, które sprawiają problemy wychowawcze. Przejażdżki na grzbiecie konia wyrabiają u dziecka poczucie równowagi i stabilności. Uczą koordynacji ruchów, dając jednocześnie poczucie samodzielności i wiary we własne możliwości. Zajęcia jeździeckie pozwalają na przybranie prawidłowej postawy ciała, kształtują wzorzec ruchowy chodu i przeciwdziałają przykurczom mięśni. Korygują wady postawy i przywracają symetrię ciała, normalizując napięcie mięśniowe i zmniejszając zaburzenia równowagi. Uczą i wzmacniają prawidłowe zachowania społeczne, uczą empatii, wrażliwości i stanowczości oraz jasności przekazywanych informacji. Uczą troski o inne żywe istoty oraz pełnej zrozumienia współpracy.

Jeździectwo i konie wymagają dużo pracy (również nad sobą) i zaangażowania, ale nie ma sportu ani innej żywej istoty, która w zamian za włożony wysiłek i starania oddawałaby tak wiele.

❖ Fundacja z Miłości do Zwierząt
❖ Ostoja Radosny Tenczynek

*Więcej, w szczególności o adopcji koni, możesz przeczytać na str. 7.*

KRZESZOWICE

TERMIN ZGŁOSZEŃ : 31.03.2021

ZGŁOSZENIA SKŁADAJĄCE SIĘ Z:

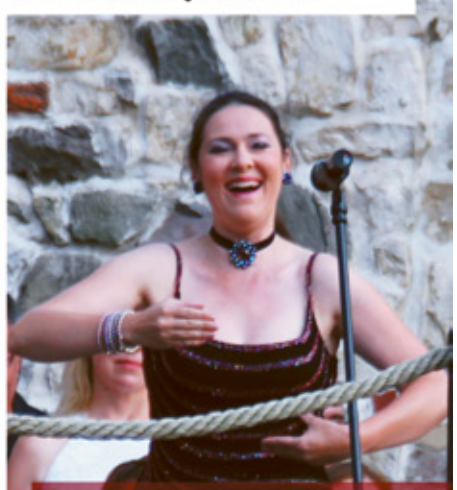
- FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO
- POTWIERDZENIA WPŁATY

WARSZTATY ODBĘDĄ SIĘ SZKOLE MUZYCZNEJ IM. ZYGMUNTA NOSKOWSKIEGO W KRZESZOWICACH A TAKŻE W OSADZIE CHOCHOŁÓW

**W TRAKCIE WARSZTATÓW OTRZYMASZ : 5 INDYWIDUALNCYH LEKCJI MISTRZOWSKICH / KONSULTACJI WOKALNYCH A TAKŻE LICZNE ZAJĘCIA ZESPOŁOWE, SEMINARIA WOKALNE, KONCERTY FESTIWALOWE Z TWOIM UDZIAŁEM !**

WIĘCEJ NA WWW.MONIKAVOCALFESTIVAL.PL

*MIĘDZYNARODOWE*
*WARSZTATY WOKALNE*
**12-20.07.2021**



**Zapraszamy utalentowanych wokalnie ludzi śpiewających ; solistów, chóry , wokalistów, zespoły, muzyków, zespoły szkolne, wokalne, orkiestry , umuzykalnionych : emerytów, rencistów, osoby niepełnosprawne i z uniwersytetu III wieku... do wzięcia udziału w niestandardowej i ciekawej inicjatywiejaką niewątpliwie jest PROJEKT "SANG OVER GRENSER" - ŚPIEWANIE BEZ GRANIC**

**ZGŁOSZENIA i PROSIMY WYSYŁAC NA E- MAIL :**
monikavocalfestival@gmail.com

OKOMEDICAL

# CENTRUM OKULISTYCZNE

OKULISTYKA OPTOMETRIA OPTYKA

**Krzeszowice, ul. Wyki 10**

**email** : bok@okomedical.pl

**web** : www.okomedical.pl

**tel : 577 45 45 40**

Radosnych Świąt Wielkanocnych!

# Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów

EKTRANS
STACJA DIAGNOSTYCZNA

- „4x4" inteligentny system rozpoznania napędu
- Badania wszystkich typów pojazdów
- Geometria zawieszenia
- Naprawa pojazdów
- Wkrótce serwis tachografów cyfrowych
- Wkrótce do wynajęcia powierzchnia reklamowa na telebimie.

www.ektrans.pl

**Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów KOCHANÓW**

ul. Lubomirskich 18, DK 79 • tel. 725 612 555 • e-mail: oskp@ektrans.pl

Godziny otwarcia: Pn - Pt: 7:00 - 21:00 • Sb: 7:00 - 14:00

CYKL: Z BAŚNIĄ I LEGENDĄ
WĘDRÓWKI PO ZIEMI KRZESZOWICKIEJ

# LAS ZWIERZYNIEC

Las Zwierzyniec położony jest na Garbie Tenczyńskim. Wchodził w skład majątku ziemskiego, które nazywano Państwem Tenczyńskim. Przez dłuższy czas uchodził za dziki i bardzo niebezpieczny. Podobno w połowie XVIII wieku garncarze, którzy tamtędy przejeżdżali łączyli się w grupy a do sań mocowali kosy aby bronić się przed wilkami.

Legenda mówi, że dla ludzi problemem były nie tylko groźne zwierzęta ale także okolice Czarnego Stawu, w którym podobno diabeł topi największych grzeszników złapanych na Diabelskim Moście.

W XIX wieku w Lesie Zwierzynieckim została założona hodowla zwierząt, m. in. danieli, borsuków, dzików, jeleni. Potoccy i myśliwi urządzali w nim polowania. Zwierzyniec istniał do 1919 roku.

Do dnia dzisiejszego stoi Brama Zwierzyniecka w Rzeczkach, która pozostała po ogrodzonym zwierzyńcu. Stąd wywodzi się nazwa – Las Zwierzyniecki.

❖ Wiktoria Żbik kl. III b,
Szkoła Podstawowa
w Tenczynku
rok szk. 2018/2019

# BIBLIOTEKA PUBLICZNA W TENCZYNKU POLECA "NOWINY Z BIBLIOTECZNEJ WITRYNY"

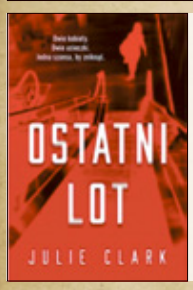
Oprac. Dan-Ew

**Jeż A. : Zwyczajne cuda**

Ogłoszenie powieszone na osiedlowej tablicy daje początek niezwykłym wydarzeniom. Pozornie niezwiązane ze sobą nitki różnych historii zaczynają się splatać w jedną opowieść o miłości, bo przecież w tym świątecznym czasie Bożego Narodzenia każdy jeszcze mocniej pragnie kochać i być kochanym.

**Chmielarz W. : Prosta sprawa**

"Prosta sprawa" to pełna akcji powieść sensacyjna, której fabuła dzieje się w malowniczych Karkonoszach. Napisana w czasie lockdownu, początkowo publikowana w odcinkach na profilu autora cieszyła się wielkim powodzeniem. Teraz ukazuje się drukiem w poprawionej i rozszerzonej wersji.

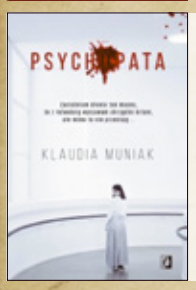



**Clark J. : Ostatni lot**

Przejmująca fabuła, nieustanne, stopniowo budowane napięcie, zwroty akcji oraz nieprzewidywalne zakończenie. Julie Clark napisała hipnotyzujący thriller o silnych kobietach, które stają w obliczu ogromnego wyzwania.

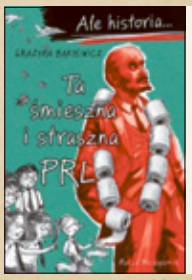
**Fedorowicz A. : Słynne ucieczki Polaków t. 1, 2**

Uwięzieni a niepokonani. Uciekali z obozów czy więzień, skąd często nikt przed nimi nawet nie próbował uciekać. Aby dotrzeć do tych, którzy czekali na ich powrót, potrafili przejść przez wrogie kraje tysiące kilometrów. Czy to wiek osiemnasty czy dwudziesty, dalekie ostępy Syberii, twierdza Donżon, czy KL Auschwitz - bohaterów łączy polski gen wolności.



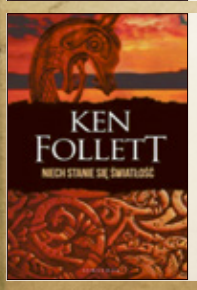

**Muniak K. : Psychopata**

Thriller medyczny „Psychopata" to okrutne zbrodnie, przerażająca intryga z nieoczekiwanym zakończeniem, studium powstawania psychozy, badania nad mózgiem i huśtawka emocji. Po przeczytaniu będziecie się zastanawiać, czy naprawdę dobrze znacie drugą osobę, czy należy przeprowadzać niebezpieczne eksperymenty, do czego tak naprawdę zdolny jest ludzki mózg.




**Bąkiewicz G. : Ta śmieszna i straszna PRL**

Bogato ilustrowana seria „Ale historia..." z humorem przekazuje fakty historyczne i ciekawostki. W tej części przeniesiecie się do lat 50. XX wieku i przeczytacie między innymi o gruźliczance, czynach społecznych, nowomowie, a także o tym, jak można było zostać wrogiem ludu i kim był stacz kolejkowy.




**Follett K. : Niech stanie się światłość**

Prequel ( opowiada wydarzenia wcześniejsze niż opisane w pierwowzorze ) najgłośniejszej książki Kena Folletta, „Filarów ziemi" - epickiej historii o początku epoki, w której zaczęła się kształtować potęga imperium brytyjskiego. Anglia, nękana od wschodu przez wikingów i od zachodu przez Walijczyków, pogrąża się w chaosie. Ale trzy pochodzące z różnych środowisk osoby rozpaczliwie próbują dojrzeć na horyzoncie światło i sprawić, by świat wydobył się z mroków barbarzyństwa.

**Witkiewicz M. : Banda z Burej. Tajemnica fałszywego Mikołaja**

Nowi bohaterowie! Nowe tajemnice! Ta sama banda z Burej! Gdy pierwsze płatki śniegu przykryją miasteczko, a zapach pierników rozniesie się po okolicy, banda z Burej będzie musiała rozwikłać nową zagadkę. To zabawna i pouczająca historia o tym, że jeśli bardzo mocno się postaramy, to wszystkie marzenia się spełniają.

# 15 lat z książką w ręku...

Książka towarzyszy człowiekowi wiernie od tysiącleci. Jest jego skarbnicą wiedzy i doświadczeń. Biblioteka to miejsce, gdzie gromadzi się książki, opracowuje i udostępnia. Duże czy małe, ubogie czy zasobne, były i są miejscem spotkań czytelników z książkami.

Jedną z kart dziejów bibliotek powoli zapełnia historia Biblioteki Publicznej w Filipowicach – świętująca w tym roku 15-lecie jej powstania.

Uroczyste otwarcie nastąpiło 3 marca 2006 roku w Domu Kultury w Filipowicach z inicjatywy ówczesnej Dyrektor MGBP w Krzeszowicach Danuty Hubisz – Rudel i sołtys Filipowic Beaty Głąb. W uroczystości udział wzięli przedstawiciele Urzędu Miasta i Gminy Krzeszowice z burmistrzem Wiesławem Jagiełło na czele, jak również zaproszeni goście.

I w ten oto sposób rozpoczęła się współpraca z czytelnikiem. Zarówno grono użytkowników jak i księgozbiór, powiększały się systematycznie z każdym rokiem…

W 2011 roku Biblioteka została połączona z Centrum Kształcenia na Odległość, zyskując dodatkowe pomieszczenie. Na początku placówka dysponowała pomieszczeniem o powierzchni 31 m2. Obecnie cała powierzchnia użytkowa liczy 81 m2. I dzięki dodatkowemu metrażowi w Bibliotece można organizować więcej spotkań z czytelnikami. Biblioteka jest dostępna dla użytkowników 4 razy w tygodniu. Dzięki zaangażowaniu ówczesnego sołectwa, zadbano o sprawy estetyczne i gospodarcze. Wokół budynku wykonano ogrodzenie, a parking przed wejściem do Biblioteki, wyłożono kostką brukową i wykonano zadaszenie nad wejściem.

W ostatnim czasie, dzięki staraniom obecnej Dyrektor MGBP w Krzeszowicach, Klaudii Węgrzyn, o dofinansowanie, pomieszczenia biblioteczne zostały odmalowane, jak również wyposażone w nowe regały na systematycznie powiększający się księgozbiór, liczący obecnie 7.115 woluminów. Zakupiono również kolorowe pufy dla najmłodszych użytkowników. Nasza placówka jest instytucją nowoczesną i przyjazną dla czytelnika – placówką, z której możemy być dumni!

Biblioteka w Filipowicach od zawsze pełniła ważną funkcję kulturotwórczą. Nie ograniczając się tylko do słowa drukowanego, organizowała różnorodne przedsięwzięcia o charakterze kulturalnym i edukacyjnym. Niewątpliwie największą wartość stanowią czytelnicy, którzy zawsze są duszą biblioteki oraz kształtują jej kierunek rozwoju.

Biblioteka w swojej ofercie kulturalno – edukacyjnej posiada różnego rodzaju imprezy cykliczne. Organizuje warsztaty wielkanocne i bożonarodzeniowe, kiermasze, konkursy plastyczne, zajęcia z teatrzykiem Kami Shibai oraz lekcje biblioteczne. Włączamy się w wydarzenia 'Tygodnia Bibliotek", „ Wakacyjnej Biblioteki" oraz „ Ferii z Biblioteką". Bierzemy również udział w ogólnopolskich akcjach w ramach programów" Cała Polska czyta Dzieciom", „Mała książka – Wielki człowiek", „ Sieciaki. pl ( w ramach Bezpiecznego Internetu) „ Noc Bibliotek", czy upamiętniających rocznicach np. „ Niepodległa – młodzież pamięta…" Przy współpracy z pobliską Szkołą Podstawową, Biblioteka organizowała zajęcia edukacyjne dla najmłodszych. Warto tu wspomnieć o bardzo udanym spotkaniu autorskim z pisarką dla dzieci Ewą Stadtmüller, teatrzykiem „Maska", urodzinowej imprezie Kubusia Puchatka dla dzieci z przedszkola, czy mikołajkowym spotkaniu młodzieży z trenerką psów, Kasią Tokarczyk. Dużo by jeszcze wymieniać i warto !!!

Z radością informuję P.T. użytkowników, że jest już dostępny katalog elektroniczny, w którym znajdziecie Państwo wszelkie informacje na temat zbiorów bibliotecznych. Biblioteka ma również dostępną stronę internetową Fecbook, gdzie można na bieżąco śledzić najnowsze informacje i naszą działalność.

