

Czubrowice, Gotkowice, Jerzmanowice, Przegonia, Ractawice, Sąsów, Szklary (Gmina Jerzmanowice-Przegonia), Czerna, Dubie, Filipowice, Frywałd, Krzeszowice, Miękinia, Nowa Góra, Nawojowa Góra, Ostreżnica, Paczółtowiec, Rudno, Sanka, Siedlec, Tenczynek, Wola Filipowska, Zalas (Gmina Krzeszowice), Baczyn, Budzyń, Cholerzyn, Chrosna, Czutów, Jeziorzany, Kaszów, Kryspinów, Liszki, Mników, Morawica, Piekary, Rączna, Ściejowice (Gmina Liszki), Bębtó, Będkowice, Biały Kościół, Czajowice, Giebułtów, Modlnica, Modlniczka, Szyce, Tomaszowice, Wielka Wieś, Wierzchowie (Gmina Wielka Wieś), Aleksandrowice, Balice, Bolechowice, Brzezie, Brzezinka, Brzoskwinia, Burów, Karniowice, Kleszczów, Kobylany, Kochanów, Niegoszowice, Nielepice, Pisary, Radwanowice, Rudawa, Rząska, Szczyglice, Ujazd, Więckowice, Zabierzów, Zeków (Gmina Zabierzów)

Ty też możesz wesprzeć walkę z marnowaniem żywności

Problem marnowania żywności to jedno z największych globalnych wyzwań cywilizacyjnych – nie tylko w aspekcie społecznym, lecz także środowiskowym. Jego rozwiązanie wymaga współpracy na wielu poziomach.

– Każdy może przyczynić się do ograniczenia strat i marnotrawienia żywności, m.in. poprzez korzystanie z Paczek Niespodzianek oferowanych przez nas w aplikacji Too Good To Go – zachęca B&B HOTELS Polska.

Według raportu Organizacji Narodów Zjednoczonych ds. Wyżywienia i Rolnictwa, rocznie marnujemy ok. 1,3 miliarda ton żywności rocznie, czyli ponad 1/3 tego, co zostało wyprodukowane. Polska, podobnie jak inne państwa, ma w tym wyniku swój nie-



czytaj dalej na str. 2

SALON MEBLOWY

1000 m² ekspozycji

BLACK RED WHITE

Nawojowa Góra
ul. Krakowska 109
(przy trasie 79)

Zapraszamy:
pn. - pt. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
sob. 9⁰⁰ - 13⁰⁰

☎ 504 855 100

SPRZEDAŻ RATALNA

- meble
- materace
- łózka
- sofy
- wypoczynki
- narożniki
- krzesła
- stoły
- dekoracje

GWAREK NIERUCHOMOŚCI



DO SPRZEDANIA DOMY W ZABIERZOWIE w zabudowie bliźniaczej O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE

pow. użytkowa 122,5 m kw. • pow. całkowita 169 m kw.

plus zadaszone miejsce postojowe oraz udział w drodze.

Odrębne działki ewidencyjne o pow. od 258 do 443 m kw.

Stużebność bezpośredniego przejścia do Lasu Zabierzowskiego.



Ceny: od 975 tys. PLN do 990 tys. PLN

Więcej informacji na naszej stronie: www.gwarek-nieruchomosci.pl oraz pod numerem tel. 796 351 499.

Jesteśmy wyłącznym biurem sprzedaży tych nieruchomości

W związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukujemy osób na stanowisko:

- kucharza/kucharki
- kelnerki (mile widziane prawo jazdy kat. B)
- pizzera/pizzerki
- dziewczyn do sprzedaży lodów



Możliwość podjęcia pracy na etat, dorywczo, weekendowo.

Lokalizacja: Krzeszowice.

CV prosimy o przesłanie na adres e-mail: kawiarnia.aga@interia.pl

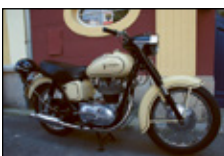


DO SPRZEDANIA

dwurodzinny dom do remontu, na dużej 37 a w Miękinii.

Cena: 290 tys. PLN

Tel. 796 351 499



Kupię stare motocykle

WSK • JUNAK • SIMSON • KOMAR • MZ

W każdym stanie oraz części.

TEL. 577-690-545

BLIŻEJ NATURY DOM 150 M KOSTRZYSZYN, ŚWIĘTOKRZYSKIE

Marzytaś/eś kiedyś o ucieczce na wieś? Połaciec tąk, las bukowy, Kozubowski Park Krajobrazowy, 34 a działki, która graniczy z lasem bukowym, pięknie, prawda?

Na pierwszej części działki, dom o pow. 150 m kw. z roku 85, wyremontowany w 2021 r., który może pełnić rolę domu dwurodzinnego. Za domem garaż, stodoła, a za stodołą sad owocowy, z pięknie rodzącymi sliwami, orzechami. Między sadem, a lasem bukowym, może być wybieg dla koni, lam, owiec i innych zwierząt...

Ofertę kierujemy do kilku grup społecznych: emerytów (tu zaznają spokoju, po ciężkiej pracy), ludzi, którzy dom ten będą traktować jako bazę noclegową i wypadową (Jędrzejów, Pacanów, Busko Zdrój, Solec Zdrój, zachwycające zakątki woj. świętokrzyskiego), ludzi, którzy są aktywni zawodowo, jednak pracują zdalnie, i mają ochotę na tym etapie odpocząć, blisko pięknej natury, przy śpiewie wielu gatunków ptaków, patrząc za oknem na sarny, jastrzębie, dziki, lisy, konie.)

Cena: 699 tys. PLN.

Szczegóły oferty pod tel. 796 351 499

Liszki 552

Tel. 12 280 60 90, 660 797 805 biuro@materialowka.pl

CENTRUM DOCIEPLEŃ **MATERIAŁÓWKA.pl**
DYSTRYBUTOR SYSTEMÓW DOCIEPLEŃ

BOLIX
AUSTROTHERM

KREISEL
siniat

KNAUF
ISOVER

MIESZALNIE FARB I TYNKÓW BOLIX oraz KREISEL

#CzystePowietrze
Z NAMI UZYSKASZ DOFINANSOWANIE NA TERMOMODERNIZACJĘ. PRZYJDŹ I SPRAWDŹ JAK ZAPISAĆ SIĘ DO PROGRAMU!

otwarte: pn - pt 6⁰⁰ - 18⁰⁰ Sobota 6³⁰ - 13⁰⁰

Profile, płyty gipsowe i OSB, kleje, fugi, zaprawy, gipsy, wełna, styropian, tynki, farby, lakiery, artykuły elektryczne



NOWOŚĆ! EFEKT DREWNA NA ELEWACJI Z GOTOWYMI PANELAMI BOLIX WOOD



- Systemy posadzkowe
- Hybrydowe farby ścienne, elewacyjne i posadzkowe

CIAĞ DALSZY ZE STR. 1

Ty też możesz wesprzeć walkę z marnowaniem żywności



chlubny udział. Każdego roku w naszym kraju do śmieci trafia ok. 5 mln ton jedzenia!

Marnowanie żywności szkodzi środowisku

W świecie, w którym miliony ludzi cierpią z powodu niedożywienia i głodu, marnowanie żywności jest moralnie nieakceptowalne. Problem ma jednak znacznie szerszy wymiar. Każdy kilogram zmarnowanego jedzenia, to nie tylko strata tego, co widzimy na talerzu czy wydanych na to pieniędzy, to działanie na szkodę środowiska naturalnego i naszej planety. Produkcja żywności wymaga bowiem zaangażowania znacznych zasobów, w tym także nieodnawialnych.

Kiedy żywność jest marnowana, woda, gleba, energia czy praca ludzka, są tracone bezcelowo. Co więcej, procesy wytwórcze, transportowe i rozkładu nieskonsumowanej żywności generują emisję dwutlenku węgla i metanu - gazów cieplarnianych, które przyczyniają się do postępowania zmian klimatycznych, takich jak globalne ocieplenie, ekstremalne zjawiska pogodowe czy podnoszenie poziomu mórz i oceanów. Dlatego każda, nawet najdrobniejsza, pozytywna zmiana ma sens.

Biznes i konsumenci łączą siły

Sposobów na ratowanie jedzenia przed wyrzuceniem do kosza jest wiele. Jednym z nich jest współpraca przedsiębiorców z konsumentami, wspierana przez aplikację Too Good To Go, która realnie przyczynia się do zmniejszenia skali marnowanego jedzenia na świecie.

- Korzyści odnosi każda ze stron. Nabywcy tzw. Paczek Niespodzianek otrzymują smaczne, pełnowartościowe posiłki po niższej cenie, a sklepy, punkty gastronomiczne czy hotele takie jak nasze - sprzedają swoje nadwyżki jedzenia, które w innym przypadku trafiłyby do kosza - mówi Mariusz Jochan, Regional Operation Manager w polskim oddziale B&B HOTELS, międzynarodowej sieci hotelowej, posiadającej obiekty w 14 polskich miastach.

- Poprzez współpracę z Too Good To Go, nie tylko sprawiamy, że nasze dania są dostępne dla szerszej społeczności, ale przede wszystkim zapobiegamy marnowaniu jedzenia i przyłączamy się do globalnej walki ze zmianami klimatu. To dla nas bardzo ważne, bo odpowiedzialne działanie poprzez między innymi angażowanie się w rozmaite inicjatywy CSR na rzecz lokalnych społeczności czy ochrony środowiska to istotny element naszego DNA - dodaje.

Wielka moc małych kroków

Działania podejmowane na rzecz redukcji strat żywności mają ogromny potencjał do zmniejszenia negatywnego wpływu ludzkości na środowisko oraz poprawy jakości życia dla milionów ludzi na całym świecie. Każdy z nas może i powinien włączyć się w działania na rzecz przeciwdziałania marnowaniu jedzenia, bo dbałość o środowisko, to nasza wspólna sprawa.

- W B&B HOTELS jesteśmy przekonani, że wszyscy potrzebujemy siebie nawzajem i że razem możemy osiągnąć więcej, a ograniczanie marnowania żywności to jedna z bardziej efektywnych metod przeciwdziałania zmianom klimatu. Tylko w ciągu ostatnich 12 miesięcy, dzięki partnerstwu z Too Good To Go, udało nam się - wspólnie z naszymi klientami - uratować 7162 posiłki z 14 naszych B&B HOTELI w Polsce, a co za tym idzie, uniknąć emisji ponad 19 ton CO₂e, a liczby te stale rosną - mówi Mariusz Jochan. - Wierzymy w zrównoważony rozwój i wielką moc małych kroków, dlatego zachęcamy do dołączenia do wspólnej misji

poprzez ratowanie Paczek Niespodzianek dostępnych w aplikacji Too Good To Go - dodaje.

Too Good To Go to firma wpływu społecznego, która za pomocą swojej aplikacji umożliwia użytkownikom zakupienie tzw. Paczek Niespodzianek z pełnowartościowymi produktami żywnościowymi, w obniżonych cenach. Dzięki temu przedsiębiorcy mogą sprzedać swoje nadwyżki, a klienci cieszyć się smacznymi posiłkami, realizując przy tym wspólny cel, jakim jest przeciwdziałanie marnowaniu jedzenia.

B&B HOTELS to międzynarodowa sieć hotelowa z sektora value for money, posiadająca obiekty w 15 krajach Europy, w Brazylii oraz w Stanach Zjednoczonych. Ma ich już łącznie ponad 770 w swoich strukturach, z czego 14 obsługuje gości w naszym kraju: we Wrocławiu, w Warszawie, Toruniu, Krakowie, Katowicach, Łodzi, Nowym Targu, Rzeszowie, Poznaniu, Lublinie, Kielcach, Piotrkowie Trybunalskim, Bytomiu i Tomaszowie Lubelskim. B&B HOTELS wyróżnia nie tylko doskonałą lokalizacja obiektów czy komfort w korzystnej cenie, lecz także odpowiedzialność społeczna (CSR). Warto przy tym wspomnieć, że jest to pierwsza sieć hoteli z Certyfikatem Zrównoważonego Rozwoju, wydanym przez niezależną organizację SOCOTEC.

www.bbhotels.com
www.linkedin.com/company/bbhotels-pl
www.facebook.com/BB.Hotels.Polska
www.instagram.com/bbhotelspolska



Mariusz Jochan
Regional Operation Manager
B&B HOTELS Polska
Fot. B&B HOTELS Polska

ZBIÓRKA NA NOWY STRAT DLA MAMY I CÓREK PO POŻARZE MIESZKANIA W TRZEBINI

Publikujemy ten poruszający apel i także prosimy o przyłączenie się do pomocy - Redakcja.

Karolina, mama dwóch córek (7 i 12 lat) w pożarze mieszkania na ulicy Bema w Trzebini 22 marca 2024 straciła prawie wszystko. Została razem z córkami bez dachu nad głową oraz bez podstawowych rzeczy do życia. W pożarze zginęli także ich dwaj czworonożni przyjaciele, niestety nie udało się ich uratować. Na ten moment potrzebują wszystkich podstawowych rzeczy, żeby móc chodzić troszkę stanąć na nogi.

Znamy Karolinę i wiemy, że zawsze jest pierwsza w niesieniu każdemu pomocy, teraz pora żebyśmy to my pomogli Jej i Dziewczynkom stanąć jak najszybciej na nogi.

Potrzebne są jeszcze:

- Środki czystości głównie piorące, ale także środki, które pomogą w uprzątnięciu mieszkania.
- Materiały budowlane, które będzie można wykorzystać podczas remontu.
- Mile będą widziane także bony do sklepu odzieżowego oraz spożywczego bądź żywność z długą datą ważności.
- Jeśli chodzi o wyposażenie mieszkania to meble, pościelenie itp. będą potrzebne w następnej kolejności ze względu na to, że nie mamy gdzie tego przetrzymać.

Na stronie zrzutka.pl utworzyliśmy zbiórkę na rzecz pomocy Karolinie i jej Córkom. Prosimy o wsparcie, każda kwota i każdy rodzaj pomocy jest na wagę złota. Bardzo liczymy na Waszą pomoc - Przyjaciele.

Wejdź na stronę zrzutka.pl i w wyszukiwarce wpisz następującą frazę:
„Zbiórka na nowy Start dla Mamy i córek po pożarze mieszkania w Trzebini założona przez przyjaciół”

lub

Zeskanuj kod QR i przejdź na stronę zbiórki.



Grand Press Photo 2023 wystawa polskiej fotografii reporterskiej

Od 15 kwietnia do 6 maja 2024 na deptaku przed MOKSiR można oglądać Grand Press Photo 2023 - wystawę polskiej fotografii reporterskiej. Do obejrzenia ekspozycji w Chrzanowie zapraszają organizator konkursu Fundacja Grand Press oraz partner wystawy miejskiej - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chrzanowie. Ekspozycję plenerową będzie można oglądać przed MOKSiR Chrzanów.

Wystawa prezentuje 301 fotografii: 49 zdjęć pojedynczych, 9 fotoreportaży, 5 projektów dokumentalnych oraz 8 zdjęć pojedynczych i 3 fotoreportaże w kategorii Young Poland. Prace te trafiły do finału konkursu, w którym jury przewodniczył grecki fotograf, laureat World Press Photo - Konstantinos Tsakalidis.