To zaszczyt pracować dla tak wyjątkowej społeczności. Dzięki Państwa aktywności czytelniczej, pomimo obostrzeń związanych z pandemią Covid 19 biblioteka funkcjonuje i dalej się rozwija… Tworzymy tu coś naprawdę wielkiego dla kultury i przyszłych pokoleń.

A z okazji jubileuszu, pozostaje sobie życzyć, aby czytelnictwo w naszej miejscowości wzrastało, a księgozbiór systematycznie się powiększał.

Dziękuję, że jesteście.... Wspominamy… Świętujemy!

❖ Pracownik biblioteki
Kustosz, Ewa Lis

Elf Medica Instytut Urody

Instytut Urody Elf
Krzeszowice, ul. Daszyńskiego 1

Gabinet Kosmetyczno-Szkoleniowy Elf
Krzeszowice, ul. Targowa 47

tel. 668-990-679

Pięknych Świąt Wielkanocnych!

CERTYFIKOWANY Salon Sprzedaży CLARENA

CLARENA Beauty Salon

www.instytutelf.pl

# KWAS HIALURONOWY - NIEZBĘDNY DLA NASZEJ SKÓRY

**Organizm człowieka zbudowany jest w 70% z wody. Najwięcej wody znajduje się w skórze, dlatego pierwsze oznaki odwodnienia, a tym samym starzenia, widać właśnie na niej. Najważniejszym czynnikiem odpowiedzialnym za prawidłowe nawodnienie skóry jest kwas hialuronowy.**

Kwas hialuronowy wypełnia naturalnie skórę człowieka, a jego zadaniem jest:

- łączenie włókien kolagonych
- zatrzymywanie wody w naskórku, niepozwalając na jej ubywanie z głębszych warstw skóry
- tworzenie bariery ochronnej przed niekorzystnym dla skóry działaniem klimatyzatorów i grzejnikow

Młoda skóra posiada odpowiednią ilość kwasu hialuronowego, co przekłada się na prawidłową elastyczność i brak zmarszczek. Niestety wraz z wiekiem ilość kwasu hialuronowego w ludzkiej skórze maleje. Skóra staje się przesuszona, wiotka, a twarz traci młodzieńczy owal.

Najlepszym sposobem na codzienne nawilżenie skóry, a tym samym zapobieganie widocznym efektom jej starzenia, jest stosowanie produktów z kwasem hialuronowym. Regularna aplikacja, zapewnia odpowiednie nawilżenie, powoduje spłycenie zmarszczek i poprawę elastyczności skóry.

W profesjonalnych preparatach kwas hialuronowy występuje w trzech postaciach, dzięki czemu działa wielokierunkowo. Nawadnia płytsze i głębokie warstwy skóry i naskórka. W widoczny sposób poprawia elastyczność i jędrność, nie wywołując przy tym podrażnienia skóry.

**Kosmetolodzy polecają:**

ULTRANAWILŻAJĄCY KREM Z 3 RODZAJAMI KWASU HIALURONOWEGO - krem ekstremalnie nawilżający. Polecany dla skóry suchej i dojrzałej. Receptura preparatu łączy w sobie siłę działania trzech unikatowych składników aktywnych. Zaaplikowany na powierzchnię skóry, stanowi idealny wypełniacz zmarszczek. Niczym magnes wilgoci przyciąga wodę z głębszych warstw skóry właściwej, wypełniając ją od wewnątrz.

ULTRANAWILŻAJĄCY ELIKSIR Z 3 RODZAJAMI KWASU HIALURONOWEGO - rekomendowany dla skóry suchej i dojrzałej. Zawiera usieciowany kwas hialuronowy - wypełniacz zmarszczek i bruzd o zdolnościach do wiązanie wody w skórze. Dzięki czemu zapobiega transepidermalnej ucieczce wody, chroniąc w ten sposób skórę przed utratą naturalnego nawodnienia. Gwarantuje długotrwałe nawilżenie.

ULTRANAWILŻAJĄCY TONIK Z 3 RODZAJAMI KWASU HIALURONOWEGO - innowacyjna receptura oparta jest na kompozycji różnych form kwasu hialuronowego: wysokocząsteczkowego i niskocząsteczkowego, usieciowanego, przyczyniających się do znacznego wzrostu poziomu nawilżenia skóry. Działa antybakteryjnie, przywraca wrodzoną odporność skóry. Stabilizuje naturalne pH. Polecany dla cery suchej, odwodnionej z tendencją do nadmiernego łuszczenia.

Wszystkie kosmetyki z linii hialuronowej dostępne są w naszym gabinecie. Zapraszamy serdecznie!

**PROMOCJA!**

**Tylko u nas w SUPER CENIE ZESTAW KOSMETYKÓW Z KWASEM HIALURONOWYM tylko 150 zł!!! (do wyczerpania zapasów)**

**Zestaw zawiera: • krem • eliksir • tonik**

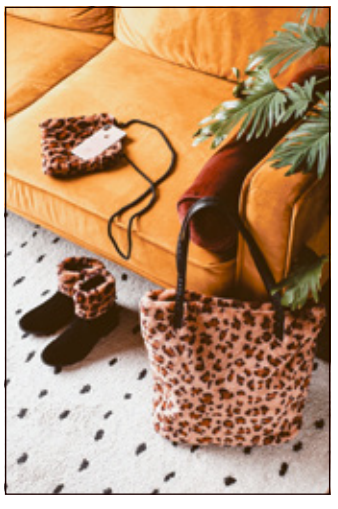
**Cena regularna zestawu: 253 zł**

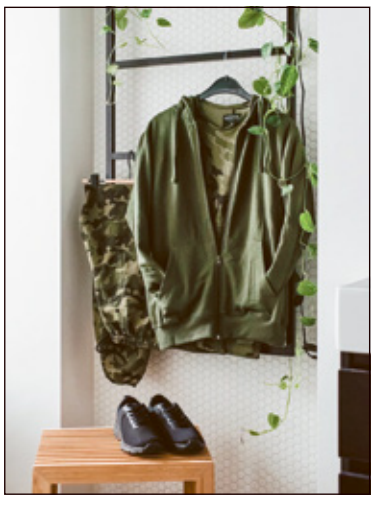
*Zapraszają kosmetolodzy z Instytutu Urody Elf*

FIRMA GODNA ZAUFANIA

# Umiłowanie natury – moda w kolorach ziemi

Trendy modowe zmieniają się jak w kalejdoskopie. Czasami odpowiadają na panującą sytuację, innym razem nadają wydarzeniom rytm. Jak zatem zbudować ponadczasową garderobę? Odpowiedź jest prosta – inspirując się tym, co także nie wychodzi z mody – naturą! Choć stylizacje w odcieniach piasku, lasu i skał zawsze będą prezentować się dobrze, tegoroczny sezon wiosna-lato poświęcił im więcej miejsca. Inspiracji, jak je nosić jest mnóstwo, trzeba tylko wiedzieć, gdzie szukać.





Powrót do kolorów ziemi czy zastosowanie połączeń tak dobrze znanych z natury, stanowi swego rodzaju odpowiedź świata mody na „sytuację pandemiczną", bowiem ten typ stylizacji może mieć na nas niemal terapeutyczny wpływ. Harmonijne połączenia mogą pomóc przywrócić poczucie równowagi i niezakłóconej wolności. Na topie są nie tylko barwy ziemi – beż, zieleń, brąz – które bezpośrednio kojarzą się z przyrodą, ale także zwierzęce wzory i naturalne materiały – bawełna czy len. W tej palecie każdy może znaleźć dla siebie!

**W kolorze piasku**

Odcień piasku połączony z morską tonią tworzy zachwycający obrazek. Nic dziwnego, że to właśnie tę barwę w swoich stylizacjach wybiera tak wiele osób. Miłośnicy koloru beżowego podkreślają jego uniwersalność – pasuje do wielu typów urody, jest stonowany, a do tego łatwo go połączyć z innymi barwami, tak aby tworzył zgrabny zestaw.

**– Bardzo wiele kobiet lubuje się w stonowanej kolorystyce, łącząc ją z delikatnym kremem, złamaną bielą czy odcieniem jeansu. Przeciwnicy zarzucają beżowej barwie zbytnią zachowawczość i nudę, choć to bardziej zależy od tego, jaki odcień (ciepły, chłodny, z domieszką szarości, z dodatkiem kremu) wybierzemy i z czym go zestawimy. Weźmy na przykład klasyczny, beżowy, dwurzędowy trencz. Możemy go połączyć z kremowym sweterkiem, plisowaną spódnicą i szpilkami, otrzymując bardzo elegancki zestaw. Ten sam płaszcz zestawiony z białym T-shirtem ze zwierzęcym printem, luźniejszymi jeansami i sportowymi butami stworzy modny, młodzieńczy look. Z beżem można, a nawet trzeba, kombinować!** – podpowiada stylistka marki KiK.

**W odcieniu lasu**

Zapach, dźwięki i barwy w lesie tworzą mozaikę, która wlewając się przez nasze zmysły działa jak najlepszy kompres – koi i leczy. Nie bez przyczyny psychologowie polecają spacer w lesie, kiedy jesteśmy zestresowani. Właśnie w ten sposób odbieramy odcień zielony – jest w nim łagodność, harmonia i coś uspokajającego. Modowo barwa ma wiele do zaoferowania –– chłodne khaki, subtelna oliwka czy wyrazista butelkowa zieleń są do naszej dyspozycji.

**– Zieleń jest romantyczna i militarna, ma zarówno delikatną, jak i mocną stronę. Jej chłodne, czasem oliwkowe odcienie świetnie wpisują się w klimat boho – kwiatowa, zwiewna sukienka na wiosnę pasuje do beżowych botków czy zamszowej kurtki. Jeśli dorzucimy do tego kapelusz, otrzymamy kwintesencję romantycznej stylizacji. Z drugiej strony nie ma bardziej militarnego odcienia niż khaki. Parki w tym odcieniu należą do najpopularniejszych, spodnie typu cargo w odcieniu brudnej zieleni nie tracą na aktualności, a bomberki czy bluzy w tym kolorze świetnie odwzorowują miejski, luźny styl** – opowiada ekspertka marki KiK.

**W barwie ziemi**

Górski szlak i wiejskie pola mają w mianowniku ziemisty brąz. Natura bardzo mocno upodobała sobie ten kolor, hojnie go rozdając. Brąz w modzie ma się całkiem dobrze i nic nie wskazuje na to, żeby miało się to zmienić.

**– Karmelowy, brunatny, jasny – odcieni ziemi jest wiele. Jak je stylizować? Odpowiedzi należy szukać w umaszczeniu dzikich zwierząt – lamparcie cętki, wężowa skóra czy żyrafie plamy tworzą wręcz idealne zestawienia, na których warto się wzorować. Stąd wypływa prosta nauka – brąz lubi się z barwami pochodnymi, podobnymi sobie, z odcieniami ziemi. Możemy je łączyć na zasadzie podobieństw albo wybrać bardziej ekstrawagancki sposób – nosząc odzież w zwierzęce wzory** – mówi stylistka marki KiK i dodaje: to o wiele ciekawsze, ale także wymagające odwagi. Nie każdy będzie się dobrze czuł w kardiganie czy sukience w panterkę. Jednak najważniejszą zasadą jest umiar. Przy tego typu odzieży dodatki muszą być neutralne, tak aby stanowiły tło dla bohatera stylizacji – zwierzęcego motywu.

Wytchnienie, poczucie wewnętrznej równowagi i spokój ducha – to największe „benefity" płynące z obcowania z naturą. Jeśli nie możemy z nich w pełni korzystać, spróbujmy czerpać z mody w kolorach ziemi, która chociaż w pewnym stopniu odpowiada na nasze tęsknoty.

## KONKURS PLASTYCZNY PT. "JEŻYCJADA" NA ULUBIONĄ POSTAĆ Z KSIĄŻEK MAŁGORZATY MUSIEROWICZ

Z przyjemnością informujemy, że Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chrzanowie włączył się w V Ogólnopolskie Czytanie Jeżycjady Małgorzaty Musierowicz, zainicjowane przez Wydawnictwo Akapit Press. Z tej okazji zapraszamy wszystkich miłośników literatury Małgorzaty Musierowicz do wzięcia udziału w konkursie plastycznym, w którym trzeba narysować postać związaną z sześcioma książkami autorki: „Szósta klepka", „Kłamczucha", „Ida Sierpniowa", „Opium w rosole", „Dziecko piątku", „Kwiat Kalafiora". Wiek dowolny, technika dowolna, ogranicza nas tylko nasza wyobraźnia. Organizatorzy zapewniają atrakcyjne nagrody rzeczowe!

Konkurs trwa od 16 do 25 marca 2021 roku. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 31 marca. Szczegóły w regulaminie na stronie www.moksir.chrzanow.pl

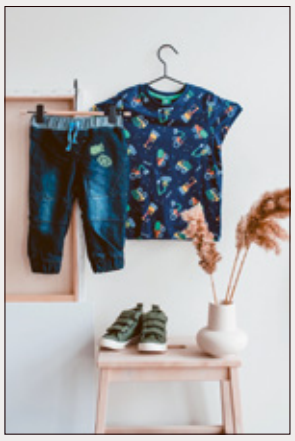
## PocketBook + Kod Legimi = ♥

Nowa, ciekawa oferta w krzeszowickiej bibliotece! Chcąc wyjść naprzeciw oczekiwaniom czytelników, którzy cenią sobie wygodę i lubią mieć wiele tytułów w zasięgu ręki, prezentujemy nową ofertę – możliwość wypożyczenia czytników ebooków.

Jeśli macie wątpliwości skąd pobrać interesujące Was książki, przypominamy o naszych darmowych kodach do aplikacji Legimi. Teraz czytanie jest bajecznie proste. Zapraszamy do zapoznania się z regulaminem wypożyczania czytników, który znajdziecie na naszej stronie internetowej: https://bibliotekakrzeszowice.pl/

# Jak ubierać dziecko wczesną wiosną? Na cebulkę!

Pierwsze promienie słońca skłaniają (szczególnie tych najmłodszych) do szybkiej zmiany garderoby – dzieci czym prędzej mają ochotę pożegnać grube kurtki i szaliki, by w ich miejsce mogły pojawić się jak najcieńsze, niekrępujące ruchów, ubrania. Jednak wczesnowiosenne pogody najczęściej oznaczają kilkunastostopniowe wahania między mroźnymi porankami a ciepłymi dniami. Jak właściwie dobrać dziecięcą garderobę do takich temperatur? Odpowiedź jest prosta – „na cebulkę"!



Parafrazując pewną znaną animację familijną – ubrania wiosenne są jak cebula – mają warstwy. A przynajmniej takie powinny być. Sposób ubierania „na cebulkę" jest znany od dawna i był stosowany jeszcze przez nasze mamy i babcie. Niezmiennie stanowi świetne rozwiązanie dla – tak często zdarzających się wczesną wiosną – wahań temperatur.

### Bez tego ani rusz

Kiedy rano wychodzimy do przedszkola, szkoły albo nawet na spacer, na zewnątrz panuje temperatura w okolicach zera, by w kolejnych godzinach urosnąć do kilkunastu stopni.

I właśnie dlatego ubiór na cebulkę to podstawa. W praktyce chodzi o to, by nie zakładać jednej – ciepłej rzeczy, ale stosować kilka warstw, które zapewnią nam komfort cieplny, nie utrudnią ruchów, a w razie potrzeby, będą łatwe do zdjęcia. Już trzy warstwy – spodnia, środkowa i wierzchnia wystarczą, by być odpowiednio przygotowanym na taką pogodę.

**– Dobrze znany nam z dziecięcych lat styl „na cebulkę" jest często także określany systemem skandynawskim, ponieważ właśnie mieszkańcy tamtych rejonów do perfekcji opanowali technikę komponowania ubioru z kilku (funkcjonalnych) warstw. To doskonałe rozwiązanie na zimę i śnieżne szaleństwa, ale także na „zradliwą" pogodę, kiedy skupiamy się na słońcu, podczas gdy słupki rtęci wskazują zaledwie kilka stopni powyżej zera. Szczególnie w obecnej sytuacji powinniśmy dbać o zdrowie i odporność naszych dzieci, także przez odpowiedni dobór stroju do panujących warunków – opowiada ekspertka sieci sklepów KiK. – Co ważne, w razie potrzeby jedną warstwę można błyskawicznie zdjąć albo „dołożyć". Łatwiej też prać pojedyncze koszulki, legginsy czy spodnie niż mięsiste, długo-schnące swetry. Do tego, codziennie komponując inaczej wyglądający zestaw, można przechytrzyć nasze maluchy, które jeszcze wczoraj „uwielbiały swoją niebieską bluzę", a dziś „nie chcą jej już widzieć"** – dopowiada z uśmiechem specjalistka KiK.

### Najlepszą bazą jest... basic

Naprzeciw wychodzi nam też współczesna technologia wytwarzania ubrań. Zamiast ciężkich, drapiących skórę wełnianych swetrów i rajstop z szorstkiej bawełny, w sklepach można przebierać pomiędzy miękkimi dzianinami, odzieżą termiczną i przylegającymi do ciała, wygodnymi basicami (bawełniany podkoszulek z długim rękawem pod ubraniem to świetny patent na dni, kiedy dziecko koniecznie chce założyć swoją ulubioną letnią sukienkę albo koszulę). I to wszystko oczywiście w przyjemnej dla dziecięcego oka stylistyce.

**– Bawełniane, lekkie koszulki z długim lub krótkim rękawem to świetne rozwiązanie na pierwszą, przylegającą do ciała, warstwę. Warto zwracać uwagę na to, by były one wykonane z certyfikowanych materiałów – w końcu mają bezpośredni kontakt ze skórą dziecka** – radzi specjalistka związana z siecią KiK i dodaje: **z taką bazą dalsze warstwy stanowią duże pole dla wyobraźni – np. wspomniane ulubione koszule czy sukienki w połączeniu z lekką kurtką, to zestaw wprost idealny na wiosenne dni.**

Styl ubierania „na cebulkę" to nie tylko funkcjonalne rozwiązanie, ale niemalże element wychowania – gdy dzieci podrosną i same zaczną kompletować swoją garderobę na myśl o chłodach albo zmiennych temperaturach przypomną sobie tę wizję ubierania. Naprawdę! W końcu my sami jesteśmy tego przykładem.

# Zabawki małych projektantów w kolekcji IKEA SAGOSKATT

Zabawki małych projektantów po raz kolejny znajdą się w kolekcji IKEA SAGOSKATT, a wśród nich projekt 7-letniej Zosi z Polski! Zgodnie z tradycją IKEA każdego roku zachęca dzieci z całego świata do wzięcia udziału w konkursie rysunkowym i zaprojektowania swojego wymarzonego pluszaka. Tym razem zgłoszono ponad 66 tysięcy prac konkursowych, spośród których zostało wybranych pięć szczególnie wyjątkowych rysunków.

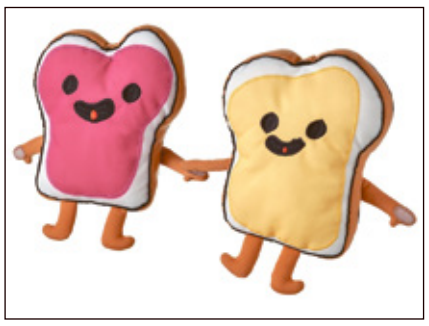
Projekty małych artystów zamienią się wkrótce w prawdziwe pluszowe zabawki. Wśród zwycięzców znalazła się 7-letnia Zosia z Polski, której pomysł na „Jajko sadzone" podbił serca jury!

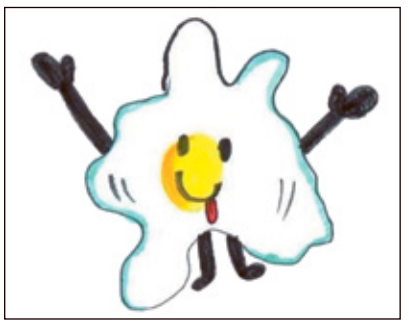
SAGOSKATT to limitowana kolekcja zabawek zaprojektowanych przez dzieci. Powstaje w wyniku organizowanego przez IKEA corocznego konkursu rysunkowego, w ramach którego najmłodsi z całego świata przynoszą do najbliższego sklepu IKEA albo przesyłają przez internet rysunki, przedstawiające ich wymarzone pluszaki. W tegorocznej edycji, trwającej 21 dni, od 4 do 24 listopada 2020 r., prace przyjmowane były jedynie online.

Choć obowiązujące obostrzenia nie ułatwiały zadania, nic nie mogło powstrzymać dzieci przed prawdziwym rysunkowym szaleństwem. Udział w konkursie wzięło łącznie 66 tysięcy najmłodszych z całego świata. W Polsce nadesłano aż 3504 projekty, co jest największą liczbą od kilku lat.

W konkursie, poza „Jajkiem sadzonym" 7-letniej Zosi wybrane zostały cztery wyjątkowo pomysłowe i unikalne rysunki. W kolekcji SAGOSKATT 2021 polskiej zabawce towarzyszyć będą „Kanapkowi przyjaciele" autorstwa Audrey (9 lat, Kanada), „Kotek" projektu Liepa (8 lat, Litwa), „Piesek z syrenim ogonem" narysowany przez dziecko o imieniu Savva (9 lat, Rosja) oraz „Ptaszek" Nicka (10 lat, USA).

„Jesteśmy niezwykle szczęśliwi, że pośród zwycięskich prac znalazł się kreatywny projekt 7-letniej Zosi z Polski. Z całą pewnością „Sadzek" podbije serca niejednego dziecka i będzie wspaniałym towarzyszem zabaw. Koncepcja tworzenia przez dzieci dla dzieci jest czymś, z czego jako IKEA jesteśmy niezwykle dumni. Drzemiące w nich nieskończone pokłady kreatywności są doprawdy imponujące! Każdego roku otrzymujemy niewyobrażalną liczbę oryginalnych, zabawnych i po prostu fajnych prac. Gdybyśmy tylko mogli wszystkie je zamienić w zabawki! Wybierając zwycięskie projekty, bierzemy pod uwagę wiele istotnych kryteriów, na przykład niepowtarzalność, barwność i ekspresyjność rysunku, a także możliwość przekształcenia go w masowo produkowaną i przede wszystkim bezpieczną dla dzieci pluszową zabawkę" – wyjaśnia Magdalena Betin, koordynatorka konkursu grantowego „Zabawa to poważna sprawa" w IKEA Retail Polska.





To już trzeci sukces Polski w międzynarodowym konkursie SAGOSKATT. Po raz pierwszy osiągnięcie to należało do 9-letniego Huberta. Jego projekt „Pająk" stał się częścią serii IKEA SAGOSKATT 2017. Natomiast, w 2018 roku laureatką została 8-letnia Natalia z Warszawy, której dzieło przedstawiające nakrapianą foczkę, ukrywającą w kieszeni małą rybkę, urzekło cały świat.

Nowa edycja SAGOSKATT to również kolejny konkurs grantowy, który wystartował 22 lutego. Konkurs jest lokalnym programem IKEA Retail w Polsce, będącym częścią globalnej inicjatywy IKEA „Play Coalition". Jej celem jest budowanie świadomości tego, że każde dziecko, niezależnie od sytuacji w jakiej się znajduje, ma prawo do zabawy oraz podkreślenie, jak ważny jest jej wpływ na prawidłowy rozwój najmłodszych. IKEA udzieli wsparcia wybranym organizacjom z całej Polski, realizującym projekty edukacyjno-wychowawcze w zakresie zmian klimatu. W konkursie nagrodzonych zostanie maksymalnie 4 uczestników, dla których przewidziane są granty o łącznej wartości 130 tysięcy złotych. Środki te pochodzą ze sprzedaży kolekcji zabawek SAGOSKATT w 2020 roku. Chętni mogą przesyłać swoje zgłoszenia poprzez formularz do 31 marca, do godziny 24:00, a wyniki zostaną ogłoszone 4 maja 2021 roku.

## RADOSNY TENCZYNEK

# Moja przyjaźń z Gają

Nasza decyzja o adopcji nie była łatwa (z uwagi na to, że na co dzień nie mieszkamy w Tenczynku), ale paradoksalnie pandemia koronawirusa przyczyniła się do jej podjęcia... dzięki nauce zdalnej dzieci i możliwości pracy z domu, mogliśmy przebywać w Tenczynku częściej. Teraz, również poza weekendami i pomimo zajmującej pracy zawodowej, staram się też wygospodarować chociażby kilka godzin w środku tygodnia żeby tylko być przy Gai i pozwolić poczuć Jej, jak ważnym stworzeniem stała się dla nas :)

Odkąd pamiętam uwielbiałam konie, jednak niewiele miałam z nimi styczności. Podstaw jazdy konnej uczyłam się jakieś 13 lat temu, ale ta nauka nie była kontynuowana... dzieci, dom, praca... proza życia... ;)

Radosny Tenczynek zaczęliśmy całą rodziną odwiedzać z początkiem sierpnia 2020 roku. Niemal każdy weekend, razem z córką, jeździłyśmy z Panią Anią w teren, a ze strony internetowej dowiedziałam się o możliwości adopcji. Im bardziej poznawałam to miejsce, tym intensywniej pojawiała się myśl o chęci pomocy, jakiegoś wsparcia... Podczas jednej z jazd w terenie z Panią Anią, zapytałam o możliwość takiej adopcji fizyczno-wirtualnej. Nie chodziło o konkretnego konika, ale o takiego, którym jako kompletny laik, mogłabym się zająć razem ze swoją 10-letnią córką. Sugestia Pani Ani była jedna... i tak padło na Gaję :)

"Spotkanie adopcyjne" przeprowadziła z nami Pani Natalia. Wyjaśniła wszystko i przekazała dokumenty, ale szczerze przyznam, że umowa nie jest mi potrzebna do tego, żeby pomagać :) Powiedziała, że możemy po prostu spróbować... na miesiąc, dwa, ile chcemy, ile damy radę...

Jesteśmy dla Gai od początku grudnia 2020r. Choć początki do łatwych nie należały i na kilka tygodni zafundowała mi wielkiego siniaka na udzie... to jednak nie zraziłam się i dzięki pomocy Pani Ani, wszelkim wskazówkom, sugestiom, wyjaśnieniom co robimy nie tak, jak pracować, udało mi się nawiązać z Gają kontakt, a nawet w jakiś sposób zdobyć Jej zaufanie.

Obecnie spaceruje z nami wszędzie, nie boi się, powoli przyzwyczaja się do obecności jeźdźca na swoim grzbiecie... oczywiście nadal wszystko zgodnie z wytycznymi Pani Ani... niczego nie przyspieszamy, bo przebywanie z Gają to po prostu bycie tu i teraz.

Dla nas to także odskocznia od codzienności, wspólne chwile w pięknym miejscu, na świeżym powietrzu, w ruchu...

A Gaja już wie, że zawsze odprowadzimy Ją do Jej domu i poczęstujemy konikowymi smakołykami :)

Z każdym wyjściem, z każdą pielęgnacją przy koniowiązie, poznajemy się coraz lepiej. Najzwyczajniej w świecie pokochałyśmy tego, "marchewkowego potworka" o wyjątkowym charakterku ;)

A przy tym stałyśmy się niejako "działkową atrakcją". Pomimo

tego, że na działki, o tej porze roku, przyjeżdża niewiele osób, to każdy kogo spotkamy, zwraca na nas uwagę i dopytuje. Wszystkich oczywiście zapraszamy wtedy do Radosnego Tenczynka, gdzie można fajnie spędzić czas, nakarmić marchewkami koniki a na jazdy można umówić się bezpośrednio i wyłącznie z Panią Anią - trenerką/specjalistką, która o koniach wie wszystko i każdą jazdę nadzoruje osobiście :)

Tych, którzy mają w sobie chęć niesienia pomocy, uwielbiają konie i mogliby poświęcić trochę swojego czasu zwierzakom, których inni nie szanowali, a które w TYM MIEJSCU odzyskują zaufanie i wiarę w człowieka... zapraszamy do adopcji. Na prawdę warto. Widzieć spokój w oczach konia - bezcenne ! A usłyszeć od profesjonalistów, że nasza obecność przyczynia się do widocznych, pozytywnych zmian w zachowaniu tego zwierzaka - zaskakujące ! :)

ps. chciałabym gorąco podziękować swojemu mężowi za wyrozumiałość i wsparcie, a wszystkich działkowców (szczególnie tych, z enklawy B) zapewnić, że "ewentualne pozostałości" po spacerach z Gają sprzątamy z alejek :)

❖ Klaudia

## Adopcja stacjonarna - w naszej ostoi

Adoptując konia w naszej fundacji zyskujesz nowego przyjaciela i wyjątkowego członka swojej rodziny. Jego dobrostan zależy w dużej mierze od Twojego zaangażowania.

Zaczynasz niezwykłą przygodę budowania relacji miedzy koniem a człowiekiem.

Dając niewiele- kilka złotych miesięcznie na jego utrzymanie i trochę wolnego czasu,

w zamian otrzymasz coś bezcennego, coś co warto jest przeżyć i doświadczyć.