Tytuł Zdjęcia Roku otrzymała fotografia Wojciecha Grzędzińskiego (dla „The Washington Post”) przedstawiająca młodą kobietę wynoszoną przez ukraińskich ratowników z budynku mieszkalnego, zbombardowanego przez armię rosyjską.

„Byłem jurorem w wielu konkursach, ale tak dobrych zdjęć z Ukrainy tam nie mieli” - stwierdził podczas obrad jury zeszłoroczny zwycięzca World Press Photo, Jewhen Małoletka. Wojciech Grzędziński jako pierwszy w historii Grand



Press Photo wygrał główną nagrodę drugi raz z rzędu.

Podobnie jak w ubiegłym roku, wojna w Ukrainie była głównym tematem zgłoszonych do Grand Press Photo fotografii. Przełożyło się to również na nominacje i nagrody w wielu kategoriach. Nie zabrakło również zdjęć prezentujących szeroki przekrój tematów społecznych, związanych ze środowiskiem naturalnym oraz dotyczących wydarzeń sportowych.

Ogólnopolski Konkurs Fotografii Reporterskiej Grand Press Photo organizowany jest od 2005 roku. To konkurs dla zawodowych fotoreporterów pracujących w redakcjach prasowych, internetowych, w agencjach fotograficznych oraz dla freelancerów.

Tradycyjnie już jury przewodniczy światowej klasy fotoreporter, laureat World Press Photo. W zeszłym roku był nim Konstantinos Tsakalidis. Oprócz niego w jury zasiadali: Anna Bedyńska, Jewhen Małoletka, Weronika Mirowska oraz Andrzej Zygmuntowicz.



**Oferta Edukacyjna
na rok szkolny 2024/2025**

**KLASY:
HUMANISTYCZNA***

Przedmioty rozszerzone:	j. polski, historia, j. angielski
Drugi j. obcy (jeden do wyboru):	j. hiszpański**, j. niemiecki**, j. francuski**
Oferta dodatkowa:	Warsztaty psychologiczne, muzyczne, zajęcia z historii sztuki, Szkolny Teatr (nie tylko) Poezji
Przedmioty punktowane:	j. polski, matematyka, historia, j. angielski
Opis klasy:	Jeżeli planujesz studiować: politologię, dziennikarstwo, stosunki międzynarodowe, bezpieczeństwo narodowe, prawo i administrację, kulturoznawstwo, europeistykę, amerykanistykę, architekturę informacji, zarządzanie i administrację, psychologię, pedagogikę, socjologię, religioznawstwo, nauki filologiczne i lingwistyczne, myślisz o zawodzie artystycznym itp., to ta klasa jest odpowiednia dla Ciebie. Uzdolnieni uczniowie będą mogli pracować pod kierunkiem pracowników naukowych współpracujących ze szkołą uczelni m.in. UP.

JĘZYKOWA Z ELEMENTAMI DZIENNIKARSTWA/PRAWA*

Przedmioty rozszerzone:	j. angielski, j. hiszpański, geografia
Oferta dodatkowa:	Przygotowanie do egzaminów FCE, CAE, DELE, warsztaty dziennikarskie, wycieczki zagraniczne, obozy językowe;
Przedmioty punktowane:	j. polski, matematyka, geografia, j. angielski
Opis klasy:	Jeżeli planujesz studiować filologię (w tym tłumaczeniową), lingwistykę stosowaną (w tym translatorską), europeistykę, studia azjatyckie, pedagogikę, stosunki międzynarodowe, zarządzanie międzynarodowe, politykę społeczną, socjologię, marketing, komunikację wizerunkową, bezpieczeństwo narodowe, administrację, dziennikarstwo, geografę, gospodarkę przestrzenną, turystykę, geologię, geofizykę, geodezję i kartografię, górnictwo i wiertnictwo, ochronę środowiska, architekturę krajobrazu, ekologiczne źródła energii, biogospodarkę, ekonomię, finanse i rachunkowość, bankowość i ubezpieczenia, inżynierię materiałową, logistykę, prawo i administrację, to ta klasa jest odpowiednia dla Ciebie. Klasa adresowana do osób zafascynowanych nauką języków obcych, których znajomość jest niezbędna na rynku pracy.

MATEMATYCZNA*

Przedmioty rozszerzone:	matematyka, geografia, j. angielski
Drugi j. obcy (jeden do wyboru):	j. hiszpański**, j. niemiecki**, j. francuski**
Oferta dodatkowa:	Matematyka na poziomie, przygotowanie do egzaminu FCE, zajęcia dodatkowe przygotowujące do egzaminu maturalnego;
Przedmioty punktowane:	j. polski, matematyka, geografia, fizyka
Opis klasy:	Jeśli lubisz matematykę i zamierzasz studiować na kierunkach: inżynieryjny – technicznych i elektrotechnicznych np.: automatyka i robotyka, elektrotechnika, mikroelektronika, inżynieria mechatroniczna, mechanika i budowa maszyn, budownictwo; informatyczno-elektronicznych np.: elektronika, telekomunikacja, informatyka, inżynieria biomedyczna, informatyka stosowana itp.; ekonomicznych np.: zarządzanie, finanse i rachunkowość i controlling, analityka gospodarcza itp.; matematycznych np.: matematyka, matematyka stosowana, fizyka techniczna, fizyka medyczna i wiele innych, to ta klasa jest odpowiednia dla Ciebie.

BIOLOGICZNO – CHEMICZNA*

Przedmioty rozszerzone:	biologia, chemia, j. angielski
Drugi j. obcy (jeden do wyboru):	j. hiszpański**, j. niemiecki**, j. francuski**
Oferta dodatkowa:	Warsztaty we współpracy z UJ Kraków;
Przedmioty punktowane:	j. polski, matematyka, biologia, chemia
Opis klasy:	Jeśli planujesz studiować na kierunkach medycznych lub im pokrewnych np.: na wydziale lekarskim, stomatologii, analitykę medyczną, pielęgniarstwo, położnictwo, farmację, neurobiologię, inżynierię biomedyczną, ratownictwo medyczne, zdrowie publiczne, kosmetologię, dietetykę; na kierunkach przyrodniczych: turystykę i rekreację, geografę, biologię, hodowlę i ochronę zwierząt, odnawialne źródła energii i gospodarkę odpadami lub na kierunkach psychologia, pedagogika, to ta klasa jest odpowiednia dla Ciebie. Realizacja programu klasy odbywa się we współpracy z UR, UJ oraz AGH (między innymi zajęcia laboratoryjne, wykłady). Zainteresowani uczniowie mogą zrealizować kurs ratownika przedmedycznego oraz uczestniczyć w zajęciach wolontaryjnych.

* klasa/ grupa powstanie przy min. 18 osobach
** grupa powstanie przy min. 15 osobach

Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Krzeszowicach, ul. Ogrodowa 3
tel./fax 12 282 03 46, e-mail: lo_krzeszowice@poczta.onet.pl
www.lokrzeszowice.net.pl



**LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**

im. Tadeusza Kościuszki w Krzeszowicach, ul. Ogrodowa 3
tel./fax 12 282 03 46, e-mail: lo_krzeszowice@poczta.onet.pl



**DNI
OTWARTE**

1.03.2024, godz. 17:00,18:00 oraz 26.04.2024

DZIEŃ JĘZYKA POLSKIEGO
28.05.2024
GODZ. 10:00

DZIEŃ PATRONA
26.03.2024
GODZ. 10:00

SKANUJ
KOD QR



www.lokrzeszowice.net.pl

Zapraszamy Ósmoklasistów do jedynej takiej klasy w regionie - językowej z zajęciami z dziennikarstwa w LO w Krzeszowicach!

Czego możesz się spodziewać?

Nauki języków na najwyższym poziomie - języka angielskiego i języka hiszpańskiego.
Rozmów z rówieśnikami i native speaker'ami z całego świata w ramach wyjazdów na warsztaty językowe Euroweek oraz Międzynarodowego Projektu Edukacyjnego „Rozmawiasz - Pomagasz” online.
Udziału w konkursach językowych - międzynarodowych, ogólnopolskich, regionalnych.

Samodzielnego wcielenia się w rolę dziennikarza i zapoznania się z jego pracą:

- poznasz podstawy dziennikarstwa cyfrowego, radiowego i telewizyjnego;
- samodzielnie stworzysz newsa, reportaż czy dokument prasowy;
- będziesz przeprowadzał wywiady z ciekawymi ludźmi i drukował je w lokalnych gazetach;
- będziesz uczestniczył w spotkaniach i zajęciach warsztatowych prowadzonych przez dziennikarzy i pracowników naukowych;
- będziesz mógł uczestniczyć w konkursach filmowych, itp.
- W ramach programu Euroweek rozmawiali z wolontariuszami z Indonezji, Meksyku, Indii, Nigerii, Węgier i Zimbabwe w języku angielskim.
- Spotykali się z dziennikarzem specjalistycznej gazety internetowej CyberDefence24.
- Zapoznali z pracą dziennikarzy radiowych podczas warsztatów w Radiu Kraków.
- Uczestniczyli w warsztatach prowadzonych przez dziennikarza oraz pracownika naukowego z najnowszych technologii cyfrowych.
- Brali udział w konkursie filmowym.

Czego doświadczyli obecni uczniowie klas językowych?:

- Uczestniczyli i rozmawiali z pracownikami, wolontariuszami i podopiecznymi z Fundacji Fucavid z Quito, aby ćwiczyć język hiszpański.



DREWNO KOMINKOWE

buk • grab • dąb • brzoza
olcha • topola • modrzew

z dostawą do klienta

tel. 518 130 511 • 511 564 794

Drewno świeże • sezonowane • prosto z suszarni!



**WYPOŻYCZALNIA
ALWERNIA**




- > Samochody i motocykle
- > Sprzęt budowlany
- > Sprzęt ogrodowy
- > Sprzęt domowy

tel. 511 564 794

Więcej na: www.wypożyczalnia-alwernia.pl

CYKL: Z BAŚNIĄ I LEGENDĄ
WĘDRÓWKI PO ZIEMI KRZESZOWICKIEJ



Legenda o rycerzu Pawle

Dawno, dawno temu żył sobie rycerz o imieniu Paweł. Mieszkał w chacie na Skatce. Miał psa o imieniu Rudolf. Wolny czas lubił spędzać na zabawie z psem i przyjaciółmi Markiem i Mańkiem.

Przyjaciele jeździli konno, strzelali z łuku do tarczy. Podczas jednej z wypraw znaleźli złotwa. Marek i Maniek przycgarnęli go i dali mu na imię Józio. Rudolf i Józio zostali najlepszymi przyjaciółmi.

Pewnego razu zamek w Rudnie został zaatakowany przez groźnego smoka, którego bali się mieszkańcy wioski. Przyjaciele założyli stalowe zbroje, zabrali miecze i pojechali zgładzić złego smoka. Okazało się, że ten smok wcale nie był groźny tylko samotny i szukał przy-

jaciół. Rycerze oswoili smoka i nazwali go Miluś.

Wszyscy razem wraz z pieskiem Rudolfem i złotwem Józkiem zamieszkali na zamku w Rudnie.

❖ Autorzy: Marcel Sobuła
Tymek Sieprawski
kl. 3a SP w Tenczynku
rok szk. 2023/2024



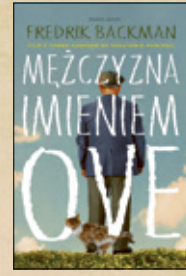
BIBLIOTEKA PUBLICZNA W TENCZYNKU POLECA "NOWINY Z BIBLIOTECZNEJ WITRYNY"

Oprac. Dan-Ew



Gorzka M.: Burza

Przebywając na urlopie komisarz Justyna Lewicka, policjantka po przejściach, nie planuje wracać do pracy, kiedy jej były mąż namawia ją do zrobienia wyjątku dla jednej sprawy. Musi więc znaleźć mordercę nieposiadającego tożsamości chłopca, którego ciało znaleziono nad jeziorkiem w lesie. Wraz ze spotkaniem Oskara zaczyna się najbardziej niebezpieczny pościg w jej życiu. Czy uda im się odkryć kim są ONI? Czy uda się ocalić chłopca? Jak pokonać zabójcę, który jest prawdziwą bestią, jakby nie pochodził z tego świata?



Backman F.: Mężczyzna imieniem Ove

Dużo w życiu przeszedł, a teraz musi funkcjonować w świecie, który nie rozumie jego żelaznych zasad i istoty rutyny, świecie pełnym fikcyjków, blond flaków i białych koszul, bez swojej Sonji. Jest przekonany, że nadszedł czas, aby się ewakuować. Tyle, że najpierw na drodze staje mu ten gamoń, który nie potrafi zaparkować z precyzją ani otworzyć okna, żeby nie spaść z drabiny. I jego ciężarna żona, która zjawia się w najmniej oczekiwanych momentach...



Sinicka A.: Karnawał

Amelia cudem ocalała z tragedii, która rozegrała się w 2002 roku na wyspie Czarczi Ostrów. W domu letniskowym zamożnych rodziców jej znajomej panował szampański nastrój imprezy karnawalowej – do czasu, aż w trzcinach nad lodowatymi Śniardwami znaleziono ciało. Śmierć gwałtownie pochłaniała kolejne ofiary, a odcięci od świata młodzi ludzie nie mieli szans na ratunek. Za oknami migotała tylko czarno-biała maska oprawcy. Dwie dekady później upiory powracają. Pewnego dnia Amelia dostaje list z zaskakującą zawartością, który w jednej chwili zmienia wszystko.



Krajewski W.: Kalibabka. Historia największego uwodziciela PRL

W nadmorskich kurortach uwodził turystki z Zachodu. Podrywał nastolatki z dobrych domów. Nie stronił od przemocy, parzył się stręczycielstwem i cinkciarstwem, a do tego kradł nie tylko serca, ale też zegarki, biżuterię i dolary. Pomimo to kobiety go uwielbiały, mężczyźni chcieli być tacy jak on, gazety rozpisywały się o jego podobojach, a gdy odsiadywał wyrok, nakręcono o nim serial, który pozwolił mu jeszcze ubarwić swoją legendę. Bo Kalibabka doskonale wiedział, że widzowie kocha złota. I nie wahał się tego wykorzystywać.



Żółczyk J.: Dawno temu w Warszawie

Lockdown zamyka ludzi w ich domach, w ich głowach, w kleszczach lęku. W środku tego szaleństwa Marta Pazińska próbuje walczyć o życie i godność tych, którzy są samotni i bezbroni. Nie rozumie jednak, że cała Warszawa stała się bezbronna jak dziecko. A ci, którzy przez lata czaili się w ciemności, teraz ruszyli po władzę. Idą po nią po trupach dzieciaków, policjantów, polityków. Kości chrzęszczą pod ich stopami. Parę lat po wydarzeniach ze Ślepnąc od światła bohaterowie tamtej powieści schodzą pod powierzchnię miasta, zanurzają się w płynącym pod nim złu. A zło jest zimne. I gęste.



Krasowska M.: Fala

Dla Sydney i Paris to miały być wspaniałe rodzinne wakacje na Bali. Słońce, surfing i fale. W utamku sekundy sielanka zmienia się w koszmar. Nadchodzi tsunami. Rozpoczyna się walka o przetrwanie. Zarozumieli, bogaty i pewny siebie szesnastolatek wydaje się jedyną nadzieją na przeżycie. Co będzie trudniejsze: walka z żywiołem czy z budzącym się uczuciem? I jak daleko jest od nienawiści do miłości?