Jeśli otworzysz swoje serce i zechcesz uczyć się od koni, dostrzeżesz prawdziwą magię. Konie mówią nie używając słów. Rozumieją Twoje intencje zanim sam zdążysz odczytać swoje myśli. Przebywanie i praca z nimi sprawia, że stajemy się lepszymi ludźmi.

Pokazują jak dostrzec piękno tego świata skupiając się na bieżącej chwili, przeżywając

w uwadze bieżące doświadczenie. Nie oceniając.

Adoptując realnie pomagasz FUNDACJI Z MIŁOŚCI DO ZWIERZĄT realizować cele statutowe. Dbać o dobrostan podopiecznych Fundacji jak i ratować zwierzęta w potrzebie.

**Adoptować konia może każdy, nie musi mieć żadnego doświadczenia w pracy z końmi ani wiedzy. Wystarczy dobre serce i chęci. Wszystkiego Cię nauczymy.**

# Przygarnij kwiatka - w Galerii Bronowice znów działa Punkt Adopcji Roślin

Przebywanie wśród roślin relaksuje, zwiększa poczucie komfortu i spokoju, poprawia nastrój. To ważne, by mieć je w swoim otoczeniu. Czasem jednak zdarzają się sytuacje, gdy musimy rozstać się z nimi ze względu na przeprowadzkę, zmianę planów życiowych, brak miejsca…

By proces ten przebiegł możliwie bezproblemowo, można skorzystać z wielu rozwiązań, dzięki którym kwiaty odnajdą nowy dom. Jednym z nich jest Punkt Adopcji Roślin w Galerii Bronowice, który – po przerwie w funkcjonowaniu oraz zmianie lokalizacji – znów został otwarty.

Rośliny dostarczają nam tego, co niezbędne do życia - produkują tlen, służą jako pokarm, ozdabiają pomieszczenia, w których - szczególnie teraz - spędzamy sporo czasu. Te i inne lzalety kwiatów często przegrywają z losowymi sytuacjami, a niechciane lub zapomniane egzemplarze lądują na śmietniku bądź smętnie więdną w oknie czy marzną na balkonie.

Aby zapobiec takim sytuacjom i zorganizować kwiatom nowy dom, z końcem 2019 roku Galeria Bronowice uruchomiła Punkt Adopcji Roślin. Od początku cieszył się on bardzo dużym zainteresowaniem, a zarówno zostawienie kwiatów, jak i ich adopcja, były bezpłatne. Punkt działał w godzinach otwarcia obiektu, z przerwami wynikającymi z ograniczeń nałożonych na centra handlowe w związku z pandemią. Obecnie, po zmianie lokalizacji, od kilku dni wznowił swoje funkcjonowanie w przestrzeni biura Co-working znajdującym się na poziomie +1 Galerii.

- **Ponowne otwarcie Punktu Adopcji Roślin zlokalizowanego w przedsionku biura Co-working, to kolejny krok na drodze do tak wyczekanej normalności. W obecnych czasach, gdy coraz więcej czasu spędzamy w domach, znacząco ograniczając kontakty personalne, jednym z priorytetów staje się zapewnienie sobie przyjaznego otoczenia. Świetnym jego dopełnieniem są kwiaty - dbajmy o nie, a gdy jest to niemożliwe - apeluję o przyniesienie ich do naszego Punktu w Galerii Bronowice. Tu przyjść i adoptować wybranego doniczkowca może każdy** - podsumowuje Aleksandra Mańka, Dyrektor Galerii Bronowice.

W Punkcie Adopcji Roślin wszystkie zostawione tu kwiaty - pod troskliwym okiem pracowników Galerii - otrzymują imiona, są podlewane i przesadzane. Tak przygotowane oczekują na nowych właścicieli. Adopcja oraz przekazanie kwiatów są całkowicie bezpłatne. Dotychczas nowe domy znalazło kilkaset kwiatów.

# Zaadoptuj konia... zyskaj niezwykłego przyjaciela

Mimo starań nie znaleźli się jeszcze opiekunowie dla koni, będących do adopcji - stacjonarnej (u nas:) ) lub wirtualnej. - Konie te są wyjątkowe, po przejściach, często schorowane i potrzebują swojego przyjaciela. O koniach piszemy na stronie fb: @fundacjatenczynek i w Gwarku Małopolskim.

Zwierzętom można pomóc w dwojaki sposób:

- wspierając je finansowo (nawet drobnymi kwotami a regularnie)
- poświęcając im swój czas, okazując empatię i troskę - wolontariusze Fundacji pomogą w przełamaniu pierwszych lodów, a specjaliści przygotują razem z Wami plan pracy / treningu w celu budowy relacji i prawidłowego rozwoju konia.

Zachęcamy społeczności, przedszkola i szkoły do adopcji jednego z naszych podopiecznych oraz nawiązania współpracy z naszą Fundacją oraz ostoją Radosny Tenczynek i regularnych odwiedzin!

Na wszelkie pytania odpowiemy mailowo 4miloscidozwierzat@gmail.com, lub telefonicznie: 792 977 009.

Pamiętaj, że „Pomagając innym, zmieniasz swoje życie", i że wszystko co robimy i czego nie robimy MA ZNACZENIE!

Na temat adopcji stacjonarnej przeczytasz:

https://www.facebook.com/fundacjatenczynek/posts/392656558815940 ,

- o wirtualnej adopcji przeczytasz tutaj: https://www.facebook.com/fundacjatenczynek/posts/294199651994965

## GOTOWI DO ROZPOCZĘCIA SEZONU

Drużyny klubu LKS Orlęta Rudawa w ostatnim czasie wyciskały siódme poty w związku z przygotowaniami do nadchodzącej rundy wiosennej. Seniorzy rozegrali sporą liczbę sparingów – meczów kontrolnych – które w większości zakończyły się naszym sukcesem, co stało się dla nas powodem do prawdziwej radości i satysfakcji, a także dumy.

Ostatnie zwycięstwo z drużyną LKS Tęcza Tenczynek zakończyło się wynikiem 3:1. Był to ostatni sparing przed pierwszym meczem tegorocznego sezonu, który odbędzie się już w najbliższą sobotę, a naszym przeciwnikiem będzie jedna z najmocniejszych drużyn grupy – Prokocim Kraków.

Niedawno pozyskaliśmy także dwóch nowych zawodników z IV – ligowej drużyny Wiślan Jaśkowice: Wiktor Orłoś i Konrad Balcer, którzy są dla zespołu dużym wzmocnieniem.

Z wielką dumą możemy się również pochwalić osiągnięciami naszych młodszych zawodników.Drużyna młodzików pod wodzą trenera Damiana Gorawskiego pokazała na co ich stać przy każdej możliwej okazji. 06 marca pokonali, można by powiedzieć, że wręcz roznieśli, zespół AP Kmita Zabierzów 19:2. Kolejne zwycięstwo zdobyli 13 marca, wygrywając ze Szkołą Futbolu Staniątki 7:0.

Jesteśmy dobrej myśli, że oba zespoły utrzymają taką formę do końca. Mamy również przyjemność ogłosić o nawiązaniu współpracy z Jurajską Izbą Gospodarczą oraz Jura Moto Sport. Co więcej, LKS Orlęta Rudawa będzie współorganizatorem, odbywającego się w czerwcu półmaratonu rudawskiego.

# SZUKAM PRACY W OKOLICY KRAKOWA

- Ukończyłam studia na kierunku Politologia i Nauki Społeczne oraz studia podyplomowe na kierunku Historia.
- Posiadam kilkunastoletnie doświadczenie zawodowe, w szczególności jako nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie.
- Jestem zainteresowana również podjęciem pracy w charakterze pracownika biurowego.
- Chciałabym podjąć pracę dającą mi możliwość rozwoju zawodowego, satysfakcję oraz stabilizację.
- Jestem osobą komunikatywną, niekonfliktową i posiadającą dużą motywację do pracy.

Telefon kontaktowy: **722 396 705**

BOZBI
POLSKA HURTOWNIA CZESKIEGO PIWA

SKLEP FIRMOWY **HURTOWNI BOZBI**

Ponad 150 pozycji piw czeskich oraz polskich regionalnych i rzemieślniczych w hurtowych cenach. Zawsze dwa rodzaje piwa lanego na wynos.

**Wielka Wieś, ul. Wieszczy Dół 11**

pon - czw 10.00 - 19.00 • pt - sob 10.00 - 20.00

nr telefonu: **+48 519 305 746**

www.facebook.com/BOZBICzeskiePiwoSklep
www.Hurtownia-Bozbi.pl


**Miłośnicy Tenczyna,**

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego opublikowało listę projektów, którym przyznano dofinansowanie na ten rok. Projekt pn. "Rudno, ruiny zamku Tenczyn (XIV w.): prace konserwatorskie i roboty budowlane w celu zabezpieczenia ruin – etap XII" otrzymał dotację w wysokości 1 230 000 PLN. Szczegóły tu:

**http://www.ratujtenczyn.org.pl/kolejna_dotacja_dla_Tenczyna_2021.htm**

**Miłośnicy Tenczyna,**

Ogłoszono wyniki otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Gminy Krzeszowice w dziedzinie kultury i sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji w 2021 r. Zewszystkich zgłoszonych ofert - najwyższą ocenę - bo aż 86 punktów otrzymało zadanie „Średniowieczna grupa rekonstrukcyjna zamku Tenczyn"

**Szczegóły tu: http://www.ratujtenczyn.org.pl/Projekt_Ratuj_Tenczyn_oceniony_najwyzej.html**

Dofinansowanie pozwoli na sfinansowanie jedynie części zaplanowanych na ten sezon występów grupy rekonstrukcyjnej. Dlatego też po raz kolejny zwracamy się z prośbą o przekazywanie stowarzyszeniu Ratuj Tenczyn 1 % podatków za 2020 r.

**Nasz numer KRS jest następujący: 0000332177**

KĄCIK KULINARNY

# Pyszna babka na Wielkanoc

Pyszna babka na Wielkanoc z dodatkiem oleju, przygotowuje się ją raz dwa i tak samo znika :) Przepis znalazłam w książce Kuchnia Oszczędnej Gospodyni, dodałam od siebie lukier.

**Pyszna babka na Wielkanoc**

- 4 jajka
- 1 szklanka cukru
- 1 szklanka mąki
- 1 lekko czubata łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżka esencji waniliowej
- 4 łyżki oleju

**Lukier**

- 3 łyżki soku z cytryny
- i tyle cukru ile uda się wmieszać w sok z cytryny

Jajka ubić w misie z cukrem, dodać wymieszany z mąką proszek do pieczenia oraz esencję waniliową i olej.

Wszystko porządnie wymieszać. Przelać do formy wysmarowanej tłuszczem i wysypanej mąką lub silikonowej.

Piec w 170°C przez ok. 40 min. Zostawić do ostygnięcia. Zrobić lukier z cukru i soku z cytryny. Wyjąć babkę, polać lukrem i gotowe. Smacznego i Wesołych Świąt!!!

Ulla Pałka

Te i więcej przepisów na stronie: www.kuchnianawzgorzu.pl
oraz na profilu na facebooku: www.facebook.com/kuchnianawzgorzu

# Mniej nie znaczy gorzej – o wielkanocnym gotowaniu słów kilka

Zaczyna się dość niewinnie. Od zakupu kilku kolorowych jajek, patery na ciasto z króliczkiem i zrobienia w głowie, tak na szybko, listy gości przy wielkanocnym stole. Aż nagle budzimy się w samym środku świątecznej bitwy, gotując żurek, doprawiając jedną ręką bigos, a drugą sprawdzając stan pieczonego pasztetu. Ale to nie wszystko – w kolejce czekają jeszcze słodkości i… zmęczenie. Na końcu można zadać pytanie: czy było warto? Bez względu na odpowiedź pamiętajmy – mniej nie znaczy gorzej!

Święta i umiar nie idą w parze – wprawdzie Wielkanoc nie „rozpycha" się tak łokciami w kulinariach, jak Boże Narodzenie, ale trzeba przyznać, że mimo to minimalizm w organizacji tych świąt zdarza się niezwykle rzadko. Bo jak świętować, to z przytupem! Skąd się wzięło to przeświadczenie?

**Mit suto zastawionego stołu**

Zapewne z tradycji. W końcu polska gościnność jest znana na całym świecie. Sarmackie wychowanie i przywiązanie do hucznego biesiadowania także zrobiły swoje – niegdyś stoły z jadłem i napitkiem były sposobem na wyrażenie gościnności, zacieśniały więzi rodowe oraz budowały wspólnotę. Jak jest dzisiaj? Choć dziczyznę zastąpiliśmy schabem i drobiem, a także coraz chętniej próbujemy potraw z innych kultur, to kultywujemy znaną nam tradycję.

Na święta wielkanocne odgrzebujemy stare przepisy, sięgamy po znane smaki, przygotowujemy się do wielkiej uczty. A spis potraw co roku jakby się wydłużał – żur z białą kiełbasą jest obowiązkowy, półmisek aromatycznych wędlin z ćwikłą z chrzanem też, świąt nie ma także bez jajek, piaskowej babki, sernika i słodkich mazurków, a jeszcze chciałoby się zrobić coś nowego, zaskoczyć gości… Niestety zbyt często kończy się to nie tylko zmęczeniem świętami, ale i wyrzuceniem jedzenia, którego nie byliśmy w stanie zjeść przez 2 dni.

**Można inaczej**

A gdyby tak podejść do tego bardziej racjonalnie i na chłodno, bez pakowania się w sam środek przedświątecznej gorączki? Owszem, warto skorzystać z przepisu babci na pasztet, zrobić aromatyczny żur z białą kiełbasą i upiec kaczkę na świąteczny obiad, ale zmniejszyć ilość, a przede wszystkim wyważyć, ile i co faktycznie zje nasza rodzina. Może warto zastanowić się nad zrezygnowaniem z potrawy, która mimo tradycyjnego charakteru nie cieszy się sympatią domowników od dawna? Takie wstępne „oględziny" przyniosą same plusy – przygotujemy to, co chętnie zjemy na święta i nie wyrzucimy jedzenia tuż po nich. Warto zmienić optykę i odczarować mit suto zastawionego stołu, którego różnorodność może i robi wrażenie, ale sporo kosztuje – czasu, energii i pieniędzy.