Jeromin-Gatuszka G.: Kobiety z Czerwonych Bagien

W Czerwonych Bagnach od zawsze mieszkaly kobiety. Mężczyźni pojawiali się tu na krótko i odchodzili. Na zawsze. Klątwa czy przypadek? Julianna, Amelia, Rozalia, Anastazja – kolejne pokolenia nauczyły się walczyć samotnie z przeciwnościami losu, który nie szczędził im tragicznych doświadczeń. Minęło sto lat. Do Czerwonych Bagien przyjeżdża Kornelia, najmłodsza z rodu samotnic, by dojść do siebie po niedawnych ciężkich przejściach. Dla Kornelii to nowy początek...



Roca E.: Nigdzie nie jadę!

Historyjka, która uczy radzić sobie z lękiem przed samodzielnym wyjazdem. Seria do nauki czytania, kształtująca przy okazji pozytywne wzorce zachowań.

Po raz kolejny prosimy Miłośników Tenczyna o przekazywanie części podatku za zeszły rok na stowarzyszenie Ratuj Tenczyn.

Dzięki Waszej pomocy w ubiegłych latach mogła działać Średniowieczna grupa rekonstrukcyjna zamku Tenczyn, wydana została książka „Opowieści o Tenczynie”, powstała strona www.tenczyn.com

Ponownie prosimy Was o wsparcie i przekazanie na stowarzyszenie 1,5% Waszego podatku za 2023 r.
KRS 0000332177

Szczegóły tutaj:
<https://tenczyn.com/przekaz-15-podatku-za-2023-r-na-ratuj-tenczyn/>



**ŻABKA, ul. Krakowska 16a
Nawojowa Góra**

żabka



Claudii BUTIK

Zapraszamy do butiku internetowego.

Możesz nas znaleźć na Facebooku „Claudii Butik”

Modna odzież damska

Przystępne ceny, szybka wysyłka.

Dla Pań, które lubią poczuć się wyjątkowo każdego dnia.

tel. 513 644 443 • Claudiibutik@interia.pl

Śladami bohaterów powstania styczniowego ziemi krzeszowickiej

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna im. Kazimierza Wyki w Krzeszowicach beneficjentem programu "Powstanie Styczniowe 1863-1864"! Z przyjemnością informujemy, że Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna im. Kazimierza Wyki w Krzeszowicach została beneficjentem programu dotacyjnego "Powstanie Styczniowe 1863-1864". To dla nas ogromny zaszczyt oraz przywilej móc uczestniczyć w tak istotnym przedsięwzięciu.

Projekt „Śladami bohaterów powstania styczniowego ziemi krzeszowickiej” ma na celu upamiętnienie tych faktów historycznych, przy jednoczesnym promowaniu polskiej tradycji oraz dziedzictwa narodowego.

Wydarzenia, które przygotowaliśmy, przeniosą Was w realia sprzed lat, gdzie dowiecie się więcej o tajemnicach powstania styczniowego, które miało miejsce właśnie tutaj, w naszych okolicach.

Będziemy razem odkrywać historię, która kryje wiele emocjonujących faktów oraz niezwykłych bohaterów, takich jak Florian Buzdygan.

Całość projektu wynosi 12 454 zł, z czego otrzymaliśmy wsparcie finansowe w wysokości 10 500 zł. W najbliższym czasie możecie spodziewać się różnorodnych inicjatyw, takich jak:

- lekcje biblioteczne dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych,
- konkurs
- wystawa
- wykłady,
- gra miejska
- wycieczki
- wieczór poezji powstańczej z oprawą muzyczną.

Bądźcie z nami! Śledźcie nasze kanały społecznościowe, a już niedługo podamy więcej szczegółów dotyczących planowanych wydarzeń!

Projekt dofinansowano ze środków Biura „Niepodległa” w ramach Programu Dotacyjnego „Powstanie Styczniowe 1863 - 1864.

Śladami bohaterów
powstania styczniowego
ziemi krzeszowickiej



Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna im. Kazimierza Wyki w Krzeszowicach została beneficjentem Programu Dotacyjnego „Powstanie Styczniowe 1863-1864”.

Całość projektu wynosi 12 454,00zł

z czego otrzymaliśmy wsparcie finansowe w wysokości 10 500 zł.



Dofinansowano ze środków Biura „Niepodległa” w ramach Programu Dotacyjnego „Powstanie Styczniowe 1863-1864”



Instytut Urody Elf
 Krzeszowice, ul. Daszyńskiego 1
**Gabinet Podologiczno-
 Szkoleniowy Elf**
 Krzeszowice, ul. Targowa 47
 tel. 668-990-679



www.instytutelf.pl

MASAŻ KOBIDO W ELFIE

Kobido - co to takiego? Kobido (jak podają źródła) to najstarsza i najbardziej zaawansowana technika masażu twarzy, wywodząca się z Japonii. Kobido to naturalny lifting twarzy zgodny z fizjologią i anatomią twarzy. Technika opierająca się na harmonii pomiędzy zdrowiem fizycznym, emocjonalnym i duchowym, wpływająca w ten sposób na tzw. samoleczenie.

Masaż Kobido znany był już w XV wieku i wykorzystywany na dworach cesarskich, jako sposób zachowania i przywracania młodości. Członkowie rodziny cesarskiej oraz szlachetni i bogaci Japończycy stosowali Kobido, aby uzyskać wygładzenie i piękne rysy twarzy.

Z masażu korzystali również samurajowie, aby uzyskać tym sposobem wewnętrzny spokój i harmonię umysłu, ponieważ metoda wiąże sztukę masażu z pełnym rytuałem.

Wskazania do masażu Kobido:

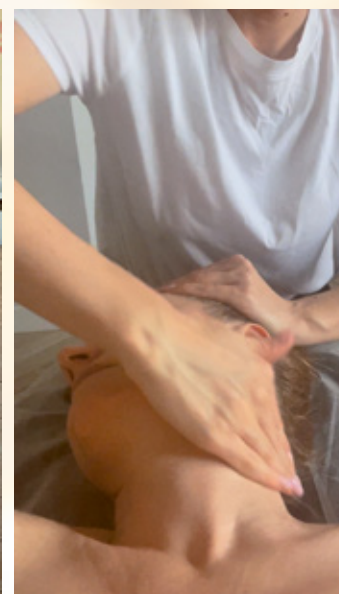
- Skóra dojrzała z widocznymi oznakami starzenia
- Zmarszczki na twarzy i szyi
- Opadający owal twarzy
- Skóra wiotka
- Opadające powieki
- Mała jędrność skóry
- Obrzęki i zastoje limfatyczne
- Bruksizm
- Migreny

Efekty masażu Kobido:

- Silnie odmładza
- Zatrzymuje procesy starzenia
- Wygładza zmarszczki
- Poprawia owal
- Poprawia napięcie twarzy
- Poprawia jędrność i metabolizm komórkowy
- Pobudza produkcję kolagenu i elastyny

- Oczyszcza i usuwa toksyny
- Łagodzi zmęczenie i stres
- Dotlenia i odpręża
- Łagodzi migreny i bóle głowy
- Niweluje niezdrowe napięcie twarzy
- Oczyszcza i usuwa toksyny ze skóry

**Zapraszam na masaż Kobido
 do Instytut Urody Elf - mgr Angelika Korbiel
 Kosmetolog UJ Collegium Medicum
 Certyfikowany wykonawca masażu Kobido**



Świeże spojrzenie na wiosenny klasyk – kurtka jeansowa

Niezależnie, jaki nosisz rozmiar, jaki masz styl i w jakim jesteś wieku, kurtka jeansowa to absolutny wiosenny must have. Nic tak dobrze nie sprawdza się na spacer, pikniki i wycieczki, ale też wyjścia do pracy, z przyjaciółmi i na randki. Jeśli jeszcze nie masz jej w swojej szafie albo szukasz modnych pomysłów na to, z czym ją nosić, koniecznie czytaj dalej!

Jeansowa kurtka to jeden z tych elementów garderoby, który jest uwielbiany niemal przez wszystkich – od dzieci, przez nastolatki, po dorosłych. Nic dziwnego – jest tak wygodna, a przy tym uniwersalna, że pasuje do wszystkiego i na każdą okazję poza tymi wymagającymi sztywnego dress code'u i balowych kreacji.

- To, że jest tak uniwersalna nie oznacza oczywiście, że musi być przewidywalna czy nudna. Oprócz klasycznych fasonów w kolorze denim blue w sklepach można bez problemu znaleźć wersje krótkie, długie, przylegające jak żakiet i luźne jak marynarka oversize, z licznymi kieszeniami i bez, z przetarciami, aplikacjami, haftami, koronką, białe, czarne, kolorowe, w spranym lub nasyconym odcieniu, we wzory... Wymieniać można w nieskończoność i to świetnie, bo naprawdę każdy może dzięki temu znaleźć coś dla siebie, w czym poczuje się wyjątkowo, a przy tym komfortowo – zachęca ekspertka modowa KiK.

Pomysły na jeansową kurtkę

Jeśli szukasz świeżych i modnych pomysłów na to, jak „ograć” jeansową kurtkę, stylistka ma kilka pomysłów i podpowiedzi, które są zgodne z najnowszymi trendami. Sprawdź, która propozycja będzie dla Ciebie najlepsza.

Jeansowy total look z pazurem

- Jeśli chcesz wypróbować supermodny, choć bywa, że nieco ryzykowny jeansowy total look, świetnym wyborem będzie jeansowa kurtka o klasycznym kolorze i fasonie. Możesz włożyć do niej właściwie dowolne jeansowe spodnie, np. w innym odcieniu, by dodać stylizacji lekkości. Pomogą w tym też swobodnie podwinięte rękawy. Nutę elegancji, a zarazem pazura, który połączy wszystko w efektowną całość doda granatowa lub czarna bluzka w paski we francuskim stylu i czerwone usta oraz paznokcie. Czerwień w takim wydaniu jest wprost stworzona do niebieskiego i granatowego jeansu! – podpowiada ekspertka.

Romantycznie i dziewczęco

- Druga propozycja, która wpisuje się w aktualne trendy, to coś zupełnie odwrotnego, ale równie wygodnego. Supermodne stały się połączenia kwiatowych lub białych sukienek z większymi katanami. I taką właśnie mam propozycję – połączenie białej katany z sukienką w drobną łączkę lub jasną tuniką i cygaretkami. W takiej stylizacji śmiało możesz się wybrać do pracy, ale też do kina czy na spacer po parku. Co ważne – możesz do nich dobrać duże słuchawki, okulary, wygodny plecak na laptop



czy torbę, a całość będzie prezentowała się dobrze i w dziewczęcym wydaniu – zachęca stylistka.

Tenisowy luz i elegancja

- Trzecia propozycja to połączenie wygodny, którą oferuje jeansowa kurtka i najświeższego modowego trendu – stylu tenisowego. Biała koszulka polo i również biała, ale też w innym kolorze plisowana spódniczka przed kolano, przełamana luźną, casualową denimową kurtką to idealna propozycja na niezobowiązujące wyjścia. Jeśli nie lubisz odkrywać mocno nóg, sięgnij po plisowaną spódnicę midi, którą możesz zestawić z tenisówkami albo butami w tenisowym stylu lub – na przykład na randkę czy inne wieczorne wyjście – sandałkami na obcasie. W tym przypadku doskonale sprawdzi się krótsza i bardziej dopasowana jeansowa kurtka – nawet o fasonie przypominającym bolerko – podpowiada stylistka

Kurtka jeansowa jest nie tylko wszechstronna i modna, ale także bardzo wygodna i łatwa do stylizacji. Kiedy nie wiadomo, czym przykryć ramiona, sprawdza się doskonale, pasując zarówno do bluzek z długim rękawem, topów, romantycznych sukienek, ale i kombinacji ze spodniami. Warto postawić na różnorodne fasony i kolory, aby ożywić swoją wiosenną garderobę.



KOLEJNY FESTIWAL IM. MONIKI SWAROWSKIEJ-WALAWSKIEJ MIĘDZYNARODOWA INTEGRACJA... czyli o tym by się łączyć a nie dzielić!

To będzie już czwarta edycja tego niezwykłego wydarzenia, które odbywa się w Krzeszowicach. Tradycyjnie już, festiwal zostanie poprzedzony Międzynarodowym Konkursem Wokalnym im. Moniki Swarowskiej-Walawskiej (1-3 lipca 2024). Konkurs, co roku jest motywem odwiedzin nie tylko wspaniałych uczestników, ale i znakomitego grona jurorów.

W tym roku będą to artyści z Polski i Norwegii, tacy jak: prof. dr hab. Włodzimierz Zalewski (przewodniczący jury), Ole Jørgen Kristiansen (Norwegia), prof. dr hab. Ryszard Karczykowski, Jon Fylling (Norwegia), Arnold Rutkowski, prof. dr hab. Agata Kobińska, dr Katarzyna Haras, prof. dr Roma Owsieńska, prof. dr hab. Jacek Ozimkowski, dr Monika Świostek czy Krzysztof Aureliusz Łuczyński. Tuż po konkursie odbędzie się festiwal z warsztatami wokalnymi (4-14.07.2024) w Kalwarii Zebrzydowskiej i Chochołowie. Odbędzie się też niezwykle koncerty m.in. na Zamku Tenczyn, Sanktuarium w Kalwarii Zebrzydowskiej czy w Krzeszowicach. Jest nam niezmiernie miło, iż do grona naszych partnerów dołączył Śląski Związek Chórów i Orkiestr, Szkoła Muzyczna I stopnia w Kalwarii Zebrzydowskiej, Sanktuarium w Kalwarii Zebrzydowskiej oraz oczywiście Państwowa Szkoła Muzyczna w Krzeszowicach.

Jesteśmy dumni, iż jako mieszkańcy Tenczynka, możemy organizować tak duże przedsięwzięcie, docierające do tak ważnych artystów, pasjonatów śpiewu, czy po prostu mieszkańców Gminy Krzeszowice. Mamy ogromną nadzieję, iż ostatnie próby podziałów na naszym lokalnym terenie zostaną przekształcone w połączenie sił i współpracę, a próby podrobienia naszego projektu przez lokalne podmioty, projektu, na który pracujemy od lat, doprowadzą do wspólnego działania, wszak... WE WSPÓLNYM CELU! Integracja w obszarze kulturalnym to zadziwiająco trudny temat na naszym terenie, a cały klucz naszego działania w zjednoczeniu. Jak zabrzmi chór 20 osób, a jak 100, 200? Czyż nie celem nas wszystkich jest dążenie do dużych projektów, dających równie wielką satysfakcję jak i efekt artystyczny, a co więcej po prostu WIĘKSZE MOŻLIWOŚCI? Dajmy sobie te możliwości i zacznijmy działać RAZEM!

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W IV MIĘDZYNARODOWYM FESTIWALU WOKALNYM IM. MONIKI SWAROWSKIEJ-WALAWSKIEJ 4-14 lipca 2024

- KAŻDEGO KTO KOCHA ŚPIEW!
- profesjonalistów i amatorów
- chóry i chórzystów
- solistów, uczniów i studentów klas śpiewu
- muzyków instrumentalistów
- instytucje kulturalne do współpracy

DOŁĄCZ I ZAŚPIEWAJ NA JEDNEJ SCENIE Z NIEZWYKŁYMI ARTYSTAMI OPEROWYMI!

Napisz do nas!

monikafestival2024@gmail.com lub zadzwoń
+48888797929

Ci, którzy znają naszą ideę, wiedzą jak duże jest to przedsięwzięcie, niejednokrotnie gromadzące publiczność na krzeszowickim rynku, Zamku Tenczyn w Rudnie, w Klasztorze w Czernej czy Kościołach w Krzeszowicach, Krakowie, Chochołowie, Tenczynku czy Woli Filipowskiej. Nie od dziś organizujemy koncerty, których idea narodziła się w Gminie Krzeszowice, i tu też wiele z tych koncertów miało miejsce. We ścisłej polsko-norweskiej współpracy zorganizowaliśmy:

- łączne 102 koncerty
- 8 edycji międzynarodowych warsztatów wokalnych
- 3 edycje Międzynarodowego Festiwalu Wokalnego im. Moniki Swarowskiej-Walawskiej (4ta odbędzie się w lipcu br.)
- 3 edycje Międzynarodowego Konkursu Wokalnego im. Moniki Swarowskiej-Walawskiej (4ta odbędzie się w lipcu br.)



- 4 edycje koncertów VIVA POLONIA, w tym 3 edycje w Norwegii
- zespół wokalny nagradzany był m. in. podczas konkursów we Włoszech czy Bułgarii
- stowarzyszenie aktywnie działało podczas pandemii tworząc międzynarodowy projekt NABUCCO, w którym brały udział osoby z całego świata
- koncerty odbywały się nie tylko w Polsce, ale także Norwegii i Serbii
- otrzymywaliśmy wyróżnienia: Małopolski: Kryształ soli, Nagroda Powiatu Krakowskiego, Nagroda Starosty Krakowskiego, Nagroda okolicznościowa Ministra Kultury prof. Piotra Glińskiego, wyróżnienie za najlepsze wykonanie podczas Międzynarodowego Dnia Chórów w Oslo czy podczas festiwalu delle Arti w Neapolu (2020 i 2021) czy podczas przeglądu w Bułgarii
- przy stowarzyszeniu stale działa zespół wokalny promujący muzykę operową i pozwalający na rozwój wokalny wszystkim mieszkańcom Gminy Krzeszowice.

Do projektu dołączyć może KAŻDY - bez względu na wiek czy wykształcenie, a co za tym idzie możliwość wspólnego wystąpienia z artystami zapraszającymi projektu ŚPIEWANIE BEZ GRANIC, takimi jak m. in. Arnold Rutkowski, Ole Jørgen Kristiansen, Luca Tamani, Jadwiga Postrożna, Julia Fercho, Agata Kobińska, Monika Świostek, Katarzyna Haras czy nasz dyrektor artystyczny – Krzysztof Aureliusz Łuczyński itd. Wielokrotnie podkreślamy rolę takiej inicjatywy, jako społecznie potrzebnej, nie tylko jako rozwój kulturalny ale i edukacyjny, aktywizujący osoby starsze, rozwijający Krzeszowice pod względem turystycznym – bo i niewątpliwie walory naszych okolic zasługują na swoją wieloaspektową promocję.

NIECH MUZYKA ŁĄCZY A NIE DZIELI, BO TO HARMONIA TWORZY NAJPIĘKNIEJSZE DZIEŁA A NIE DZIAŁANIE W POJEDYŃKĘ.

Chcesz nam pomóc? Dołączyć? Wesprzeć festiwal?

Napisz do nas: monikafestival2024@gmail.com



RADOSNY TENCZYNEK

Drodzy Przyjaciele Radosnego Tenczynka,

Wiosenny czas bardzo często związany jest z pracami porządkowymi, nie inaczej jest u nas w stadninie. Chcąc przygotować ostoję w Radosnym Tenczynku na letnie odwiedzinę, czeka nas bardzo dużo pracy. Niestety sami nie damy rady ♥.



Dlatego zwracamy się z prośbą do wszystkich chętnych osób o pomoc ♥! Potrzebni są ludzie do prac porządkowych w stadninie m.in. oczyszczania padoków, malowania płotów, odnawiania wiat i pomocy w codziennych obowiązkach. Chcemy, aby nasza ostoja wyglądała coraz lepiej, dlatego potrzebujemy dużo rąk do pracy :(

Jeśli wśród Was znajdują się osoby chętne do pomocy naszej Fundacji, to zapraszamy Was serdecznie. Możecie przyjść jednorazowo (np. pomalować płot) lub regularnie nas wspierać ofiarując swój wolny czas.

Nasza ostoja jest otwarta dla wszystkich i mamy nadzieję, że z Waszą pomocą stanie się jeszcze piękniejszym miejscem dla ludzi i zwierząt.

Przypominamy też że w naszej ostoi mamy jeszcze sporo koni i kucyków, które wciąż czekają na swoich ludzi.
Zapraszamy do nas, może to właśnie na Was czekają!

O wszystkim, co się u nas dzieje na bieżąco możecie poczytać na profilu FB:
www.facebook.com/fundacjatenczynek

A jak nam możesz pomóc?

- ♥ przekazując nam 1,5% podatku – każda złotówka jest dla nas bardzo cenna!
- ♥ wykonując zadanie: budowa boksu lub wiaty, oczyszczenie lasu, rozwieszenie plakatów
- ♥ adoptując konie na miejscu lub na odległość
- ♥ wpłacając na zrzutkę <https://zrzutka.pl/gsfegt>
- ♥ wpłacając na nasze konto: BNP 23 1600 1462 1893 6523 9000 0001

Zadzwoń 792 977 009 lub napisz 4miloscidozwierzat@gmail.com i zmień życie swoje i innych istot na lepsze!



FUNDACJA Z MIŁOŚCI DO ZWIERZĄT
PRZEKAŻ 1.5% NA RATOWANIE ZWIERZĄT



Ostoja Radosny Tenczynek, prowadzona przez Fundację Z Miłości Do Zwierząt, jest domem dla wielu zwierząt: kucyków, kóz, kotów i psów. A przede wszystkim koni, często poważnie chorych, które zostały uratowane z transportu do rzeźni. Te zwierzęta najbardziej potrzebują pomocy.

O wszystkich inicjatywach możecie przeczytać na:
www.facebook.com/fundacjatenczynek

Fundacja Z Miłości Do Zwierząt
jest organizacją OPP. KRS 0000823326.
Możesz przekazać nam 1.5% swojego podatku.

Utrzymujemy się z wpłat na konto:
23 1600 1462 1893 6523 9000 0001

RADOSNY TENCZYNEK, ul. Podgórci 1, 32-067 Tenczynek,
tel. 792 977 009, www.zmiloscidozwierzat.pl



Hotel dla kotów i małych zwierząt

Hotel dla kotów i małych zwierząt domowych Kocie Sprawki
ul. Zakręt 3/1, 30-245 Kraków - Bielany
tel. 728 413 789 • e-mail: kociesprawki@melwet.pl

Godziny otwarcia: **Całą dobę**

Oddawanie i odbiór zwierząt:

pon.-pt. w godz. 10:00-19:45 • sob. w godz. 9:00-15:45

Znajdź nas na Facebooku: **KocieSprawki**

Chcesz wspomóc Fundację Ostoja Cztery Łapy przekazując 1,5% podatku?
To proste!



Cel szczegółowy:
OSTOJA

Numer KRS:
0000 215 720

Wypełnienie pola
„Wyrażam zgodę” : X



Fundacja
Człowiek dla Zwierząt
Przytulisko w Łętkowicach

**Podaruj nam
1,5% podatku!**



Fot. Okiem Alicji

**Wspomóż naszych
podopiecznych**

Fundacja Człowiek Dla Zwierząt
Łętkowice Kolonia 59, 32-107 Radziemice

1,5% podatku
KRS 0000537423



@czlowiekdlazwierzat

783 553 197, 534 884 174

www.facebook.com/fundacjaczlowiekdlazwierzat

FUNDACJA
IMI. BRATA ALBERTA
KRS: 0000028246

Zostań naszym
SUPERBOHATEREM!

1,5%

KĄCIK KULINARNY

SZPARAGI Z PARMEZANEM

Mamy końcówkę kwietnia, a więc za chwilę rozpoczynamy sezon na szparagi :) Ja zdecydowanie wolę te zielone, ale białe zrobione tak.... są też... mniam :)

Szparagi z parmezanem

- Szparagi (białe lub zielone)
- sól
- oliwa
- pieprz
- starty parmezan
- 2 szczypty cukru

Szparagi obrać, ułożyć w żaroodpornym naczyniu, skropić oliwą, posypać solą i pieprzem, cukrem i piec ok. 10-15 min. w temp. 160 st. C.

Gotowe są wtedy, gdy są miękkie, a główki lekko przyrumienione.

Po wyjęciu posypać parmezanem i podawać natychmiast.

Boski smak :) Polecam!



Ulla Patka

Te i więcej przepisów na stronie: www.kuchnianawzgorzu.pl
oraz na profilu na facebooku: www.facebook.com/kuchnianawzgorzu

ORIFLAME
— SWEDEN —

ZANURZ SIĘ W GŁĘBI ZAPACHU

Oriflame przedstawia najnowsze zapachy wodne NORDIC WATERS INFINITE BLUE dla pań i panów.

NORDIC WATERS dla pań zawiera akord Deep Sea, połączony z tajemniczymi kwiatowymi aspektami, zabierze Cię w fascynującą podróż w nieznanne, przywołując ożywcze wrażenie morskiej toni o mineralnych nutach. Świecące w ciemności detale na flakonie odzwierciedlają spokojne głębiny morza, gdzie hipnotyzujące promienie światła rozświetlają mrok. Głęboko rewitalizująca kompozycja o morskich, niezwykle rześkich nutach, świeżych akordach owocowych i kwiatowych oraz tajemniczej drzewnej bazie.

NUTY GŁOWY: gruszka, akordy zielone, jagody

NUTY SERCA: akord Deep Sea, róża, kwiat lotosu

NUTY BAZY: akord mineralny, drewno cedrowe

NORDIC WATERS dla panów zawiera orzeźwiający akord rozmarynu tworzący harmonijną całość z lawendą i gałką muszkatołową, otwierając zapach mocnym akcentem. Rozwijający się głębiej akord Deep Sea zanurzy Cię w ożywczych, zimnych głębinach, gdzie morska natura słonych niuansów i bąbelków tlenu łączy się z orzeźwiającym eukaliptusem. Ciepłe nuty czystka, paczuli, drzewa cedrowego i bursztynu tworzą pełną spokoju głębię.

NUTY GŁOWY: rozmaryn, lawenda, gałka muszkatołowa

NUTY SERCA: akord Deep Sea, eukaliptus, czystek

NUTY BAZY: paczula, drewno cedrowe, bursztyn

Zapachy możesz przetestować i zamówić w naszych biurach.

Do zapachu damskiego GRATIS - tusz do rzęs, do zapachu męskiego GRATIS - żel pod prysznic.



KRZESZOWICE, UL. WALKOWSKIEGO 2 - I p.

• Poniedziałek i Sobota 10⁰⁰ - 13⁰⁰ • Wtorek i Czwartek 12⁰⁰ - 18⁰⁰ • Piątek 15⁰⁰ - 17⁰⁰ •
(odbiór kosmetyków zamówionych z odbiorem do BR w OLKUSZ-1)

Biurowo Regionalne w Olkuszu, ul. K. K. Wielkiego 57

Poniedziałek 15⁰⁰ - 18⁰⁰ • Środa 12⁰⁰ - 18⁰⁰ (dostawa kosmetyków) • Piątek 12⁰⁰ - 18⁰⁰

Kontakt: Małgorzata Poznańska tel. 696-052-702

Możesz zarejestrować się na <https://tiny.pl/7k3vf>
i mieć dostęp do dodatkowych promocji oraz zakupów bez marży.
Będziesz mieć też możliwość dodatkowych zarobków.

**W naszych biurach pomagamy też Emilce Wtosek zbierając zakrętki.
Jest to córka naszej byłej konsultantki, która zmarła.
Ty także możesz wspomóc rehabilitację Emilki, przynosząc zakrętki do nas.**

O wiosennych deserach słów kilka...

Wiosną trochę modyfikujemy nasze codzienne menu, zamieniając ciężkie składniki na te sezonowe i lekkie. Podobnie jest z deserami – ciasta z maślanymi, tłustymi kremami idą w odstawkę, a my szukamy propozycji skrojonych pod wiosenno-letnie podniebienie. Podpowiadamy, co można przygotować! Wśród naszych propozycji każdy smakosz znajdzie coś dla siebie – zarówno miłośnik słodkości w klasycznym wydaniu – w pucharkach, jak i oczekujący orzeźwienia lub szukający zdrowszej alternatywy. Oto nasze propozycje w 3 kategoriach.

Deser w pucharku

Kojarzą się w wyjsciu do kawiarni, wakacjami i smakami, które połączone razem w szklanym naczyniu tworzą nie tylko wspaniałą całość, ale także prezentują się efektownie. Taką ucztę dla podniebienia, ale i oka możemy zaserwować w domowych warunkach.

- Wszystko, co przekładane pięknie prezentuje się w dużych, szklanych naczyniach, jak i minipucharkach. Tutaj w zależności od preferencji smakowych polecam desery warstwowe, w których każdy składnik ładnie prezentuje się w naczyniu, ale także smakuje. Dobrym pomysłem jest włoskie tiramisu, które możemy przygotować w sposób klasyczny z kawą albo z sezonowymi owocami. Inną opcją jest połączenie w minipucharkach rozdrobnionych ciastek typu Oreo z bitą śmietaną oraz kolorowymi posypkami czy wiórkami czekoladowymi. Orzeźwiająca propozycją zaś będzie deser cytrynowy, składający się z biszkoptów przełożonych na zmianę kremem śmietanowym z mascarpone oraz lemon curdem. Górę możemy przybrać listkami mięty i posypać zieloną matchą – efekt wizualny murowany! – podpowiada specjalistka KiK.

Słodkości na zimno

Desery serwowane na zimno są idealnym rozwiązaniem w cieplejsze dni, których nam teraz nie brakuje. Dlatego warto poznać nowe smaki i wybrać te, które zagospodują w naszym rodzinnym menu na stałe.

- Każdy z nas zna ciasto z biszkoptem, bitą śmietaną i galaretką, w której znajdują się rumiane truskawki. Kultowy przepis jest jednak pracochłonny, dlatego możemy go lekko zmienić, aby był prostszy i szybszy w wykonaniu, ale równie smaczny. Moją propozycją jest deser bez pieczenia z 3 składników – łączymy ze sobą jogurty greckie, smakowe galaretki oraz świeże owoce. Wszystko łączy w tortownicy lub innym naczyniu, a po schłodzeniu w lodówce możemy delektować się sezonowym smakiem. Wśród zimnych słodkości prym wiodą także lody – śmietankowe czy sorbety, jednak polecam podkręcić trochę warstwę wizualną i podać je z upieczoną wcześniej kruszoną lub granolą. A dla tych, którzy mają ochotę na szybki, zimny deser do zabrania w drogę, zachęcam do przygotowania koktajlu z arbuza zmiksowanego



z kostkami lodu i kilkoma listkami mięty – mówi osobą związana z marką KiK.

Deser w wersji fit

To propozycje dla tych, którzy dbają o formę nie tylko ducha, ale i ciała, ale nie chcą sobie odmawiać słodkich przyjemności. W okresie wiosenno-letnim mamy mnóstwo składników, które możemy wykorzystać do stworzenia ich w zdrowszej wersji.