**– Każdy z nas pamięta, jak wyglądały świąteczne przygotowania u naszych babć i mam –krzątały się w kuchni do późnych godzin wieczornych, bo wielkanocnych potraw było sporo. Domownicy czekali na domowe przysmaki – mazurki, wędliny czy pasztet. Były rarytasem, czymś specjalnym w czasach, kiedy wszystkiego brakowało. Dziś jest trochę inaczej – nadal cenimy tradycyjne smaki, ale nie są one już owiane tą dawną wyjątkowością. Poza tym z roku na rok żyjemy szybciej i jesteśmy jeszcze bardziej zajęci, dlatego szukamy sprytnych rozwiązań w kuchni. Jednym z nich są produkty, które ułatwią pieczenie mięs i ciast.**

**Tradycyjną, metalową foremkę można zastąpić wersją papierową – foremki Paclan są idealne do wypiekania pasztetów, a do tego nie wymagają mycia po skończonej pracy. Przygotowanie świątecznego obiadu ułatwi rękaw do pieczenia dostępny w 2 rozmiarach – możemy w nim upiec dorodną kaczkę lub soczystego kurczaka, mając pewność, że tłuszcz nie wydostanie się na zewnątrz. Dzięki temu zamiast szorować piekarnik i blaszkę, spędzimy więcej czasu z domownikami. Nie zapominajmy o słodkościach – ciasta, mazurki i keksy potrzebują tłuszczu, aby nie przywierały do blaszki. Papier do pieczenia rozwiąże ten problem szybko i bez zbędnego brudzenia rąk. W końcu trzeba sobie ułatwiać życie** – radzi Marta Krokowicz, Brand Manager marki Paclan.

**Świętujmy razem**

Jedzenie to ważny element Wielkanocy, ale nie najważniejszy. Pamiętajmy, że do rodzinnego świętowania nie jest potrzebna wypełniona po brzegi lodówka i załadowana spiżarnia. Uszczuplone menu wielkanocne wyjdzie nam na dobre, szczególnie teraz, kiedy biesiadowanie w dużym gronie nie jest najlepszym pomysłem. A co jeśli po świętach zostanie nam jedzenie? Zamroźmy je lub przetwórzmy w inny sposób – za jakiś czas będzie smakowało naprawdę wyjątkowo.

❖ www.paclan.pl
https://www.facebook.com/paclanpl/
https://www.instagram.com/paclanpl/?hl=pl

ORIFLAME
SWEDEN

## GIORDANI GOLD ESSENZA BLOSSOM

Na wiosnę Oriflame z okazji 45-lecia marki Giordani wprowadza nowe perfumy.

Flakon perfum Giordani Gold Essenza Blossom jest przepiękny, ozdobiony został oryginalnymi detalami z prawdziwego różowego złota. Perfumy mienią się wewnątrz ciężkiej szklanej butelki, emanując luksusem. Kreacja ze zmysłowym kwiatem pomarańczy, delikatną kamelią i bogactwem jaśminu, które składają się na luksusowy, szlachetny akord Rose Gold. Do perfum można zamówić przepiękny naszyjnik ozdobiony błyszczącymi kryształkami.

Zapraszamy do naszych biur po testery.

Zapraszam też do bezpiecznych zakupów w sklepie internetowym,
z dostawą prosto do domu lub paczkomatu:
**http://beautystore.oriflame.pl/842930**

***Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składam najserdeczniejsze życzenia: dużo zdrowia, radości, smacznego jajka, mokrego dyngusa, mnóstwo wiosennego słońca oraz samych sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym.***

**Biuro Niezależnego Konsultanta w Krzeszowicach**
ul. Legionów Polskich 1 (budynek TP), I piętro
• Poniedziałek i Sobota 10⁰⁰ - 13⁰⁰ •
Wtorek i Czwartek 12⁰⁰ - 18⁰⁰ • Piątek 15⁰⁰- 17⁰⁰ •
(odbiór kosmetyków zamówionych z odbiorem do BR w OLKUSZ-1)

**Biuro Regionalne w Olkuszu**
**ul. K. K. Wielkiego 57**
Poniedziałek 15⁰⁰ - 18⁰⁰ • Środa 12⁰⁰- 18⁰⁰ (dostawa kosmetyków) • Piątek 12⁰⁰ - 18⁰⁰

Kontakt: **Małgorzata Poznańska** tel. **696-052-702**

Możesz zarejestrować się na https://tiny.pl/7k3vf
i mieć dostęp do dodatkowych promocji oraz zakupów bez marży.
Będziesz mieć też możliwość dodatkowych zarobków.

***W naszych biurach pomagamy też Emilce Włosek zbierając zakrętki, jest to córka naszej byłej Konsultantki, która zmarła. Ty także możesz wspomóc rehabilitację Emilki, przynosząc zakrętki do nas.***

PRZEKAŻ SWÓJ 1 %

Ty też możesz pomóc w rehabilitacji mojej córki przekazując 1% swojego podatku wpisują w rozliczeniu PIT następujące dane:

**KRS 0000186434**

Cel szczegółowy: **Emilia Włosek 97/W**

Emilka jest podopieczną
***Fundacji Słoneczko***

Aby pomóc Emilce
Możesz przekazać darowiznę:
**SBL Zakrzewo**
**8989 4400 0300 0020 8820 0000 10**
Z dopiskiem:
**Na leczenie i rehabilitację**
**Emilki Włosek 97/W**

# Jak udekorować mieszkanie na święta wielkanocne?

Zbliżająca się Wielkanoc to znak, że najwyższy czas wpuścić do mieszkania trochę wiosennego słońca, soczystej zieleni i rozbrykanych (ceramicznych) zajączków. Dekoracje w pastelowych odcieniach cieszą – zmęczone zimą – oko i podkreślają świąteczny nastrój. Jak je dobrać, na co postawić? Zapraszamy na przegląd najlepszych propozycji!

Nawet jeśli do wielkanocnych dekoracji podchodzimy z mniejszym zaangażowaniem niż do tych bożonarodzeniowych, nie warto ich bagatelizować. W końcu towarzystwo tulipanów, hiacyntów i rzeżuchy w połączeniu z kolorowymi pisankami oraz porcelanowymi albo drewnianymi figurkami naprawdę potrafi odmienić wnętrze. Co ważne, dekoracje te mają podwójną rolę – wprowadzają nie tylko świąteczną, ale i wiosenną aurę, dzięki czemu ich działanie jest niemal terapeutyczne!

### Zielono mi

Święta Wielkiej Nocy kojarzą się z nowym początkiem i witalnością. Dlatego budząca się do życia przyroda może być idealną inspiracją na ten czas. Wiosenne dodatki docenią nie tylko miłośnicy tej pory roku – wszyscy potrzebujemy kontaktu z naturą, a słoneczne żonkile, zielone gałązki czy wierzbowe bazie nam o niej przypomną, wnosząc do domu powiew świeżości.

**– Wiosenne kwiaty – zarówno te cięte, jak i doniczkowe, to doskonała ozdoba na Wielkanoc, ale także późniejszy czas. Umieszczone w ceramicznej doniczce, szklanym wazonie czy stroiku stworzą prosty, ale elegancki zestaw dekoracyjny na stół, ławę czy komodę. Intensywna zieleń, soczysty żółty czy delikatny róż to klasyka, która zawsze się sprawdza. W dodatku po zimie mamy dosyć szarzyzny, chcemy żywych kolorów, a nie ma lepszego „dostawcy" barw niż natura. Ona robi to najlepiej! Oczywiście rośliny można połączyć z bardziej tradycyjnymi dekoracjami, tworząc bogatszy zestaw – świetnie sprawdzą się pastelowe wydmuszki na sznureczkach albo filcowe dekoracje do zawieszenia** – podpowiada dekoratorka marki KiK.

### Rustykalne jest fajnie

Wielkanocne ozdoby mają zróżnicowaną paletę barw – od tych intensywnych i soczystych, po naturalne i przygaszone. Właśnie do tych drugich należą ozdoby w rustykalnym stylu. Dystyngowany beż, wyblakła szarość, brudny krem i zabielone odcienie drewna nadają charakteru świątecznym dekoracjom i świetnie komponują się z wnętrzami utrzymanymi w jasnej, spokojnej kolorystyce.

**– Myśląc o dekoracjach w stylu rustykalnym, znów warto zainspirować się naturą. Tym razem punktem wyjścia niech będzie… jajko. Ale koniecznie to przepiórcze – w beżowo-szarym odcieniu, z charakterystycznymi, ciemnymi plamkami. Za bazę do stworzenia stroików w takim klimacie mogą posłużyć gałązki uwite w kształt gniazdka czy wiklinowe wieńce. Będą się świetnie prezentować na plastrze drewna albo w metalowej doniczce. W kolejnym kroku możemy już przejść do ozdabiania. Tutaj świetnie sprawdzą się na przykład styropianowe jajka, biało-złote pisanki czy figurki – od porcelanowych zajączków po drewniane baranki. Pióra o brązowym wybarwieniu dodadzą z kolei elegancji** – mówi ekspertka marki KiK i dodaje: monochromatyczna paleta ma naprawdę wiele do zaoferowania i absolutnie nie musi być nudna! Dzięki jednolitym barwom możemy pozwolić sobie na odrobinę szaleństwa z kształtami albo fakturami, a to oznacza, że ogranicza nas tylko wyobraźnia!

### W nowoczesnym stylu

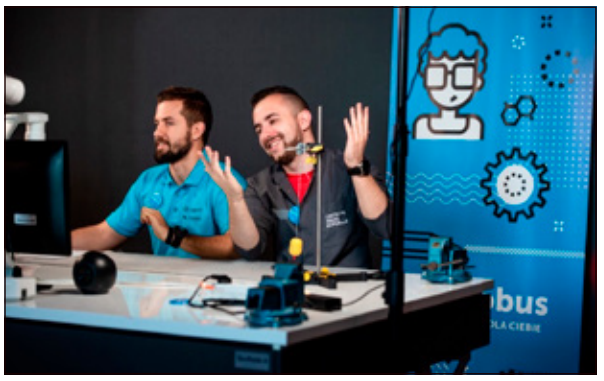
Myli się ten, kto twierdzi, że jak Wielkanoc, to tylko pastele albo rustykalne beże. Te święta mogą być także bardzo wytworne i eleganckie. Przekonają się o tym ci, którzy do przystrojenia domu wybiorą dodatki w kolorze srebra, złota i metalicznej czerni. Matowe, błyszczące, z nieco industrialnym charakterem – jest w czym wybierać!

**– Jeszcze kilka lat temu złoto i srebro było sztandarowymi barwami Bożego Narodzenia, a czerń w takich dekoracjach niemalże nie istniała. Jednak trendy się zmieniają, sprzyjając także bardziej odważnym gustom. Twórcy zadbali o to, by takie dodatki nie kojarzyły się z przepychem – subtelnie i elegancko wykonane ceramiczne figurki, patery czy dekoracje, które mimo złotej, czarnej czy srebrnej barwy nie mają dominującego charakteru, a przyciągają wzrok. W takich zestawieniach warto pamiętać o przeciwwadze – biel i oszczędność wyjdzie nam na dobre** – podsumowuje dekoratorka marki KiK.

Zanim zaczniemy dekorować dom na święta, zastanówmy się nad stylem i ilością dekoracji. Niech pasują nie tylko do naszych wnętrz, ale także do naszego nastroju i odzwierciedlają to, co nam aktualnie „w duszy gra" – wiosnę, melancholię albo pęd do nowoczesności.

# Z życia kameleona, czyli laboratorium w szkole

Sztuka kamuflażu to tylko jeden z fascynujących tematów zajęć e-Laboratoria. 18 marca uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Morawicy połączą się na żywo z Centrum Nauki Kopernik i sami sprawdzą, jak działają prawa nauki.



**Aktywnie i z zaangażowaniem**

Uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Morawicy udowodnią, że eksperymentować można wszędzie, także w domu. W ramach zajęć samodzielnie zbudują świecącą diodę, dowiedzą się, jak zbadać właściwości wody lub wraz z edukatorami Centrum Nauki Kopernik sprawdzą, jak z pomocą zwykłej tabletki musującej przeprowadzić proste doświadczenie. Wielka zaletą e-Laboratoriów jest to, że ich uczestnicy aktywnie angażują się w proces uczenia się, a potrzebne do eksperymentowania akcesoria (przedmioty codziennego użytku) mogą łatwo znaleźć w domu. Dodatkowo nauczyciele z tej szkoły wezmą udział w specjalnie dla nich przygotowanych warsztatach poświęconych eksperymentowaniu w świecie wirtualnym. Warsztaty będą inspirujące i pomogą nauczycielom w dalszej pracy.

**Zdalne eksperymentowanie jest możliwe**

Szkoła z Morawicy to jedna z prawie 200 placówek, które w tym roku bezpłatnie skorzystają z jednego z trzech formatów zajęć online (e-Naukobus, e-Laboratoria i e-Planetobus), organizowanych w ramach Programu Nauka dla Ciebie – wspólnej inicjatywy Ministra Edukacji i Nauki oraz Centrum Nauki Kopernik. Misją organizatorów jest wsparcie szkół w procesie nauczania i zwiększenie kompetencji badawczych uczniów. Zdalna forma lekcji wpływa na sposób prowadzenia zajęć z zastosowaniem eksperymentów: wymagało to zaprojektowania nowych rozwiązań dydaktycznych. Wprowadzono takie, które wzbudzają ciekowość uczniów i wspierają ich w nauce, a przy tym nie tylko wpisują się w podstawę programową, ale także odciążają nauczycieli (nie wymagają dodatkowego przygotowania z ich strony). Zajęcia sprawdzą się w szkołach działających w systemie zdalnym, stacjonarnym i hybrydowym. Chętni do wzięcia w nich udziału mogą zarejestrować się na stronie www.naukadlaciebie.gov.pl.

Wspólny Program Ministra Edukacji i Nauki oraz Centrum Nauki Kopernik pod nazwą Nauka dla Ciebie finansowany jest w ramach dotacji Ministra Edukacji i Nauki na podstawie umowy z dnia 6 marca 2020 r. Nr 1/CNK-NAUKOBUS/2020. W ramach Programu Nauka dla Ciebie realizowane są działania „Naukobus" i „Planetobus" oraz zajęcia online.