- Pudding chia to już klasyk wśród fit deserów i ja również polecam tę zdrową alternatywę z mlekiem kokosowym i ulubionymi owocami. Nie zapominajmy także o smoothie bowls czy granoli podanej z jogurtem naturalnym, dosładzanej miodem z odrobiną orzechów i owoców.



Mam także propozycję dla najmłodszych – możemy im zaproponować wspólne przygotowanie sałatki owocowej z tych składników, które lubią najbardziej. Pokrojone w plasterki owoce wystarczy skropić sokiem z cytryny albo syropem z brzoskwini i gotowe. Czasem najprostsze pomysły są najlepsze – komentuje specjalistka KiK.

Wiosenne desery dają nam duże pole do popisu i pozwalają delektować się smakiem sezonowych owoców. Dlatego warto eksperymentować z różnymi składnikami i tworzyć własne kompozycje, które rozpieszczą nasze podniebienia.



Chore ciało

Coraz częściej do gabinetów psychoterapeutów trafiają osoby kierowane od lekarzy przeróżnych specjalności. Nie chodzi tutaj o psychiatrów, bardziej dermatologów, kardiologów, neurologów. Pacjenci, którzy przychodzą z takim zgłoszeniem często od lat szukają pomocy, ponieważ ich ciało cierpi. Przeważnie zgłaszają wysypki, duszności, bóle brzucha, dolegliwości jelitowe. Nierzadko terapia jest ostatnim punktem, gdzie przychodzą po wielu latach poszukiwań. Na szczęście coraz więcej lekarzy zdaje sobie sprawę, że w przypadkach nie dających się leczyć chorób, nie mających podłoża somatycznego objawów, należy ludzi kierować po pomoc psychologiczną.

Dzisiaj już nauka ma narzędzia, by zbadać zależność ciała od psychiki. Wiemy, że wiele ludzkich doświadczeń – zwłaszcza tych traumatycznych – pozostawia swe odbicie w ciele. Dzieje się tak również, a może przede wszystkim, w przypadku sytuacji trudnych spotykających bardzo małe dzieci, czyli te, które nie były tego w stanie zapamiętać i/lub „opracować” za pomocą mowy. Ciało pamięta.

Bywa więc tak, że nasza pamięć nie ma dostępu do ciężkich doświadczeń, ale nasze ciało reaguje w (nie) właściwy sposób. Niekoniecznie reaguje tak w kontakcie z bodźcem przypominającym w jakiś sposób traumę, ale w ogóle wyraża wewnętrzny ból, który nie może być nazwany i inaczej objawiony.

Somatyzacja – tak się nazywa ten mechanizm. Niestety, przeważnie leczy się trudno i długo. Terapia ma zmierzać



nawet nie tyle do przypomnienia sobie i ewentualnie opowiedzenia bolesnych doświadczeń, ile chodzi o to, by emocje, które wówczas nie mogły być przeżyte, mogły znaleźć ujście w gabinecie terapeutycznym. I tutaj znowu jest problem, bowiem osoby z bolesną przeszłością nie mają dostępu do swoich emocji – nie odczuwają ich, nie potrafią ich nazwać, ulegają im. Mamy koło zamknięte: ciało wyraża emocje, które nie mogą być nazwane, a ponieważ nie są określone

– to ciało daje im wyraz. Praca terapeutyczna polega na powolnym uczeniu się zarówno swojego ciała („co ono do mnie mówi”), ale również kontaktu bez lęku ze swoimi uczuciami.

❖ Magdalena Poprawa – pedagog, psychoterapeuta. Prowadzi „Przystań” Ośrodek Psychoterapii, w której prowadzona jest terapia indywidualna, rodzinna, par i dzieci. 32-060 Liszki 554 tel. 608 38 15 99

*Zapis z nawiasem: (nie)właściwy ma uświadomić mądrość naszych ciał, że czasami to, co uważamy za niepożądane, jest nam do czegoś potrzebne, a nawet bywa dla nas pożyteczne.

PODRÓŻE Z WYDAWNICTWEM POZNAŃSKIM

Welewetka. Jak znikają Kaszuby. Stasia Budzisz

W naszych "Podróżach z Wydawnictwem Poznańskim" zachęcamy do podróży - tych "w realu" - bliższych i dalszych, ale także tych odbywanych w marzeniach, w zaciszu domowym, w wygodnym fotelu z filiżanką pysznej herbaty w dłoniach... Jak piszą autorzy wydawniczego cyklu: "... stworzyliśmy serię podróżniczą, w której dzielimy się osobistymi opowieściami o miejscach bliskich i dalekich.

Wydajemy książki pełne lokalnych smaków i niezapomnianych zapachów. Przybliżamy kulturę, język i historię danego kraju. Poruszamy tematy zaangażowane społecznie i politycznie, a jednocześnie pokazujemy codzienne życie mieszkańców oraz niezwykle miejsca, których nie znajdziecie w przewodnikach. Chcemy pokazać Wam świat i pomóc odkryć jego fascynującą różnorodność. Dzięki naszym książkom każdy dzień jest podróżą." W tym numerze rekomendujemy książkę:

„Welewetka.

Jak znikają Kaszuby"

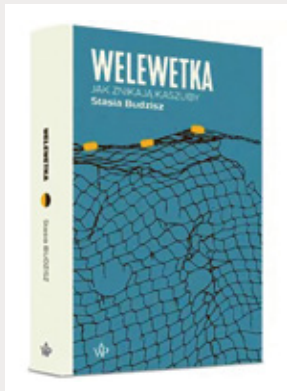
„Chciałam być Polką, czystą Polką i tylko Polką, ale z tą moją polskością wiecznie było coś nie tak. Wstydziałam się kaszubskiego akcentu i chłopskiego pochodzenia. Wstydziałam się, że moja rodzina nie kulturuje prawdziwych polskich tradycji.

Kompleks kaszubski nie jest niczym nowym. Dojrzał w nas, Kaszubach, latami, żeby nie powiedzieć wiekami. Winę można rozłożyć na wszystkich. I na Niemców, i na Polaków, i na Kaszubów. Czasem myślę, że najbardziej na nas, Kaszubów. „Nas”. Mówię tak od niedawna, może od roku"

fragment książki

Stasia Budzisz, reporterka specjalizująca się w krajach byłego bloku radzieckiego, tym razem kieruje swoje bezkompromisowe spojrzenie na Kaszuby, krainę własnego dzieciństwa. Z zachowanych zdjęć, rodzinnych wspomnień i legend oraz rozmów ze świadkami burzliwych dziejów regionu buduje intrygujące połączenie reportażu historycznego i rodzinnej sagi. Welewetka to opowieść o losie kaszubskiej mniejszości, cały czas będącej w rozdarciu, traktowanej podejrzliwie, wciąż poszukującej własnej tożsamości.

„Dusze pokutujące na kaszubskich drogach. Niekończące się rozmowy ze zmarłymi, którzy nigdy nie opuszczają tych „skrwawionych ziem”. Sny, gusła, zabobony. Swojskie wampiry, czarownice i diabły. Tygiel: żywe z martwym, dobre ze złym, a kaszubskie z polskim, ruskim, szwabskim... Czas głównie przeszły, odrobina teraźniejszego, lęk o przyszłość. Tak umierają Kaszuby, Kaszubi i kaszubszczyzna, a Stasia Budzisz jest troskliwą i zarazem bezlitosną kronikarką tego gnilnego procesu. Historia rodzinna autorki co rusz zderza się z Wielką Historią, tak jak rzeźby pogańskich demonów ścierają się z roztaczonymi obrazami świętych, a pogańskie szlaki przecinają uparcie



z krętymi ścieżkami do nieba. Dawno nie czytałem książki tak mi bliskiej, tak przejmującej i śmiertelnej, że aż strach. Budzisz dotyka do żywego".

Grzegorz Wysocki, Gazeta.pl

"Budzisz wyciąga z mroków zapomnienia, wstydu i przekłamania wszystkie kaszubskie demony – wstających z trumny ópich i wieszczych, dziadka z Wehrmachtu, przasnego peerelowskiego chochoła – i rzuca na nie ostre reporterskie światło. Bezkompromisowa, zaskakująca, a równocześnie wzruszająca lektura".

Agata Kasprolewicz, Raport o książkach

O AUTORCE

Stasia Budzisz niezależna reporterka. Pisze dla OKO.press, Krytyki Politycznej, Nowej Europy Wschodniej i Przekroju. Zajmuje się Kaukazem, Europą Wschodnią i Kaszubami. W 2019 roku zadebiutowała książką reporterską „Pokazuca. Na gruzińskich zasadach”. W 2023 roku ukazał się jej drugi reportaż o rodzinnych Kaszubach, „Welewetka. Jak znikają Kaszuby”.



GWAREK NIERUCHOMOŚCI

DLACZEGO WARTO POWIERZYĆ NAM SPRZEDAŻ SVOJEJ NIERUCHOMOŚCI LUB KUPIĆ NIERUCHOMOŚĆ ZA NASZYM POŚREDNICTWEM?

NASZE ATUTY TO:

- Wykształcenie prawnicze właścicielki Biura, poparte wieloletnią praktyką w zakresie stosowania prawa
- Doświadczenie zawodowe dotyczące rynku nieruchomości oraz działań marketingowych i reklamy
- Stałe poszerzanie wiedzy, m.in. poprzez udział w szkoleniach tematycznych
- Rzetelne sprawdzanie stanu nieruchomości od strony prawnej i faktycznej
- Załatwianie wszystkich dokumentów, niezbędnych do zakupu/sprzedaży nieruchomości (Uwaga! Dotyczy to nie tylko nieruchomości będących w ofercie naszego Biura)
- Współpraca ze sprawdzonymi i rzetelnymi notariuszami
- Możliwość polecenia Klientom zaufanych specjalistów, m.in. geodety, architekta, agenta ubezpieczeniowego, firm remontowo-budowlanych
- Załatwianie kredytów hipotecznych (lub gotówkowych) na sfinansowanie zakupu/budowy/remontu nieruchomości (Uwaga! dotyczy to nie tylko nieruchomości będących w ofercie naszego Biura)
- Stałe zamieszczanie ofert Klientów na łamach gazety „Gwarek Małopolski”, ukazującej się na obszarze pięciu gmin, a także wybranych ofert na łamach „Gwarka Olkuskiego” i „Gwarka Zawierciańskiego”
- Stałe zamieszczanie ofert Klientów na łamach płatnych oraz bezpłatnych branżowych portali internetowych
- Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnoprawnej
- Działanie z polecenia – nasi Klienci polecają nas kolejnym, co stanowi najlepszą dla nas rekomendację
- „Twoja satysfakcja naszym sukcesem” - to dewiza, którą faktycznie wprowadzamy w życie

Pośredniczymy w sprzedaży, kupnie oraz najmie domów, mieszkań, lokali użytkowych, obiektów komercyjnych i działek.

Zapraszamy do kontaktu:

Tel. 796 351 499 • 696 595 118

e-mail: biuro@gwarek-nieruchomosci.pl

OFERUJEMY DO SPRZEDAŻY APARTAMENTY W RAJSKIM ZAKĄTKU CYPRU PÓŁNOCNEGO

(o pow. od 25 m kw. do 150 m kw.) z rynku wtórnego oraz pierwotnego

- nieruchomości posiadają tytuły własności (title deeds)
- pełna ochrona inwestora
- możliwość optymalizacji podatków
- językiem urzędowym - język angielski
- przemieszczanie się między Cyprzem Północnym i Południowym jest płynne i bezkolizyjne
- znikoma przestępczość (dużo niższa niż w Polsce)
- temperatury w listopadzie i grudniu to 18-25 st. C
- bajkowe plaże :)



Rynek nieruchomości na obszarze Cypru Północnego rozwija się dynamicznie i cieszy się coraz większym zainteresowaniem nabywców z całej Europy, w tym Polaków. Przemawiają za tym przede wszystkim atrakcyjne ceny, do 50% niższe niż ceny apartamentów na Cyprze Południowym.

Więcej informacji pod numerem tel. 796 351 499

OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMI, PRACE DOMOWE

Ciepła, sympatyczna Pani, pochodząca z Ukrainy, z doświadczeniem w opiece nad ludźmi w podeszłym wieku **ZAOPIEKUJE SIĘ STARSZĄ OSOBĄ, UGOTUJE, POSPRZĄTA, ZROBI ZAKUPY.**

Tel. 662 313 940



SKLEP FIRMOWY HURTOWNI BOZBI

Ponad 150 pozycji piw czeskich oraz polskich, regionalnych i rzemieślniczych w hurtowych cenach. Zawsze dwa rodzaje piwa lanego na wynos.

Wielka Wieś, ul. Wieszczy Dół 11

pon - czw 10.00 - 19.00 • pt - sob 10.00 - 20.00

nr telefonu: **+48 519 305 746**

www.facebook.com/BOZBICzeskiePiwoSklep
www.Hurtownia-Bozbi.pl

SKUP AUT SZYBKI DOJAZD
GOTÓWKA OD RĘKI

do **10.000 zł**



Kontakt: **604 896 756**

gwarek
AGENCJA REKLAMOWA

Projekty Graficzne

Projekt i lifting Logo,
Grafika pod Social Media
Reklamy prasowe, Billboardy...
Roll-up'y, Katalogi, Ulotki,
Wizytówki...

Zadzwoń i dowiedz się więcej
510 190 038
gwarekagencjareklamowa@wp.pl

Ambasada Kreatywnej Sztuki i Rekreacji otwarta

W czwartek 21 marca w Myślachowicach, w gminie Trzebinia otwarto wyjątkowe miejsce umożliwiające wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży. Ambasada Kreatywnej Sztuki i Rekreacji ma inspirować do działalności artystycznej, kulturalnej i edukacyjnej. W oficjalnym otwarciu wzięła udział Iwona Gibas z zarządu województwa.

Dzięki środkom pozyskanym z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, w wysokości ponad 300 tys. złotych wyremontowano pomieszczenia znajdujące się na II piętrze Trzebińskiego Parku Rozrywki w Myślachowicach i utworzono Ambasadę Kreatywnej Sztuki i Rekreacji. Swoje miejsce znalazły tam: ekologiczna pracownia kreatywna, pracownia ruchu i tańca, pracownia dźwięku, światła i przestrzeni, pracownia twórcza oraz sala multimedialna.

Cieszę się, że dzięki wsparciu województwa mogliśmy otworzyć Ambasadę Kreatywnej Sztuki i Rekreacji. To idealne miejsce, gdzie dzieci i młodzież, ale również dorośli będą mogli rozwijać swoje pasje i talenty - zaznacza Iwona Gibas z zarządu województwa.

W ramach inwestycji przeprowadzono remont generalny pomieszczeń. Wymieniono instalację elektryczną, stolarkę okienną i drzwiową, zamontowano sufity podwieszane i pomalowano wszystkie pomieszczenia. Dzięki tej modernizacji będzie można organizować warsztaty rzeźby, ceramiki, malarstwa czy zajęcia taneczne i sportowe. Swoje miejsce znajdują tutaj również różnego rodzaju kluby dla dzieci, młodzieży, ale i dorosłych, m.in. Klub Książkożerców, Klub Włóczykija i Klub Ciekawskich.

Całkowity koszt tego projektu wyniósł blisko 500 tys. złotych. Ponad 300 tys. złotych to dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, a ponad 180 tys. złotych to wkład własny gminy Trzebinia.

❖ Biuro Prasowe UMWM

Co ostatnio słyhać w Przedszkolu Samorządowym w Tenczynku?

Odwiedziny Pani Prezydentowej Agaty Kornhauser-Dudy

9 kwietnia do Przedszkola Samorządowego w Tenczynku zawiątał niezwykle Gość - Pierwsza Dama RP Pani Prezydentowa Agata Kornhauser-Duda. Spotkanie na długo zostanie w pamięci dzieci i pracowników. Gość oczarowała wszystkich swym uśmiechem i bezpośredniością oraz niezwykle urokiem. Okazją jest planowany jubileusz 135-lecia przedszkola.

„Jesteśmy wdzięczni, że Pani Prezydentowa odpowiedziała na nasze zaproszenie i zaszczyliła nas swoją obecnością. To było niezwykle spotkanie dla dzieci i wszystkich pracowników przedszkola (nauczycieli, administracji, pracowników obsługi i także pracowników kuchni), którym chcę bardzo podziękować za trud przygotowania i wspaniałą organizację. Radzie Rodziców i rodzicom dziękuję za pomoc i wsparcie.”
- Marzena Kubin - dyr. Przedszkola.

Cały materiał o tej wizycie można przeczytać i obejrzeć na oficjalnej stronie Prezydenta RP, link tutaj:

www.prezydent.pl/malzonka-prezydenta/aktywnosc/wspanialy-czas-przedszkola-spotkanie-z-dziecmi-w-tenczynku,83644



Akcja Sprzątania Ogrodu Przedszkolnego i Górki Sieradzkiej

W sobotę 13 kwietnia przy pięknej pogodzie odbyła się Akcja Sprzątania Ogrodu Przedszkolnego i otoczenia przedszkola wraz z Górką Sieradzką. W akcji wzięło udział ok. 90 dzieci i rodziców. Wspólnie posprzątało teren wokół przedszkola.

Zostały pomalowane plotki, przygotowane grządki w Ogródku Doświadczeń Przyrodniczych wraz z sadzeniem przyniesionych kwiatów oraz wygrabiono teren ogrodu. Zebrałiśmy także ok. 12 worków śmieci z Górki Sieradzkiej.

Cieszymy się, bo dołączyli do nas nasi absolwenci, którzy o akcji dowiedzieli się z naszego Facebooka. Stowarzyszenie „Tęcza Marzeń” działające przy przedszkolu zasponsorowało dzieciom nagrody, w tym baloniki, książeczki oraz nasiona kwiatów do zasiania w swoim domowym ogródku, a także poczęstunek w postaci owoców i słodyczy oraz wody do picia. To był niezwykle aktywny, ale bardzo przyjemny



czas wspólnej pracy. Dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w sprzątaniu oraz Firmie BIOVITA za ofiarowanie ziemi do naszego przedszkolnego ogródka.

X Gminny Festiwal Piosenki Przedszkolnej „Zaczarowana Nutka”

Na przełomie marca i kwietnia odbyła się w przedszkolu X edycja Gminnego Festiwalu Piosenki Przedszkolnej „Zaczarowana Nutka”. W Festiwalu uczestniczyły dzieci z przedszkoli i oddziałów przedszkolnych z Gminy Krzeszowice łącznie z 10 placówek.

Przesłuchań online dokonało Jury w składzie: Przewodniczący Jerzy Surulo dyrektor PSM w Krzeszowicach oraz Grażyna Palczewska - muzyk i Szymon Jarosz - organista i spośród 38 uczestników (łącznie 232 dzieci) wybrało 16 laureatów. Laureaci wystąpili na Koncercie w dniu 16 kwietnia. Wśród zaproszonych gości byli Burmistrz Waclaw Gregorczyk, Wiceburmistrz Jerzy Kulczycki, Przewodniczący KE Robert Chochół, Sołtys i nowy radny Jerzy Wnęk, nowa radna Katarzyna Pudelek oraz przyjaciele przedszkola w tym Alicja Jagiełło - żona zmarłego burmistrza Wiesława Jagiełło. Nagrody i statuetki dla laureatów zakupiono ze środków Rady Miejskiej w Krzeszowicach.

Festiwal odbył się pod Patronatem Burmistrza Gminy Krzeszowice, Przewodniczącego Rady Miejskiej i Przewodniczącego Komisji Edukacji Rady Miejskiej w Krzeszowicach.

Werdykt Jury:

1. KATEGORIA

- soliści - dzieci młodsze 3-4 latki:

- I MIEJSCE - Julia Bożek z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku (Opiekun Artystyczny - Natalia Patej),
- II MIEJSCE - nie przyznano,
- III MIEJSCE - nie przyznano.
- WYRÓŻNIENIE: Michał Kluza z Zespołu Placówek Oświatowych w Woli Filipowskiej (Opiekunowie Artystyczni - Monika Pilarz i Paulina Motyl)

2. KATEGORIA

- soliści - dzieci starsze 5- latki:

- I MIEJSCE - Maria Litewka z Zespołu Placówek Oświatowych w Woli Filipowskiej (Opiekun Artystyczny - Jolanta Dębska),
- II MIEJSCE - EX aequo
- Julia Zajdel z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku (Opiekunowie Artystyczni - Anna Marszałek i Magdalena Węgrzyn), Liliana Gut z Oddziałów Przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Sance (Opiekun Artystyczny - Iwona Krzanik),
- III MIEJSCE - nie przyznano

3. KATEGORIA

- soliści - dzieci starsze 6-latki:

- I MIEJSCE - Iga Wiecheć z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku (Opiekun Artystyczny - Dorota Kurowska),
- II MIEJSCE - Zofia Gancarczyk z Przedszkola Samorządowego w Krzeszowicach (Opiekunowi Artystyczni - Edyta Mirek i Joanna Rybarska),
- III MIEJSCE - Maria Malczyk z Zespołu Placówek Oświatowych w Woli Filipowskiej (Opiekun Artystyczny - Justyna Sosin)

4. KATEGORIA - zespoły dziecięce

- dzieci młodsze 3-4 latki:

- I MIEJSCE - Zespół „ELFIKI” z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku (Opiekunowie Artystyczni - Natalia Patej i Justyna Kopacz),
- II MIEJSCE - Zespół „SPRYTNE KRÓLICZKI” z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku (Opiekun Artystyczny - Barbara Socha),
- III MIEJSCE - Zespół „ŚPIEWAJĄCE MISIE” z Przedszkola Samorządowego w Krzeszowicach (Opiekunowie Artystyczni - Danuta Bujakiewicz, Aneta Kobiela, Anna Kurdziel)

5. KATEGORIA - zespoły dziecięce

- dzieci starsze 5- latki:

- I MIEJSCE - Zespół „RADOSNE NUTKI” z Oddziałów Przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Sance (Opiekun Artystyczny - Małgorzata Morgaś),
- II MIEJSCE - Zespół „TĘCZOWE PROMYKI” z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku (Opiekunowie Artystyczni - Barbara Łyszczarz i Katarzyna Polak),
- III MIEJSCE - nie przyznano

6. KATEGORIA - zespoły dziecięce

- dzieci starsze 6- latki:

- I MIEJSCE - nie przyznano,
- II MIEJSCE - Zespół „SKRZATY” z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku (Opiekun Artystyczny - Ewa Kadłuczka),
- III MIEJSCE - EX aequo Zespół „WIEWIÓRECZKI” z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku (Opiekun Artystyczny - Dorota Kurowska), Zespół „PRZEDSZKOLAKI Z SANKI” z Oddziałów Przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Sance (Opiekun Artystyczny - Iwona Krzanik).

Nagrania występów Laureatów można znaleźć na Facebooku Przedszkola w Tenczynku

AKTUALNOŚCI 16 KILO BŁOTA

Jura się zmienia. Jak wielu z Was wiadomo, ostatni rok przyniósł sporo zmian w rejonie naszych działań, czyli szeroko pojętych okolic Olkusza. Zamknięcie kopalni spowodowało bardzo duże zmiany w stosunkach wodnych w Olkuszu i okolicach. Teoretycznie dla miłośników offroadu to same plusy, niektóre ogólnodostępne piaskownie i zwirownie częściowo zalewa woda, dzięki czemu można poszaleć w błocie.



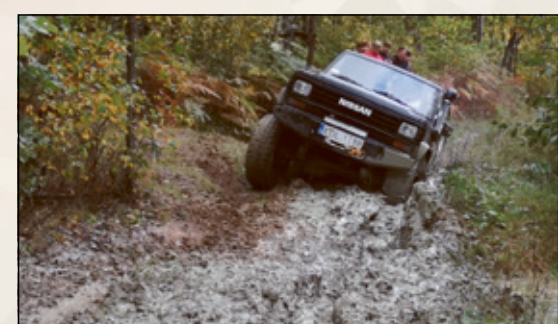
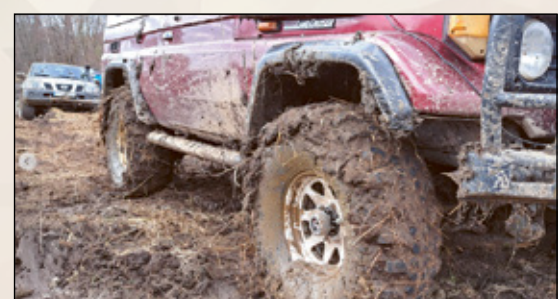
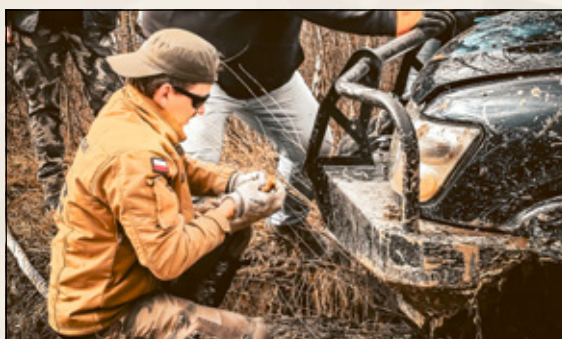
Ale to tylko jedna strona medalu - niektóre rejony stały się niebezpieczne ze względu na powstające głębokie na kilka metrów zapadliska w miejscach dawnych, płytkich wyrobisk, które teraz podmywa woda. Jeśli jeździecie sami na terenach poprzemysłowych - bierzcie pod uwagę zakazy wjazdu i ostrzeżenia o zapadliskach, to realne zagrożenie, gdyż są miejsca gdzie 2 - 3 lata temu jechaliśmy naszymi wozami, a teraz są tam kilkumetrowe leje wypełnione wodą. Bądźcie czujni!

Rzeki wracają. Powiązana z powyższą informacją jest kwestia odnawiania się źródeł rzek nawet ponad 20 km od Olkusza. W kilku punktach naszych tras, gdzie do tej pory na naszej drodze był do pokonania co najwyżej (czasami błotnisty) rów, teraz po trzydziestu latach wróciła woda. O dziwo jest jej już bardzo dużo i nie wszędzie można śmiało jechać bez snorkela - woda czasem przelewa się przez maskę. Mowa o miejscach gdzie rok temu można było co najwyżej po deszczu ubłoczyć buty! Pamiętajcie, snorkel w terenówce to nie tylko ozdoba, w naszej okolicy może być przydatny coraz częściej!

Dzień Dziecka 2024! Powiązana z powyższymi informacjami jest również nasza cykliczna impreza, mianowicie Dzień Dziecka. Okazało się, że źródelka które w tym roku są dużo intensywniejsze niż dotychczas, w połączeniu z kilkoma położonymi przez wiatr drzewami spowodowały zablokowanie przepływu wody i całkowite zalanie łąki tam, gdzie co roku wozimy dzieciaki. Wody było zdecydowanie ponad nasze oczekiwania, gdyż zamiast traktować utopienie się w błocie jako jednorazową atrakcję na trasie, byłoby to normą i nie pojeździlibyśmy za dużo. O ile w ogóle udałoby się ruszyć :) Dlatego też w ostatnią sobotę postanowiliśmy udrożnić rzekę, a raczej strumień, aby łąka wróciła do swojej pierwotnej formy i umożliwiła atrakcyjny przejazd z kilkoma kałużami po drodze. Aktualnie obserwujemy jak stan wody się obniża, woda na łące opada i zakładamy, że do 1 czerwca wszystko będzie pod kontrolą. Ale na wszelki wypadek mamy już zabezpieczoną koparkę i traktor 4x4 do zadań specjalnych w razie jakby co ;)

Operacja czysta rzeka! Przypadkowo, udrażniając strumyk, dołączyliśmy do ogólnopolskiej OPERACJI CZYSTA RZĘKA. Na kilkuset metrach kwadratowych wokół strumyka uzbierałyśmy kilka worków butelek, oprócz tego opony, garnki, bańki i masę innych śmieci. Wiele ich jeszcze zostało, dlatego wracamy tam w przyszłą sobotę. Dołączcie i Wy, gdziekolwiek jesteście. Naturalnie zakładamy, że nikt z Was nie robi opisanego już tutaj kilka razy syfu w lesie, nad rzeką itp. Ale kiedy już jesteście w terenie i macie miejsce w bagażniku nie bądźcie obojętni. Schowajmy w kieszeń trochę dumy i narrację że „nie będę po kimś sprzątał”. Bądźcie dumni z tego, że z lasu do kontenera wywieziecie worek śmieci lub chociaż kilka butelek. Pamiętajcie, Jura jest piękna, ale CZYSTA JURA jest jeszcze piękniejsza!

Niebawem na naszym FB informacje o wydarzeniach, zapraszamy!



tel. 515 390 883 - sova@16kiloblota.pl



GWAREK NIERUCHOMOŚCI

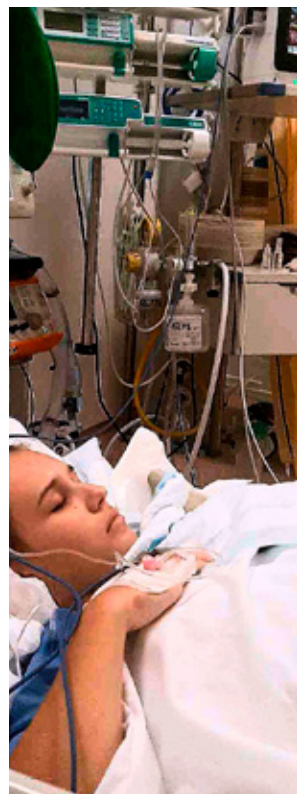
Klientom poszukującym atrakcyjnych lokalizacji dla swoich działalności polecamy do wynajęcia:

1. lokal użytkowy o pow. 55 m kw., Krzeszowice, Galeria Centrum, I piętro, czynsz najmu: 3000 zł/m-c
2. lokal użytkowy o pow. 19 m kw., Krzeszowice, Galeria Centrum, I piętro, czynsz najmu: 1050 zł/m-c
3. lokal użytkowy o łącznej pow. 170 m kw., Krzeszowice, Rynek (I piętro, budynek siedziby Banku PKO SA), czynsz najmu: 7000 zł/m-c
4. lokal użytkowy o pow. 65 m kw., Tenczynek, Dom Handlowy, I piętro, czynsz najmu: 1450 zł/m-c
5. lokal użytkowy o pow. 38 m kw., Nowa Góra, ul. Krakowska (budynek sklepu Delikatesy Centrum), czynsz najmu: 1000 zł/m-c
6. lokal użytkowy o pow. 38 m kw., Nowa Góra, ul. Krakowska (budynek sklepu Delikatesy Centrum) czynsz najmu: 1000 zł/m-c
7. lokal użytkowy o pow. 38 m kw., Nowa Góra, ul. Krakowska (budynek sklepu Delikatesy Centrum), czynsz najmu: 1000 zł/m-c

Wskazane ceny najmu są cenami netto.