❖ www.liszki.pl

FUNDACJA
IM. BRATA ALBERTA

1%
dla Fundacji
im. Brata Alberta

Pobierz darmowy program PIT ze strony www.albert.krakow.pl

**KRS 0000 028 246**

1% Twojego podatku naprawdę zmieni życie naszych Podopiecznych

ALMA SPEI
Hospicjum dla Dzieci

www.almaspei.pl
NASZ 1%
MA MOC!
Ela Błachno

KRS 0000 237 645
ALMA SPEI
Hospicjum dla Dzieci

# MARZEC Z 16 KILO BLOTA

**14 marca 2021 wróciliśmy na nasze dawno nieodwiedzane trasy południowe. Mocno zmodyfikowane w stosunku do poprzednich wyjazdów ale z zachowaniem najważniejszych punktów. Start z Olkusza, szybko wbiliśmy się w teren z mniejszymi i większymi trudnościami pokonując kolejne kilometry.**

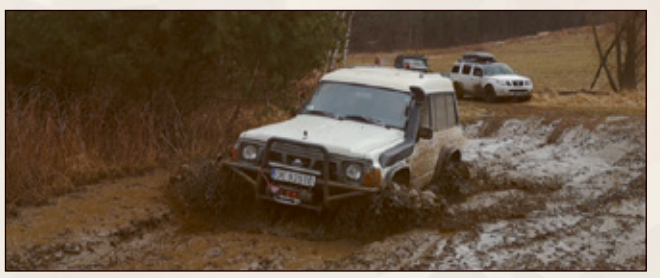
Ziemia praktycznie wszędzie już rozmarznięta, za to w wielu miejscach jest nasiąknięta hektolitrami wody przez co trzeba być bardzo ostrożnym szczególnie na trawersach. Praktycznie nie widoczne poprzeczne pochyłości terenu , gdy nie trafiło się w koleinę okazywały się pułapką z której wyswobodzić udało się sprawnie tylko dzięki trapom i wyciągarkom, oraz oczywiście bardzo zgranej i pomocnej grupie. Ale dzięki temu było co robić z uśmiechami na twarzy i można było się pozytywnie zmęczyć  Dla chętnych były miejsca, gdzie zdecydowanie można było przetestować napędy, zawieszenia oraz umiejętności, natomiast cała trasa miała charakter turystyczny z kilkoma trudniejszymi odcinkami. Bez większych strat dotarliśmy do końca rasy w pięknych okolicznościach rozjeżdżając się do domów.

Warto natomiast wspomnieć jedno niefartowne zdarzenie. Jadąc wierzchołkiem wzgórza, podziwialiśmy widoki i kierowaliśmy się na trudniejsze fragmenty trasy. Jadąc za wyraźnymi koleinami, w pewnym momencie okazało się że nie jesteśmy na drodze, lecz wjechaliśmy 10 - 15 metrów na łąkę... na oczach spacerujących właścicieli. Właściwa droga była kilka metrów od nas, dość mocno zarośnięta a my jechaliśmy po śladach kogoś kto już to pole przed nami lekko przeorał. Sytuację na szczęście finalnie udało się załagodzić, uważajcie jednak podróżując po terenach rolnych. W razie W, trzeba winę wziąć na klatę, przeprosić, posprzątać i więcej nie wracać.

Pozdrawiamy, zapraszamy i do zobaczenia!

Przede wszystkim nie szkodzić!

## CZYSTA JURA



**tel 515 390 883 • sova@16kiloblota.pl**

## Hotel dla kotów i małych zwierząt

Kocie Sprawki to kameralny hotel dla kotów i małych zwierząt jak: fretki, króliki i świnki morskie, który położony jest w zielonej dzielnicy Kraków Bielany.

Oferujemy pięć przytulnych pokoików – każdy z gości ma jeden do swojej wyłącznej dyspozycji. Pokoje wyposażone są w półeczki, mostki, budki, leżaczki i zabawki mające umilić Twojemu pupilowi pobyt u nas, a także kuwety i miseczki. Wszystkie pokoje wyposażone są w duże przeszklone okna przez które nasi goście widzą się nawzajem, ale nie mają możliwości spotkania.

Nasi goście mogą skorzystać również z hotelowego transportu. Cena za transport ustalana jest indywidualnie; w tym celu prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny.

Lokalizacja hotelu powyżej znajdującego się w tym samym budynku gabinetu weterynaryjnego, zapewnia wszystkim naszym gościom, w razie potrzeby, szybką i fachową pomoc lekarską. Staramy się również zapewnić każdemu z naszych gości indywidualną dawkę pieszczot i zabawy.

Więcej szczegółów i cennik na: **www.kocie-sprawki.pl**

**Hotel dla kotów i małych zwierząt domowych Kocie Sprawki**
**ul. Zakręt 3/1, 30-245 Kraków - Bielany**
tel. **728 413 789** • e-mail: **kociesprawki@melwet.pl**

Godziny otwarcia: **Całą dobę**
Oddawanie i odbiór zwierząt:
**pon.–pt. w godz. 10:00–19:45 • sob. w godz. 9:00–15:45**

Znajdź nas na Facebooku: **KocieSprawki**

**Montujemy fabrycznie nowe CHRA (korasy, rdzenie) angielskiej firmy MELETT.**
Regenerujemy turbosprężarki i naprawiamy kompresowsy klimatyzacji do wszystkich modeli samochodów osobowych, ciężarowych, pojazdów budowlanych i rolniczych.

**ul. Szafrańska 11, 31-587 Kraków**
wjazd od ul. Ciepłowniczej obok Elektrociepłowni
**tel. 607 37 37 36, 603 52 02 83**
**biuro@maarturbo.pl, www.maarturbo.pl**

KRON

**KRON Sp. z o.o. Sp.k.**
**ul. Władysława Łokietka 154 o/2 31-334 Kraków**
Biuro handlowe: **ul. Gdyńska 10, Kraków**
tel.: **694 435 170,** e-mail: **kron@oknopalst.com.pl**

OKNOPLAST | Partner Handlowy

ALGLAS
toram
perfecta
STOLARNIA ADAM
NITUS® BRAMY OKNA DRZWI

# OFERUJEMY:

- **OKNA PVC**
  DREWNIANE I ALUMINIOWE
- **DRZWI**
  WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE
- **BRAMY GARAŻOWE**
- **PARAPETY WEWNĘTRZNE**
  PVC, MDF, KONGLOMERAT MARMUROWY
- **PARAPETY ZEWNĘTRZNE**
  STALOWE I ALUMINIOWE
- **ROLETY ZEWNĘTRZNE**
  STEROWANIE RĘCZNE I AUTOMATYCZNE
- **ROLETKI MATERIAŁOWE**
- **ŻALUZJE PLISOWANE**
- **OGRODY ZIMOWE**
- **MOSKITIERY**

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
życzymy naszym obecnym i przyszłym Klientom
oraz Czytelnikom miesięcznika Gwarek Małopolski
wszelkiej pomyślności, zdrowia
oraz pięknych chwil w gronie najbliższych

# Podróżowanie w czterech ścianach – pomysły na klimatyczne aranżacje wnętrz

Jaki jest najlepszy sposób na tęsknotę za podróżami? Wspominanie, przeglądanie zdjęć, słuchanie odpowiedniej muzyki albo… wyjazd. Niestety, sytuacja nie sprzyja spontanicznym i dalekim wojażom, ale nic nie stoi na przeszkodzie, aby już teraz odtworzyć klimat ulubionego miejsca we własnych czterech ścianach. Trzeba je tylko odpowiednio zaaranżować. Czy za pomocą dekoracji można przenieść się do odległych krain? Udowadniamy, że tak!

Kolory, smaki i zapachy – wszystko to składa się na oryginalny klimat miejsca, które odwiedziliśmy. Chcąc go przemycić w mieszkaniu, odświeżmy pamięć i sięgnijmy po najbardziej charakterystyczne elementy – materiały, wzory czy kolory. Polecamy 3 aranżacyjne kierunki.

### Powiem egzotycznej świeżości

Ci, którzy odwiedzili indonezyjskie wyspy, mówią jednogłośnie – nie ma piękniejszego miejsca na ziemi. Bliskość natury, harmonia i mistycyzm, który bije z tego zakątka sprawiają, że jedna podróż to zdecydowanie za mało. Aby odtworzyć balijski klimat, warto sięgnąć po organiczne materiały, barwy ziemi i egzotyczne rośliny.

**– Harmonia to słowo-klucz, które idealnie opisuje to, co chcemy wyciągnąć z balijskiego stylu. Z jednej strony mamy piękne krajobrazy, z drugiej – obrzędy hinduistyczne. Podstawą aranżacji powinny być jasne barwy – krem, beż, zgaszona biel i zieleń. Tworzą zgrany zespół, który działa relaksująco. W balijskim zaciszu nie może zabraknąć dodatków w tych odcieniach – postawmy na jasnobrązowy, miękki pled i poduszki, które swoją fakturą przypominają len. Ten kanapowy zestaw warto uzupełnić o wiklinowe kosze, bambusowe świeczniki i ażurowe latarenki. Światło nie tylko pięknie zagra kompozycyjnie, ale będzie także dobrym towarzyszem dla figurki Buddy, która dla tego regionu jest bardzo charakterystyczna. Na koniec pamiętajmy o tropikalnych roślinach – monstery czy palmy w glinianych czy rattanowych osłonach ożywią aranżację** – komentuje dekoratorka marki KiK.

### Sielski klimat Prowansji

Wyobraźmy sobie ciepły, letni wieczór, wiejską posiadłość obok winnicy, a to wszystko w otoczeniu lawendowych pól i zielonych pagórków... Prowansja – można się w niej zakochać bez pamięci! Nic dziwnego, że sielski urok krajobrazów południowo-wschodniej Francji miał wpływ na aranżację wnętrz, a powstały w ten sposób styl prowansalski ma wielu miłośników.

**– Styl prowansalski nawiązuje do klimatu wiejskich domów z tego regionu. Jego elementy – pastelowe odcienie, drewniane, poprzecierane meble, delikatne roślinne wzory, czy naturalne tkaniny – można w łatwy sposób przemycić do naszego własnego M. Sekret tkwi w doborze dodatków, które im bardziej naturalne, jasne i z kategorii vintage, tym lepiej. Czego potrzebujemy? Przede wszystkim lawendy – dobrze, jeśli mamy dostęp do żywej rośliny, jednak ta sztuczna wersja także się sprawdzi. Umieśćmy ją w metalowej lub białej, lekko przetartej osłonce. Dzbanki, świeczniki czy lampiony, które wyglądają jakby były nadgryzione zębem czasu to kwintesencja stylu prowansalskiego. Na koniec – pamiętajmy o jasnej kolorystyce – wiklinowe, jasnobrązowe maty czy zastawa stołowa w odcieniu złamanej bieli z przetartymi rantami sprawią, że poczujemy się jak w Prowansji** – radzi ekspertka marki KiK.

### W rytmie dużego miasta

Kiedy jedni marzą o spokojnej i à la rustykalnej aranżacji, inni wręcz przeciwnie – tęsknią za miastem tętniącym życiem, energią metropolii i urbanistyczną dżunglą. Dla tych ostatnich mamy propozycję nie do odrzucenia – aranżację z nowojorskim „kopem".

**– Możemy wprowadzić urbanistyczny klimat do mieszkania, korzystając z dodatków, które z jednej strony będą miały industrialny charakter, a z drugiej przypomną symbole i najważniejsze miejsca ulubionej metropolii. Przykładowo, Nowy Jork kojarzy się nam z drapaczami chmur, Statuą Wolności i sznurami żółtych taksówek. Znalezienie domowych dekoracji i dodatków, które oddadzą tę stylistykę, nie będzie trudne. Zapewniam, że w kubku z grafiką przedstawiająca widok na Manhattan Bridge kawa będzie smakowała lepiej, a sen w pościeli z kadrami z nowojorskich ulic będzie przyjemniejszy. Jeśli stawiamy na aranżację totalną, pamiętajmy o kolorach – szarości (odwzorowującej industrialny charakter miasta), czerwieni z flagi USA i słonecznej barwie taksówek. Kto wie, może dzięki tej kombinacji spełnimy swój aranżacyjny „american dream"** – podsumowuje dekoratorka marki KiK.

Pomysł i serce – tylko tyle potrzeba, aby salon stał się relaksującym zakątkiem rodem z egzotycznej wyspy, jadalnia kusiła rustykalnym ciepłem, a każdy poranek był witany energią dużego miasta. Pamiętajmy o tych aspektach aranżacji wnętrz, jednocześnie planując prawdziwe wojaże w przyszłości.

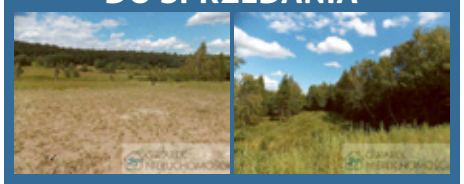
kik

# GWAREK NIERUCHOMOŚCI

tel.: **796 351 499**
**biuro@gwarek-nieruchomosci.pl**
**www.gwarek-nieruchomosci.pl**

Siedziba biura:
**Krzeszowice, ul. Legionów Polskich 1**
(budynek „Pasaż TP")

## DO SPRZEDANIA



niesamowicie usytuowana, widokowa działka budowlana ok. 20 a w Balicach gm. Zabierzów. Dojazd do działki drogą gminną utwardzoną, kamienistą. Do sprzedania również graniczącą z nią działka ok. 20 a.

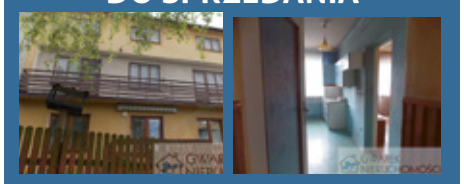
**Cena: 280 tys. PLN**

## DO SPRZEDANIA

działka usługowo-budowlana, w Krakowie, przy ul. Kobierzyńskiej, o powierzchni 770 m kw. Wszystkie media w działce. Wydane WZ na budynek handlowo usługowy z częścią mieszkalną.

**Nowa cena: 750 tys. PLN.**

## DO SPRZEDANIA



część domu w Nowej Górze, z garażem i pomieszczeniami gospodarczymi.

**Cena: 170 tys. PLN.**

## DO SPRZEDANIA

działka usługowo-przemysłowa (U/P) 58 a w Grojcu, przy drodze asfaltowej gminnej, w pobliżu firmy "Blachprofil".