Lokale dostępne od zaraz.

Szczegóły pod numerami 796 351 499 lub 696 595 118.



PRZEKAŻ

1,5%

PODATKU



Schorzenie:
wrodzone skrócenie kości udowej prawej

W formularzu PIT wpisz numer:

KRS 0000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5%” podaj:

38207 Malatyńska Lena

Dla szybszej weryfikacji i księgowania wpłat bardzo prosimy nie wpisywać zdrobnień ani słów odmienionych przez przypadki i jak również słów: dla, na, leczenie, rehabilitacja, itp.

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola „Wyrażam zgodę”.

**Wpłaty prosimy kierować na konto:
Fundacja Dzieciom "Zdążyć z Pomocą"
Alior Bank S.A.
42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
Tytułem:
38207 Malatyńska Lena
darowizna na pomoc i ochronę zdrowia**



KRON

KRON Sp. z o.o. Sp.k.
ul. Pachońskiego 1, 31-223 Kraków
tel.: 694 435 170
e-mail: kron@oknopalst.com.pl

OKNOPLAST | Partner Handlowy

ALGLAS

toram

perfecta

STOLARNIA ADAM
STOLARSKIE PRACE I USŁUGI

NITUS
 BRAMY OKNA DRZWI

OFERUJEMY:

- **OKNA PVC**
DREWNIANE I ALUMINIOWE
- **DRZWI**
WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE
- **BRAMY GARAŻOWE**
- **PARAPETY WEWNĘTRZNE**
PVC, MDF, KONGLOMERAT
MARMUROWY
- **PARAPETY ZEWNĘTRZNE**
STALOWE I ALUMINIOWE
- **ROLETY ZEWNĘTRZNE**
STEROWANIE RĘCZNE I AUTOMATYCZNE
- **ROLETKI MATERIAŁOWE**
- **ŻALUZJE PLISOWANE**
- **OGRODY ZIMOWE**
- **MOSKITIERY**

Malowanie ścian – gruntować czy nie gruntować?

Planując malowanie ścian, każdy marzy o tym, że uzyskany efekt będzie estetyczny i trwały. Bardzo ważnym etapem prac w tym kontekście jest gruntowanie podłoża. W większości przypadków jest ono koniecznością, a rezygnacja z niego może wiązać się z nieprzyjemnymi konsekwencjami. Od każdej reguły są jednak wyjątki. Kiedy zatem musimy bezwzględnie pamiętać o gruntowaniu, a kiedy możemy je pominąć? Jak to poprawnie zrobić, by osiągnąć najlepsze rezultaty? O tym już za chwilę.

Malowanie to najpopularniejszy sposób wykańczania ścian we wnętrzach stwarzający wiele możliwości dekoracyjnych. Podłoże pod farbę musi być gładkie, czyste i odkurzone, ale czy to wystarczy, by końcowy efekt spełnił nasze oczekiwania? Pewnie już domyślacie się, jaka jest odpowiedź na to pytanie. Nawet najlepszej jakości farba może nie zapewnić optymalnego efektu naszych prac, jeśli tam, gdzie jest to konieczne, zapomnimy o wykonaniu warstwy podkładowej z użyciem odpowiedniego środka gruntującego.

Dlaczego gruntowanie jest ważne?

Gruntowanie ma na celu przede wszystkim poprawienie parametrów podłoża – ujedynolica jego powierzchnię, poprzez zmniejszenie i wyrównanie jego chłonności, wzmacnia je, a także zwiększa jego przyczepność, poprzez wiązanie luźnych cząstek i wyeliminowanie pylistości. Powierzchnia zagruntowana jest bardziej jednorodna, dzięki czemu rozprzeczanie farby staje się łatwiejsze. Niższa nasiąkliwość to także mniejsze zużycie powłok malarskich.

– Na gruntowaniu nie warto oszczędzać, szczególnie że jest to etap nie wymagający ani wysokich nakładów finansowych, ani zbyt wiele czasu – podkreśla Tomasz Dzierwa z Baumit Polska. – Pominięcie gruntowania w sytuacji, gdy jest ono wymagane, może skutkować nieprzyjemnymi konsekwencjami. Większe zużycie farby to najmniejszy kłopot. Brak gruntowania może spowodować, że farba będzie nierównomiernie wysychać, a stąd już krótka droga do smug i przebarwień. Rezygnując z zastosowania gruntu, możemy narazić się także na pęknięcie i łuszczenie się powłok malarskich, a pierwsze problemy mogą pojawić się już podczas odklejania taśmy malarskiej. Tego wszystkiego raczej chcielibyśmy uniknąć, dlatego zaoszczędźmy, ale sobie nerwów, zmarnowanego czasu i niepotrzebnych, dodatkowych wydatków związanych z naprawą szkód, wynikających z nieprawidłowego przygotowania powierzchni do malowania – podsumowuje ekspert.

Jakie powierzchnie wymagają zagruntowania?

Gruntowanie ścian i sufitów jest niezbędne praktycznie przy każdym rodzaju podłoża, które ma być malowane pierwszy raz. Niezależnie od tego, czy będą to nowe tynki gipsowe lub mineralne, nowe gładzie gipsowe czy płyty gipsowo-kartonowe, ściany w stanie deweloperskim czy powierzchnie po usunięciu starych powłok malarskich. Pamiętajmy, że taki zabieg należy wykonać także we wszystkich miejscach, gdzie dokonywaliśmy poprawek na poprzednim etapie prac.

Kiedy gruntowanie nie jest wskazane?

Gdy planujemy nanoszenie nowej farby na starą, możemy pominąć etap gruntowania, choć nawet wówczas w większości przypadków zaleca się jego wykonanie. Chyba, że na podłożu mamy farbę lateksową lub akrylową, która mocno trzyma się ściany, a jej struktura jest jednolita, wówczas warto zrezygnować z nakładania warstwy podkładowej. Powierzchnia w takim

przypadku może ulec „zeszkleniu”, co osłabi przyczepność nowej warstwy farby, utrudni jej nałożenie i zmniejszy jej siłę krycia.

To, czy wykonanie warstwy podkładowej jest potrzebne, możemy łatwo sprawdzić, wykonując prosty test, polegający na potarciu ściany suchą dłonią – czysta będzie oznaczała, że zabieg gruntowania można pominąć, natomiast jeśli zauważymy na niej białe osady, możemy być niemal pewni, że farba nie będzie dobrze trzymała się takiego podłoża i trzeba poprawić jego parametry poprzez pokrycie powierzchni gruntem.

Jaki grunt wybrać?

Grunt należy dobrać do rodzaju podłoża, na którym zamierzamy go zastosować. Tu ważne jest, z jakiego materiału wykonane są nasze ściany, a w szczególności ich chłonność, porowatość i pylistość. Na powierzchni porowate – nasiąkliwe, najlepiej zastosować preparat gruntujący zmniejszający i wyrównujący chłonność oraz poprawiający przyczepność Baumit EasyPrimer, a w przypadku konieczności dodatkowego wzmocnienia podłoża grunt głęboko penetrujący Baumit MultiPrimer (koncentrat do rozcieńczenia w odpowiedniej proporcji z wodą).

Chłonność podłoża możemy łatwo sprawdzić, np. przecierając je mokrą gąbką. Jeśli nie jesteśmy pewni, jaki rodzaj gruntu zastosować, wybierzmy preparat do uniwersalnego zastosowania, który wyrówna chłonność podłoża, poprawi przyczepność kolejnej warstwy (w tym przypadku farby), umożliwiając jednocześnie oddychanie ścian.

Jak gruntować ściany?

Czynność ta nie należy do wielkich wyzwań budowlanych, można by nawet rzec, że jest dość prosta. Ważne, by podłoże, które będziemy gruntować było stabilne, równe, wolne od spękań, wszelkich luźnych cząstek, odpajających się farby, resztek tapety, tłustych plam czy grzybów-pleśni. Preparaty gruntujące są łatwe w aplikacji, a po nałożeniu i wyschnięciu tworzą z reguły praktycznie niewidoczną powłokę. – Ważne, by stosować się do zaleceń producenta dotyczących stosowanego środka, który może być od razu gotowy do użycia, bądź wymagać uprzedniego rozcieńczenia wodą. Do zagruntowania powierzchni można użyć zarówno wałka malarskiego, jak i pędzla. W przypadku dużych powierzchni można wykorzystać metodę natryskową. Bez względu jednak na to, którą technikę aplikacji gruntu wybierzemy, pamiętajmy o tym, by preparat nanosić na ściany równomiernie, a temperatura w czasie gruntowania nie była niższa niż +5°C i nie przekraczała +25°C.



Zacznijmy od narożników, potem przejdźmy do całej powierzchni ścian lub sufitów – podpowiada ekspert.

Zagruntowaną powierzchnię należy pozostawić do wyschnięcia. Przy znacznej części dostępnych na rynku preparatów gruntujących przed malowaniem musimy odczekać kilka godzin. Jeśli jednak zdecydujemy się na użycie szybkoschnącego, uniwersalnego gruntu Baumit EasyPrimer, już po 15 minutach (przy chłonnych podłożach), będziemy mogli przejść do kolejnego etapu prac. Wybierając produkt posiadający certyfikat EMICODE® EC1PLUS możemy mieć dodatkowo pewność, że jest to preparat niskiemisyjny, bezpieczny dla zdrowia i środowiska. Zanim jednak przystąpimy do malowania ścian czy sufitów, sprawdźmy jeszcze raz chłonność podłoża – w przypadku powierzchni bardzo nasiąkliwych, może okazać się konieczne nałożenie drugiej warstwy gruntu.

Gruntować czy nie gruntować? Po przeczytaniu tego tekstu już chyba nikt nie ma wątpliwości. Odpowiednio przygotowane i zagruntowane podłoże to jedyna droga prowadząca do celu, jakim jest piękny, trwały i estetyczny efekt dekoracyjny, bez smug, zacieków i przebarwień.

BAUMIT

**GWAREK
NIERUCHOMOŚCI**

tel.: **796 351 499, 696 595 118**
 biuro@gwarek-nieruchomosci.pl
 www.gwarek-nieruchomosci.pl

**KRZESZOWICE,
UL. WYKI 2**

DO SPRZEDANIA



unikatowa, pięknie zagospodarowana działka o pow. ok. 19,5 a w Młoszowej, obok zabudowy patacowo-parkowej oraz lasu.

Cena: 259 tys. PLN.

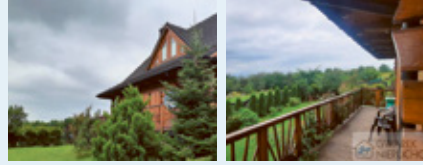
DO SPRZEDANIA



dom o pow. ok. 200 m kw. w Grojcu, 3 mieszkania, może pełnić funkcję lokalu biurowego, usługowego, działka ok. 15 a.

Cena: 970 tys. PLN.

DO WYNAJĘCIA



widokowa posesja z domem drewnianym z bańi, o pow. ok. 150 m kw. w Młoszowej.

Cena: 4800 PLN / m-c.

DO SPRZEDANIA



mieszkanie po generalnym remoncie o pow. 39 m kw. plus piwnica i ogródek w Chrzanowie.

Cena: 234 tys. PLN.



DO SPRZEDANIA

Działka budowlana o pow. 8,7 a w Filipowicach.

Cena: 114 tys. PLN.



DO SPRZEDANIA

dom do remontu o pow. ok. 150 m kw. w Miękińi, działka 37 a (z czego 30 a tereny budowlane).

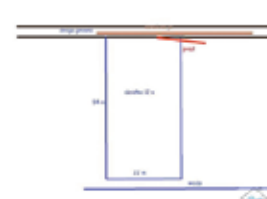
Cena: 290 tys. PLN.



DO SPRZEDANIA

działka budowlana o pow. 7,2 a w Antoniowie (dzielnica Dąbrowy Górniczej), w wyjątkowej lokalizacji, ok. 400 m od Zalewu Pogoria IV.

Cena: 500 tys. PLN.



DO SPRZEDANIA

działka budowlana o pow. 12 a w Ostreżnicy, gm. Krzeszowice. Spokojna część wsi, rozległy widok na okolicę.

Cena: 134 tys. PLN.



DO SPRZEDANIA

kamienica o pow. 290 m kw., 3 kondygnacje, 6 mieszkań w Dąbrowie Górniczej.

Cena: 990 tys. PLN.



DO SPRZEDANIA

działka budowlana o pow. 34,5 a w Rudnie, niedaleko Zamku Tenczyn. Działka płaska, można na niej usytuować 4 domy o powierzchni mieszkalnej ok. 100 m kw. każdy.

Cena: 349 tys. PLN.

DOMY / MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

- Dom 150 m kw. w Miękińi k. Krzeszowice, działka 37 a. Cena: 290 tys. PLN.
- Dom 200 m kw. w Grojcu, gm. Alwernia, działka 15 a. Cena: 970 tys. PLN.
- Dom 169 m kw. w Zabierzowie. Cena: 975 tys. PLN.
- Dom 150 m kw. w Kostrzeszynie, gm. Złota, pow. pińczowski, działka 34 a. Cena: 699 tys. PLN.
- Kamienica 290 m kw. w Strzemieszycach Wielkich, Dąbrowa Górnicza. Cena: 990 tys. PLN.
- Dom 70 m kw. w Strzemieszycach Małych, Dąbrowa Górnicza. Cena: 249 tys. PLN.
- Dom 150 m kw. w Dąbrowie Górniczej, obok jezior Pogoria i Przeczyce, działka 12 a. Cena: 890 tys. PLN.
- Gospodarstwo rolne: dom 160 m kw., stodoła, plus budynki gospodarcze w Toporowicach, pow. będziński, działka 2,14 ha. Cena: 479 tys. PLN.
- Dom 210 m kw. w Sarnowie, pow. będziński, działka 9 a. Cena: 730 tys. PLN.
- Dom w Pińczycach, pow. myszkowski, działka 84 a. Cena: 420 tys. PLN.
- Dom 40 m kw. w Winownie, pow. myszkowski, działka 70 a. Cena: 73 tys. PLN.
- Dom 80 m kw. w Winownie, pow. myszkowski, działka 17,5 a. Cena: 199 tys. PLN.
- Dom 200 m kw. w Dobieszowicach, pow. będziński, działka 3,5 a. Cena: 349 tys. PLN.
- Dom 210 m kw. w Ciągowicach, pow. zawierciański, działka 33 a. Cena: 690 tys. PLN.
- Mieszkanie 36 m kw. w Chrzanowie. Cena: 215 tys. PLN.
- Mieszkanie dwupokojowe 39 m kw. w Chrzanowie. Cena: 234 tys. PLN.

DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ

- Działka budowlana 12 a w Ostreżnicy, gm. Krzeszowice. Cena 134 tys. PLN.
- Działka budowlana 8,7 a w Filipowicach, gm. Krzeszowice. Cena: 114 tys. PLN.
- Działka budowlana 16 a w Nowej Górze, gm. Krzeszowice.