**Cena: 870 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
działka budowlano-usługowa, o pow. 17,5 a, w Wierzchowiu, gm. Wielka - Wieś..
**Cena: 210 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
dom ok. 90 m kw plus budynki gospodarcze, działka 12 a.
**Nowa cena: 260 tys. zł.**

**DO SPRZEDANIA**
piękna, widokowa, budowlano-rolna działka o pow. 91 a w Rudnie, gm. Krzeszowice.
**Cena: 450 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
piękna działka 43 a w Rudnie koło Tenczynka. Płaska, o regularnym kształcie. 4/5 powierzchni - tereny zabudowy mieszkaniowo-usługowej,
**Cena: 236 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
dom o pow. 308 m kw usytuowany na w pełni zagospodarowanej, 30 a widokowej działce w Rudnie k. Tenczynka.
**Cena: 1.600 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
działka budowlano-rolna o pow. 20 a w Nowej Górze. Działka bardzo dobrze nasłoneczniona. Woda, prąd, gaz, kanalizacja w drodze przy działce.
**Cena: 79 tys. PLN.**

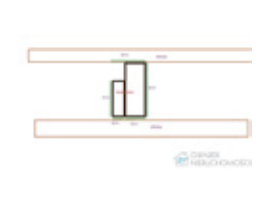
**DO SPRZEDANIA**
działka budowlana o powierzchni 17,5 a w Tenczynku. Ładne,spokojne miejsce.
**Cena: 169 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
świetnie usytuowana komunikacyjnie działka budowlana 23 a w Nieporazie gm. Alwernia.
**Cena: 82 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
malowniczo położona, widokowa działka budowlana 15 a w Łazach, gm. Jerzmanowice-Przeginia.
**Nowa cena: 119 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
dom 300 m kw. w Krzeszowicach, do wykończenia, działka 3,5 a.
**Cena: 250 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
kamienica 300 m kw. w Krakowie, ul. Królowej Jadwigi - 3 kondygnacje po 2 mieszkania, plus powierzchnia biurowa i 1 pomieszczenie na półpiętrze (do ew. adaptacji).
**Cena: 2.890 tys. PLN.**



**DO SPRZEDANIA**
działka 42 a w Balicach, pod usługi, zakład produkcyjny, maszt telekomunikacyjny. Działka znajduje się w pobliżu autostrady A4, jest ogrodzona. Dojazd dla TIR.
**Cena: 1.378 tys. PLN..**

**DO SPRZEDANIA**
działka usługowo - budowlana o pow. 7,5 a w Kochanowie gm. Zabierzów (M1U)..
**Cena: 159 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
dom 270 m kw. plus stodoła w pięknym miejscu w Baczynie, działka 12 a..
**Cena: 530 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
działka budowlana o pow. 32 a w Filipowicach, gm. Krzeszowice. Wszystkie media na działce i w drodze gminnej przy działce.
**Cena: 99 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
budynek w stanie surowym w Krzeszowicach, trzy kondygnacje, każda po ok. 220-240 m kw. Działka 13 a.
**Cena: 580 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
działka budowlana 14,5 a w Zagaciu gm. Czernichów. Działka położona jest przy drodze utwardzonej, gminnej.
**Cena: 89 tys. PLN.**

**DO SPRZEDANIA**
działka budowlana w zacisznym miejscu o pow. 26 a w Brodłach, gm. Alewrnia.
**Cena: 139 tys. PLN.**

## DOMY / MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

1. Dom 150 m kw. w Kochanowie, działka 6,5 a. Cena: 930 tys. PLN.
2. Dom 300 m kw w Krzeszowicach, działka 3, 5. Cena: 250 tys. PLN.
3. Mieszkanie 90 m kw w domu w Nowej Górze. Cena: 170 tys. PLN.
4. Dom 150 m kw w Szklarach, działka 20 a. Cena: 719 tys. PLN.
5. Dom 270 m kw w Baczynie, działka 12 a. Cena: 530 tys. PLN.
6. Dom 90 m kw w Morawicy, działka 12 a. Nowa cena: 260 tys. PLN.
7. Dom 240 m kw w Czułowie, działka 60 a. Cena: 950 tys. PLN.
8. Dom 308 m kw w Rudnie koło Tenczynka, działka 30 a. Cena: 1.600 tys. PLN.
9. Dom w Radwanowicach z przeznaczeniem do wyburzenia lub totalnego remontu na działce budowlano-usługowej M1U, o pow. 16 a. Cena: 200 tys. PLN.

## DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ

10. Działka budowlano-rolna 91 a w Rudnie. Cena: 450 tys. PLN.
11. Działka budowlana 17 a w Rudnie. Cena: 136 tys. PLN.
12. Działka budowlana 43 a w Rudnie. Cena: 236 tys. PLN.
13. Działka budowlana o pow. 16 a w Woli Filipowskiej. Cena: 104 tys. PLN.
14. Działka 32 a w Filipowicach. Cena: 99 tys. PLN.
15. Działka budowlana 17,5 a w Tenczynku. Cena: 161 tys. PLN.
16. Działka budowlana 24,5 a w Tenczynku. Cena: 219 tys. PLN.
17. Działka budowlana 15 a w Tenczynku. Cena: 230 tys. PLN.
18. Działka budowlana 25 a w Tenczynku. Cena: 169 tys. PLN.
19. Działka budowlana 15,8 a w Sance. Cena: 169 tys. PLN.
20. Działka budowlana ok. 17 a w Nowej Górze. Cena: 129 tys. PLN. Jest możliwość zakupu działki ze stodołą, która może w przyszłości pełnić rolę garażu oraz dodatkowymi 3 a działki.
21. Działka budowlana 12 w Nowej Górze. Cena: 120 tys. PLN.
22. Działka budowlana 8,5 a w Miękini gm. Krzeszowice. Nowa cena: 59 tys. PLN.
23. Działka budowlano-usługowa 17,5 a w Wierzchowiu. Cena: 210 tys. PLN.
24. Działka budowlana 30 a w Morawicy. Nowa cena: 169 tys. PLN.
25. Działka bud-usł. 24 a w Rybnej. Cena: 245 tys. PLN.
26. Działka budowlana 22 a w Zagaciu. Cena: 163 tys. PLN.
27. Działka budowlana 14,5 a w Zagaciu. Cena: 89 tys. PLN.
28. Działka budowlana 23 a w Nieporazie. Cena: 82 tys. PLN.
29. Działka budowlana 10 a w Nieporazie Cena: 75 tys. PLN.
30. Działka budowlana o 26 a, w Brodłach, gm. Alwernia. Cena: 139 tys zł.
31. Działka budowlana 15 a w Łazach, gm. Jerzmanowice-Przeginia. Nowa cena: 119 tys. PLN.

## BUDYNKI / LOKALE KOMERCYJNE NA SPRZEDAŻ

32. Budynek w stanie surowym w Krzeszowicach, trzy kondygnacje, każda po ok. 220-240 m kw. Działka 13 a. Cena: 580 tys. PLN.
33. Kamienica 300 m kw. w Krakowie - 3 kondygnacje po 2 mieszkania, plus powierzchnia biurowa i 1 pomieszczenie na półpiętrze (do ew. adaptacji). Cena: 2.890 tys. PLN.

## DZIAŁKI KOMERCYJNE NA SPRZEDAŻ

34. Działka usługowo budowlana, w Krakowie, przy ul. Kobierzyńskiej, o powierzchni 770 m kw. Wydane warunki zabudowy (WZ) na budynek handlowo usługowy z częścią mieszkalną. Nowa cena: 860 tys. PLN.
35. Ogrodzona działka 4200 m kw. w Balicach, pod usługi, zakład produkcyjny. W pobliżu autostrady A4. Dojazd dla TIR. Cena: 1.378 tys. PLN
36. Działka usługowo-budowlana 8 a w Wierzchowiu. Cena: 120 tys. PLN. Możliwość dokupienia 29 a działki rolnej. Cena do uzgodnienia.
37. Działka budowlano-usługowa M1U, o pow. 16 a w Radwanowicach. Na działce dom ok 140 m kw do wyburzenia lub remontu. Cena: 200 tys. PLN.
38. Działka budowlana 14,5 a w Zagaciu. Cena: 89 tys. PLN.
39. Działka usł - bud, 7,5 a. w Kochanowie Cena: 158 tys. PLN.
40. Działka usługowo-przemysłowa (U/P) 58 a w Grojcu. Cena: 870 tys. PLN.

## DOMY / MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

41. Pokój na I piętrze w domu wolnostojącym w Bolechowicach gm. Zabierzów. Cena za pokój ok. 25 m kw, dwuosobowy - 1100 PLN / m-c z mediami i ogrzewaniem. 1 os. - 600 PLN / m-c. Wspólna kuchnia i łazienka. Miejsca parkingowe, duży ogród do dyspozycji. Kaucja w wysokości jednomiesięcznego czynszu.
42. Dwa pokoje w domu (maksymlanie po 4 osoby w pokoju, w sumie 8 osób), w Krzeszowicach centrum. Do dwóch pokoi przynależy kuchnia, łazienka, pokój dzienny, 2-3 miejsca parkingowe, ogródek. Podana cena dotyczy lokum dla 4 osób. Cena: 1400 PLN / m-c.
43. 3-osobowy pokój w domu w Krzeszowicach. Cena dot. 3 osób - 1100 PLN / m-c.
44. Pokój 2-osobowy w Krzeszowicach. Cena: 500 PLN.

## BUDYNKI / LOKALE KOMERCYJNE DO WYNAJĘCIA

45. Lokal usł-biur, ok. 50 m kw. w Czubrowicach. Cena: 700 PLN / m-c.
46. Lokal usł-biur, ok. 100 m kw. w Czubrowicach. Cena: 1500 PLN / m-c.
47. Lokal usł-biur, ok. 180 m kw. w Racławicach. Cena: 1500 PLN / m-c.

## Poszukujemy pilnie dla zdecydowanych Klientów:

- zadbanego domu położnego w odległości do 25 km od Krakowa, w cenie do 1 mln PLN
- domu w cenie do 350 tys. PLN (może być do remontu) w Gminie Liszki lub Gminie Krzeszowice lub w gminach sąsiednich
- mieszkania w Krzeszowicach, Trzebini lub Zabierzowie
- widokowej działki budowlanej w Gminie Krzeszowice lub Gminie Jerzmanowice-Przeginia

**Kontakt i informacje pod numerami: 696 595 118 lub 796 351 499.**

*Powyższe ogłoszenia nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego, a dane w nich zawarte mają charakter wyłącznie informacyjny.*

# WYDARZENIA KULTURALNE, IMPREZY, SPOTKANIA

## ROZMOWY W ETERZE

Zapraszamy Państwa na wyjątkowe spotkania z kolekcją Muzeum Narodowego w Krakowie. Zajęcia są skierowane zarówno do uczestników Uniwersytetów Trzeciego Wieku, jak i innych stowarzyszeń oraz grup odbiorców indywidualnych.Zajęcia odbywają się na platformie Zoom. Prowadzącymi są doświadczeni specjaliści z Działu Edukacji. Zajęcia są bezpłatne. Koordynacja: Joanna Zaguła, Dział Edukacji MNK Zapisy : jzagula@mnk.pl. Pod ten adres prosimy również, kierować wszelkie zapytania dotyczące oferty.

Źródło: ckipgz.zabierzow.org.pl

## ZABIERZÓW

### XIV MIĘDZYSZKOLNY KONKURS PLASTYCZNY „NAJPIĘKNIEJSZA WIELKANOC – PALMA WIELKANOCNA”

Szkoła Podstawowa im. por. Piotra Olka ps. „Gołąb” w Kobylanach, serdecznie zaprasza wszystkich uczniów z terenu Gminy Zabierzów, do wzięcia udziału w XIV iędzyszkolnym Konkursie Plastycznym „Najpiękniejsza Wielkanoc – Palma Wielkanocna”.

Celem konkursu jest m. in.: przybliżenie tradycji Świąt Wielkanocnych, rozwijanie wrażliwości twórczej, rozpowszechnianie wśród dzieci i uczniów różnych technik plastycznych oraz promocja talentów.

Jesteśmy przekonani, że udział w konkursie przyniesie dzieciom dużo radości i satysfakcji. Zmotywuje także uczestników do wykazania się pomysłowością i inwencją twórczą. Stanie się okazją do promocji talentów.

Gorąco zapraszamy do udziału w przedsięwzięciu, które rokrocznie cieszy się dużym zainteresowaniem. Prace należy składać do 31 marca 2021 r. (środa) w Szkole Podstawowej w Kobylanach. Finał konkursu odbędzie się 15 kwietnia 2021 r. Szczegół na temat konkursu znajdują się na stronie szkoły www.spko-bylany.edu.pl

www.zabierzow.org.pl

## CHRZANÓW

### Serdecznie zapraszam na wspaniały spektakl musicalowy „Alicja w krainie czarów”

1 czerwca z okazji Dnia Dziecka zapraszamy na magiczny spektakl musicalowy „Alicja w krainie czarów”. Widz będzie miał okazję zanurzyć się w świat fantazji i własnej wyobraźni. Wraz z główną bohaterką będziemy mogli uciec od otaczającej nas rzeczywistości i przeżyć niezapomniane chwile wspólnej zabawy. W świat Alicji przeniosą nas uczestnicy zajęć artystycznych prowadzonych w Miejskim Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w Chrzanowie.

1.06, godz. 10.00 (szkoły), 17.00 - premiera spektaklu „Alicja w krainie czarów”.

## WIELKA WIEŚ

Serdecznie zapraszamy rolników, sadowników, wytwórców, rękodzielników z terenu Gminy do udziału w Wielkowiejskim Targu. Startujemy 8.05 br. o godz. 9.00 a potem cyklicznie (co dwa tygodnie do 23 października). Liczba miejsc ograniczona.

Zgłoszenia wystawców będą przyjmowane poprzez przesłanie podpisanego formularza zgłoszeniowego na adres: promocja@wielka-wies.pl Warunkiem uczestnictwa w wydarzeniu jako wystawca jest pozytywne rozpatrzenie zgłoszenia przez Organizatora oraz zaakceptowanie przez wystawcę Regulaminu.

Harmonogram: 8.05.2021, 22.05.2021, 5.06.2021, 19.06.2021, 3.07.2021, 17.07.2021, 31.07.2021, 14.08.2021, 28.08.2021, 11.9.2021, 25.9.2021, 9.10.2021, 23.10.2021 r.

## TRZEBINIA

### Spektakl teatralny "Babski przekręt" - zmiana daty

W związku z wprowadzeniem nowych ograniczeń data spektaklu uległa zmianie. Spektakl został przeniesiony na 30 kwietnia 2021 godz. 20:00.

Rezerwacja biletów: tel. 32 6110 621 (sprzedaż w marcu). Bilety można zakupić https://www.kupbilecik.pl/imprezy/56676/Trzebinia/Babski+przekr%C4%99t/

W spektaklu wystąpią: Olga Borys, Joanna Chułek, Małgorzata Lewińska, Agata Załęcka

# PODOPIECZNI FUNDACJI CZŁOWIEK DLA ZWIERZĄT SZUKAJĄ DOMU

ZNAJDŹ FUNDACJĘ NA FB I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

## WIFI

Urody ma za pięciu, a energii za dziesięciu. Mega pozytywny olbrzym, serdeczny, kontaktowy i nie ma problemu z innymi psami, ale "w kaszę nie da sobie dmuchać". Choć ma około 3 lat, zachowuje się jak szczeniak. Szukamy dla niego domu aktywnego, który zapewni mu odpowiednią dawkę ruchu i zainteresowania. Nie ma problemu w kontakcie ze starszymi dziećmi, reakcji na koty nie znamy. Wifi waży około 45 kg, jest przygotowany do adopcji (szczepienia, chip, kastracja). Czeka na odpowiedzialny i świadomy dom w naszym fundacyjnym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa). Tel. 783553197.

## CHIRO

Może w zimowej odsłonie uda się mu rozgrzać czyjeś serducho? Prawdopodobnie stracił wzrok na skutek urazu, ale niepełnosprawność nie przeszkadza mu w funkcjonowaniu. Potrzebuje tylko więcej czasu, by przyzwyczaić się do nowych sytuacji i zapachów. Mały, łagodny i serdeczny piesek. Ruchliwy, czasami trochę głośny, przyjaźnie nastawiony do innych psów. Lgnie do człowieka, przy którym czuje się bezpiecznie. Chiro ma około 5 lat, waży 7 kg, jest przygotowany do adopcji (szczepienia, chip, kastracja). Czeka na odpowiedzialny dom w naszym fundacyjnym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa). Tel. 783553197.

## LUKIER

Mały, łagodny, trochę nieśmiały i zagubiony w nowych sytuacjach. Potrzebuje czasu i cierpliwości ze strony nowego opiekuna. Nie ma problemu w kontaktach z innymi psami, reakcji na koty nie znamy. Lukier ma około 2 lata, waży 7 kg, jest przygotowany do adopcji (szczepienia, chip, kastracja). Czeka na odpowiedzialny i świadomy dom w naszym fundacyjnym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa). Tel. 783553197.

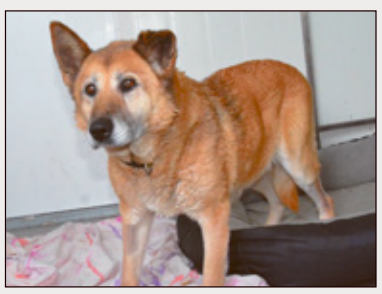
**JEŚLI NIE MOŻESZ DAĆ ZWIERZAKOM DOMU, WSPOMÓŻ FINANSOWO ICH UTRZYMANIE.**
**BANK SPÓŁDZIELCZY W SŁOMNIKACH 78 86140001 0010 0147 5971 0001. KONTO PAYPAL CZLOWIEKDLAZWIERZAT@GMAIL.COM**
**W TYTULE MOŻNA WPISAĆ OPIEKA WIRTUALNA I PODAĆ IMIĘ WYBRANEGO ZWIERZAKA.**

# NA WŁASNY, KOCHAJĄCY DOM CZEKAJĄ TAKŻE ZWIERZAKI ZE SCHRONISKA PSIE POLE

Zapraszamy na nową stronę internetową schroniska: www.schroniskopsiepole.pl

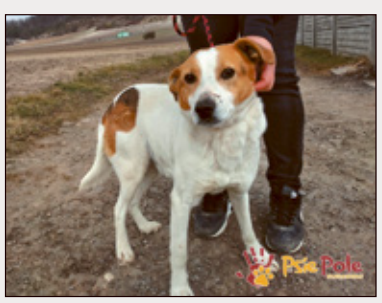
## HERSI

Hersi to śliczny, spokojny, kudłaty psiak, wyglądem przypominający owczarka australijskiego, charakterem także. Hersi jest nieduży, waży około 17-18 kg, ma 5-6 lat, jest w doskonałej formie. To wspaniały, super grzeczny i kochany, na wskroś łagodny piesek. Pięknie chodzi na smyczy, ma się wrażenie, że wyprzedza gesty opiekuna i porusza się w sposób niezauważalny. To cichy zwierzak, który ustępuje innym psom, nie jest nachalny w kontakcie, to psi ideał. Hersuś cierpliwie znosi zabiegi weterynaryjne, nie ma z nim żadnych problemów. Piesek ma komplet szczepień, jest ogólnie zdrowy, został odrobaczony, odpchlony i zaczipowany, a za kilka dni zostanie wykastrowany. Piesio czeka na dobry i kochający dom. Bardzo prosimy o szansę. Tel: 793 993 779.



## KAMILKA

Kamilka przez długi czas błąkała się po ulicach, nikt jej nie szukał. Sunia była w zdecydowanie złej formie. Do schroniska trafiła wycieńczona. Leżała przy drodze, nie miała siły się ruszyć. Obecnie ma się dobrze. Kamilka to starsza sunia, ma minimum 12 lat, waży 30 kg. To spokojna starsza pani, która potrzebuje ciepłego domu. W schronisku czuje się bardzo samotna. Sunia potrafi chodzić na smyczy, nie kojarzy się jej już ona z łańcuchem. Dla Kamilki wskazane są niedługie, niezbyt forsowne spacery. Suczka ma komplet szczepień, została odrobaczona i odpchlona, jest zaczipowana i wysterylizowana, otrzymuje karmę wspomagającą pracę wątroby. Kamilka potrzebuje trochę czasu na adaptację, a odwdzięczny się całym sercem za okazane dobro. Bardzo prosimy o dom dla Kamili. Tel: 793 993 779.



## SZRON

Szron to przyjazy, grzeczny, dorosły psiak, ma około 7-8 lat, waży 15 kg. Szronek jest psiakiem bardzo grzecznym, przyjaźnie skierowanym do opiekunów, a także do innych zwierzaków. W schronisku Szron nie sprawia żadnych problemów. Jest cichy, lubi się przytulać, ale nie jest nachalny. To fajniutki, pogodny psiak. Piesek ma komplet szczepień, jest ogólnie zdrowy, został odrobaczony, odpchlony i zaczipowany oraz zostanie wykastrowany. Szronek czeka na troskliwy, prawdziwy dom. Prosimy o szansę dla tego kochanego psiaka. Tel: 793 993 779.

**UWAGA!**

Zapraszamy do naszego schroniska. Jeśli znajdą Państwo zwierzaka, który skradnie Państwa serce, pomożemy z transportem do nowego domu na rozsądną odległość. Schronisko znajduje się w Racławicach koło Miechowa w woj. małopolskim (około 40 km od Krakowa). Wszystkie zwierzęta z naszego schroniska są przed adopcją sterylizowane lub kastrowane i poza względami medycznymi nie ma od tego odstępstwa. W sprawie adopcji prosimy o kontakt telefoniczny pomiędzy 8.00-20.00. Chętnie odpowiemy na Państwa pytania. Tel: 793 993 779. Smsów nie otrzymujemy

www.schroniskopsiepole.pl

OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMI, PRACE DOMOWE
Ciepła, sympatyczna Pani,
pochodząca z Ukrainy, z doświadczeniem
w opiece nad ludźmi w podeszłym wieku
ZAOPIEKUJE SIĘ STARSZĄ OSOBĄ,
UGOTUJE, POSPRZĄTA, ZROBI ZAKUPY.
Tel. 662 313 940

KRUK

FIRMA POGRZEBOWA
KWIACIARNIA
32-085 MODLNICZKA
UL. KASZTANOWA 14
(skrzyżowanie Rząska – Brzezie
na trasie Kraków – Zabierzów)
OBSŁUGA KLIENTÓW
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 8.00-20.00
SOBOTA 8.00-16.00
OBSŁUGUJEMY POGRZEBY
NA WSZYSTKICH CMENTARZACH
KOMUNALNYCH I PARAFIALNYCH
W KRAKOWIE ORAZ POZA MIASTEM
INFORMACJA CAŁODOBOWA
tel. 12-637-88-76
tel. 12-285-42-13
PRACOWNIK DYŻURNY
info@kruk90.eu
www.krukpogrzeby.pl
www.kwiaciarniakruk.com.pl

KAMIENIARSTWO
32-080 ZABIERZÓW
UL. CMENTARNA 22
(obok cmentarza parafialnego)
GODZINY OTWARCIA
(KWIECIEŃ - PAŹDZIERNIK)
PONIEDZIAŁEK- PIĄTEK 8.00-17.00
SOBOTA 8.00-12.00
(LISTOPAD - MARZEC)
PONIEDZIAŁEK- PIĄTEK 8.00-15.00
SOBOTA NIECZYNNE
• NAGROBKI, GROBOWCE, PIWNICE
• LITERNICTWO, ZDJĘCIA
• SCHODY, PARAPETY, BLATY
• NIETYPOWE ZAMÓWIENIA
KONTAKT
tel. 12-257-79-59
tel. 693-756-023
kamkruk@op.pl
www.kamieniarstwokruk.pl

bezpłatny miesięcznik informacyjno-reklamowy gwarek małopolski

Wydawca:
**"Gwarek" Media & Nieruchomości**
**Sylwia Mossakowska**
Biuro redakcji:
**32-065 Krzeszowice, ul. Legionów Polskich 1**
**tel. 696 595 118, 796 351 499**
Redaktor naczelna: **Sylwia Mossakowska**
Skład i łamanie: **Krzysztof Kurdyła**
Druk: **Agora Poligrafia Sp. z o.o.**

"Gwarek Małopolski" jest kolportowany na obszarze gmin: Jerzmanowice-Przeginia, Krzeszowice, Liszki, Wielka Wieś i Zabierzów. W miejscowościach: Czubrowice, Gotkowice, Jerzmanowice, Przeginia, Racławice, Sąspów, Szklary (Gmina Jerzmanowice-Przeginia), Czerna, Dubie, Filipowice, Frywałd, Krzeszowice, Miękinia, Nowa Góra, Nawojowa Góra, Ostrężnica, Paczółtowice, Rudno, Sanka, Siedlec, Tenczynek, Wola Filipowska, Zalas, (Gmina Krzeszowice), Baczyn, Budzyń, Cholerzyn, Chrosna, Czułów, Jeziorzany, Kaszów, Kryspinów, Liszki, Mników, Morawica, Piekary, Rączna, Ściejowice (Gmina Liszki), Bębło, Będkowice, Biały Kościół, Czajowice, Giebułtów, Modlnica, Modlniczka, Szyce, Tomaszowice, Wielka Wieś, Wierzchowie (Gmina Wielka Wieś), Aleksandrowice, Balice, Bolechowice, Brzezie, Brzezinka, Brzoskwinia, Burów, Karniowice, Kleszczów, Kobylany, Kochanów, Niegoszowice, Nielepice, Pisary, Radwanowice, Rudawa, Rząska, Szczyglice, Ujazd, Więckowice, Zabierzów, Zelków (Gmina Zabierzów) - w instytucjach użyteczności publicznej, firmach oraz sklepach.

"Gwarek Małopolski" ściśle współpracuje z "Gwarkiem Olkuskim", bezpłatnym dwutygodnikiem informacyjno-reklamowym, kolportowanym w Powiecie Olkuskim na obszarze miast i gmin: Bukowno, Bolesław, Klucze, Olkusz, Trzyciąż i Wolbromoraz „Gwarkiem Zawierciańskim" - bezpłatnym miesięcznikiem informacyjno-reklamowym kolportowanym w Powiecie Zawierciańskim na obszarze miast i gmin: Irządze, Kroczyce, Łazy, Ogrodzieniec, Pilica, Poręba, Szczekociny, Włodowice, Zawiercie oraz Żarnowiec.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń. Redakcja nie zawsze zgadza się z poglądami wyrażanymi na łamach "Gwarka Małopolskiego". Redakcja odmówi opublikowania ogłoszeń lub reklam sprzecznych z prawem lub zasadami współżycia społecznego (dobrymi obyczajami). Redakcja zastrzega sobie prawo odmówienia zamieszczenia ogłoszenia lub reklamy, jeżeli ich treść lub forma są sprzeczne z linią programową lub charakterem tytułu. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania tekstów oraz zmian ich tytułów. Opracowanie graficzne ogłoszeń jest własnością Wydawcy i nie może być powielane oraz wykorzystywane w całości lub w części bez jego zgody.

ALIOR BANK
WYŻSZA KULTURA. BANK NOWOŚCI.
BANK PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

POZNAJ OFERTĘ DLA FIRM

- kredyty na inwestycje
- kredyty obrotowe
- karty kredytowe
- profesjonalna i szybka obsługa

Zapraszamy:
Krzeszowice, **ul. K. Wyki 3**, ☎ 12 258 98 13
pon. - pt.: 9.00 - 17.00

Pełna informacja o finansowaniu dla firm, opłatach i prowizjach dostępna w placówkach banku i na www.aliorbank.pl. Alior Bank SA uzależnia decyzję o przyznaniu finansowania od oceny wiarygodności i zdolności kredytowej firmy. Informacja handlowa według stanu na 01.03.2021 r.

TERMO-GAZ
✆ 696 - 00 - 66 -29
www.termo-gaz.pl

**P.H.U. TERMO-GAZ A. Sęk Spółka Jawna**
32-065 Wola Filipowska, ul. Chrzanowska 12

Życzymy słonecznych Świąt Wielkanocnych spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze, a także zdrowia, pogody ducha i wszelkiej pomyślności

**CENTRUM GRZEWCZE, instalacje wod.-kan.-gaz-c.o.**
**Program Czyste Powietrze**
**SKLEP CZYNNY: pon. - pt: 7.00 - 18.00, sob. 8.00 - 13.00**
**Zapraszamy!**

EKO wap
Wieloletni producent granulowanych nawozów wapiennych dla rolnictwa

**SPRZEDAŻ WAPNA**
Zadzwoń:
**600 086 884**
**(41) 242 12 78**

**USŁUGI ROZSIEWU**
pylistych i granulowanych nawozów wapiennych
**TEL: 606 322 291**

KASJO-PUR
OCIEPLANIE PIANKĄ PUR

**OCIEPLENIE NATRYSKOWĄ PIANKĄ POLIURETANOWĄ**

Natryskowa pianka PUR wypiera dotychczas stosowane materiały izolacyjne, ponieważ swoimi dobrymi właściwościami znacznie je przewyższa. Bez klejenia, wiercenia, kołkowania, pylenia czy wiązania!

Izolacja pianką PUR gwarantuje:
- krótszy czas wykonywania prac
- brak mostków termicznych!
- jednolita płaszczyzna - pianka wypełnia wszelkie luki, przerwy, dziury i ubytki
- ciągłość izolacji w czasie - pianka PUR nie opada, nie roluje się, nie zbija
- jest bezpieczna dla alergików i obojętna fizjologicznie
- zabezpieczenie konstrukcji metalowych przed rdzą, a drewnianych przed grzybami i pleśnią
- pianka zamknięto-komórkowa to niższy współczynnik przewodzenia ciepła, który wynosi jedyne 0,022 oraz powyżej 95% komórek zamkniętych i odporność na mycie detergentami oraz myjką pod wysokim ciśnieniem
- pianka otwarto-komórkowa to świetne ocieplenie poddasza (lambda 0,035-0,038), ale też jednocześnie świetna izolacja akustyczna!

**JEDNA APLIKACJA GOTOWA IZOLACJA!**

Izolujemy m.in.:
poddasza, stropodachy, stropy, fundamenty, kurniki, przechowalnie owoców i warzyw, dachy płaskie, baseny, garaże, hale wielko- i małometrażowe i wiele, wiele innych.

Bezpłatna wycena prac!
Tel. 506 231 071

Zapraszamy na naszą stronę internetową
www.kasjo-pur.pl