- Cena: 164 tys. PLN.
- Działka budowlana 34,5 a w Rudnie k. Tenczynka. Cena: 349 tys. PLN.
- Działka 61 a (zieleni nieurządzone) w Paczółtowicach, gm. Krzeszowice. Cena: 84 tys. PLN.
- Działka z WZ 19,5 a w Młoszowej, gm. Trzebinia. Cena: 259 tys. PLN.
- Działka budowlana 40 a w Paczółtowicach. Cena: 349 tys. PLN.
- Działka 21 a, Zalas, gm. Krzeszowice. Cena: 119 tys. PLN.
- Działka 48 a w Wierchowiu. Nowa cena: 90 tys. PLN.
- Działka budowlana 14 a w Chruszczobrodzie, gm. Łązy, pow. zawierciański. Cena: 179 tys. PLN.
- Działka budowlana 31 a w Kotowicach, gm. Żarki. Cena: 315 tys. PLN.
- Działka 7 a w Nowej Wsi, pow. będziński. Nowa cena: 115 tys. PLN.
- Działka 25 a w Nowej Wsi, pow. będziński. Nowa cena: 380 tys. PLN.
- Działka budowlana 5,5 a w Rzeniszowie, gm. Koziegłowy. Cena: 73 tys. PLN.
- Działka budowlano-usług. (plus w części - rolnej) 84 a w Dąbrowie Zielonej, pow. częstochowski. Cena: 129 tys. PLN.
- Działka budowlano-usług. 21 a w Dobieszowicach, gm. Bobrowniki. Cena: 150 tys. PLN.
- Działka budowlana 35 a w Bobrownikach. Cena: 350 tys. PLN.
- Działka budowlana 14 a w Bobrownikach. Cena: 129 tys. PLN.
- Działka budowlana 9 a w Twardowicach, gm. Bobrowniki. Cena: 133 tys. PLN.
- Działka budowlana 8,2 a w Twardowicach gm. Bobrowniki. Cena: 150 tys. PLN.
- Działka budowlana 7,2 a w Antoniowie (dzielnica Dąbrowy Górniczej), k. zalewu Pogoria IV. Cena: 500 tys. PLN.
- Działka budowlana 30 a, w Tucznawie, dzielnicy Dąbrowy Górniczej. Cena: 319 tys. PLN.
- Cztery działki budowlane w Toporowicach, gm. Mierzęcice, o powierzchni 10 a każda. Cena: 229 tys. PLN.
- Działka rolna 89 a w Winownie gm. Koziegłowy. Cena: 104 tys. PLN.
- Działka budowlana 10,5 a, w Winownie, gm. Koziegłowy. Cena: 103 tys. PLN.

BUDYNKI / LOKALE KOMERCYJNE NA SPRZEDAŻ

- Budynek w stanie surowym w Krzeszowicach, trzy kondygnacje, każda po ok. 220-240 m kw. Działka 13 a. Cena: 580 tys. PLN.

DZIAŁKI KOMERCYJNE NA SPRZEDAŻ

- Działka usługowo-przemysłowa (U/P) 58 a w Grojcu. Cena: 870 tys. PLN.

DOMY / MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

- 2 pokoje w domu w Strzemieszycach Wielkich (Dąbrowa Górnicza) dla rodziny lub kilku pracowników (łazienka wspólna z 1 osobą, mieszcząca na górze), kuchnia. Parking. Ogródek do własnej dyspozycji. Cena: 1500 PLN/m-c plus media wdt. zużycia.
- Pokój ok. 20 m kw., wspólna łazienka i kuchnia w domu w Strzemieszycach Wielkich (Dąbrowa Górnicza). Parking. Ogródek do własnej dyspozycji. Cena: 800 PLN/m-c plus 100 PLN media.
- Dom 150 m kw. w Młoszowej, gm. Trzebinia. Cena: 4800 PLN/m-c.
- Mieszkanie 70 m kw. w domu w Siedlcu k. Krzeszowic. Oddzielne wejście. 3 pokoje, kuchnia, 2 x łazienka. Dla 2-6 osób. Pokoje umeblowane. Cena: 2200 PLN/m-c.

BUDYNKI / LOKALE KOMERCYJNE DO WYNAJĘCIA

- Lokal o łącznej pow. 170 m kw. przy Rynku w Krzeszowicach (l p. w budynku Banku Pekao). Cena: 7000 PLN netto/m-c.
- Stanowisko handlowe 19 m kw. w Galerii Centrum w Krzeszowicach. Cena: 1050 zł netto/m-c.
- Stanowisko handlowe 65 m kw. w Domu Handlowym w Tenczynku. Cena: 1450 zł netto/m-c.
- Trzy lokale użytkowe po 38 m kw. każdy w Nowej Górze, w budynku Delikatessów Extra. Cena: 1000 zł netto/m-c za lokal.

Powyższe ogłoszenia nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego, a dane w nich zawarte mają charakter wyłącznie informacyjny.

Zaproś wiosnę do domu – kwiaty cięte i doniczkowe

Kiedy zaczynamy obserwować pierwsze przebiśniegi i krokusy, a ptaki zaczynają śpiewać o poranku, możemy ogłaszać nadejście wiosny. Jak poczuć ten klimat w swoich czterech ścianach? Nie ma łatwiejszego sposobu niż „uzbrojenie” się w kwiaty – zarówno cięte, jak i te doniczkowe. Podpowiadamy, jak to zrobić, aby je ładnie wyeksponować, a do tego zadbać o ich trwałość!

Czujecie ten zapach? Nie? To czym prędzej zabierzmy się za stworzenie kwiatowych, żywych dekoracji. Bazą będą wiosenne kwiaty cebulowe, które są symbolem cieplejszej pory roku. Hiacynty, krokusy, narcyzy, tulipany i szafirki swoim pięknem i intensywnymi barwami odmienią każde wnętrze, dodając mu świeżości i uroku.

– Widok świeżych kwiatów i zapach, które rozciągają w mieszkaniu, poprawia nastrój i zdecydowanie wprowadza wiosenną atmosferę. Do naszych domowych aranżacji możemy wykorzystać różne gatunki cebulowych kwiatów. Hiacynty idealnie prezentują się w prostych i eleganckich doniczkach. Warto wybrać kwiaty o różnych kolorach, aby wprowadzić do wnętrza jeszcze więcej radości. Z kolei krokusy, które znamy z zakopiańskich pejzaży i miejskich parków, w mieszkaniu świetnie wyglądają w mniejszych doniczkach lub posadzone w koszykach wiklinowych. Możemy ozdobić wnętrze także żółtymi narcyzami i wyeksponować je w szklanych, prostych wazonach. Natomiast idealnym miejscem dla niebieskich szafirków będą ceramiczne doniczki lub głębsze misy. I na koniec klasyk – cięte tulipany, które w każdym wazonie wyglądają fenomenalnie – wylicza ekspertka marki KiK.

Pomysł na doniczkę

Zazwyczaj kwiaty cebulowe przynosimy w plastikowych osłonkach, które nie są zbyt estetyczne. Dlatego czas na przesadzanie. I tutaj ważne pytanie – czy da się zrobić efektowną aranżację bez wydawania dużych sum pieniędzy na drogą doniczkę? Okazuje się, że tak. Wykorzystajmy w kreatywny sposób domową ceramikę i szkło, w których rośliny będą się pięknie prezentowały.

– Aktualnie bardzo modnymi dekoracjami są byliny cebulowe zasadzone w szklanych naczyniach – prostych wazonach przypominających tuby, misach kuchennych, słojach, butelkach, a nawet większych kieliszkach! Ich transparentna struktura pozwala na podziwianie korzeni roślin, co dodaje dekoracji uroku. Roślinę zazwyczaj umieszczamy w ziemi, ale podłoże mogą stanowić także naturalne kamienie zalane wodą. W wąskich, zwężających się ku dołowi naczyniach dobrze sprawdzi się sama woda – ważne, aby w tzw. hodowli hydroponicznej cebula i korzenie rośliny nie były w całości zanurzone w cieczy. W takich naczyniach najlepiej zasadzić hiacynty, tulipany czy żonkile – podpowiada ekspertka KiK i dodaje: jednak szklane naczynia nie wyczerpują arsenału przedmiotów, które możemy wykorzystać jako doniczki. Ocynkowana, rustykalna konewka, drewniane skrzynki lub wiklinowe koszyki wydobędą naturalne piękno świeżych roślin. Rozejrzyjmy się, na strychu czy w spiżarni na pewno mamy poukrywane przedmioty, które mogą stać się nietypowymi doniczkami.

Kwiaty w roli ozdób wielkanocnych

Kwiatowe stroiki możemy śmiało wykorzystywać do udekorowania domu na święta wielkanocne. Oto kilka inspiracji od dekoratorki KiK:

– Wystarczy, że do misy z zasadzonymi żonkilami dodamy kilka pisanek lub ozdobnych jajek. Jeśli mamy bukiet z ciętych kwiatów, to dołączmy do niego gałązki z zielonymi listkami i powieśmy



na nich pastelowe jajeczka. Możemy wzbogacić kompozycję także ususzonymi baziami. Z kolei jeśli zasadziliśmy krokusy w większym koszyku wiklinowym czy skrzyneczce, to warto dołożyć na dno sztuczny, zielony mech i figurkę zająca. I piękny, świąteczny stroik gotowy!

Stworzenie urokliwej aranżacji z wiosennych kwiatów cebulowych lub ciętych jest prostsze niż myślimy. Wystarczy, że wykorzystamy naczynia, które mają ukryty potencjał – w szkło, ceramikę czy wiklinę rośliny będą się pięknie prezentowały.





WYDARZENIA KULTURALNE, IMPREZY, SPOTKANIA

ZABIERZÓW

PATRONAT HONOROWY:
WOJEWODA MAŁOPOLSKI KRZYSZTOF JAN KLĘCZAR
WITOLD KOZŁOWSKI, MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO
STAROSTA KRAKOWSKI WOJCIECH PAŁKA
WÓJT GMINY ZABIERZÓW ELŻBIETA BURTAŃ

RODZINNY PIKNIK UNIJNY

27 KWIETNIA 2024
RUDAWA, RYNEK 4

16:00
ROZPOCZĘCIE PIKNIKU

19:00
KONCERT UNIJNY

WYSTĄPIĄ:
• CONTRA
• FONTE
• WESOŁE NUTKI
• VERSO
• GOŚCINNI STUDENCI SZKOŁY AKTORSKIEJ SPOT

PRZYGOTOWANIE:
ANNA DIJUK- BUJOK

WARSZTATY I ANIMACJE DLA DZIECI
• POKAZY SPRZĘTU STRAŻACKIEGO
• ZBIÓRKA ELEKTROŚMIĘCI
• ROZDANIE NAGRÓD W KONKURSACH: "POLSKA W UNII EUROPEJSKIEJ", "PIOSENKA O UNII EUROPEJSKIEJ"
• FOODTRUCKI
• PUNKT INFORMACJI O UNII EUROPEJSKIEJ

WSPÓLNE ZASPIEWANIE HYMNU UNII EUROPEJSKIEJ „ODA DO RADOŚCI”

PATRONAT HONOROWY:
WOJEWODA MAŁOPOLSKI
MAŁOPOLSKA
Powiat Krakowski
GMINA ZABIERZÓW

CHRZANÓW

WIOSENNE SPOTKANIE POETYCKIE - MARZENA KORCZYŃSKA

Miejski Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Chrzanowie zaprasza na wiosenne spotkanie poetyckie. Tym razem gościem Grupy Twórczej Cumulus będzie Marzena Korczyńska. Spotkanie odbędzie się 26 kwietnia o godzinie 17.00 w klubie Stara Kottownia.

Marzena Korczyńska – urodziła się w Chrzanowie i mieszka tu od ponad 20 lat. W Dąbrowie Górniczej spędziła całe swoje dzieciństwo i lata młodości, i właśnie z tym miastem ma najwięcej wspomnień. Z wykształcenia jest fotografem, z zamiłowania do piękna niepoprawną romantyczką a życiową optymistką chyba od zawsze! Ciekawi ją życie ludzka psychika ezoteryka, parapsychologia i energie z którymi również pracuje. Cała przygoda z pisaniem zaczęła się u niej ponad 10 lat temu i trwa do dziś. Do Grupy Twórczej Cumulus zawitała w 2017 roku. Bierze udział warsztatach poetycko-muzycznych oraz różnych projektach z tym związanych.

Do tej pory wydała trzy tomiki: „Odcienie Miłości” 2017 r., „Tylko sercem patrz...” 2021 r., „Blżej mi do nieba do miliona gwiazd” 2023 r. Jej wiersze zostały umieszczone w antologiach: „Koralowy Jubileusz”, wydany z okazji 35 lecia GT Cumulus, „Antologia poezji na 40 lecie GT”, „Antologia poezji” „Między słowami” GT Źródłostów.

26.04 • 17:00 klub Stara Kottownia

Zielono mi Spotkanie poetycko-muzyczne z twórczością Marzeny Korczyńskiej

Chrzanów moksir.chrzanow.pl wstęp wolny

KRZESZOWICE

FUNDACJA AKTYWNEJ EDUKACJI
ZAPRASZA NA WARSZTATY

RUCH I KONDYCJA SENIORA

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA PO CHOROBYCH UKŁADU ODDECHOWEGO W TYM COVID-19

W PROGRAMIE ĆWICZENIA:
• ODDECHOWE
• REDUKUJĄCE KASZEL
• NA PROBLEMY Z PRZEŁYKANIEM

PROJEKT REALIZOWANY PRZY WSPARCIU FINANSOWYM GMINY KRZESZOWICE

24 KWIETNIA 2024
GODZINA 15.00
KOPALNIA TALENTÓW
UL. ŚW. FLORIANA 3
KRZESZOWICE

TRZEBINIA

Trzebińska Majówka
Trzebinia w PRL
1.05.2024, godz. 14:00
Plac przy ul. Ochronkowej w Trzebini
WSTĘP WOLNY
Złot Klasyków
DJ - muzyka z epoki
Stoiska i gastronomia
Wesołe Miasteczko
Przejazdy autobusem retro
Konkursy, animacje, niespodzianki

Patron: Gmina Trzebinia
Organizator: Trzebińskie Centrum Kultury
Współpracownik: Trzebińskie Centrum Kultury

KABARET CHYBA

w programie:
RODZINA TO JEST SIŁA!

19 MAJA 2024r., godz. 16.00
DK "Sokół" w Trzebini, rezerwacje tel. 32 61 10 621
cena biletów: 80 zł- balkon, 90 zł -parter

PODOPIECZNI FUNDACJI CZŁOWIEK DLA ZWIERZĄT SZUKAJĄ DOMU

ZNAJDŹ FUNDACJĘ NA FB I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



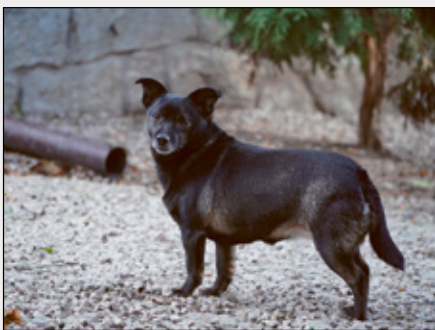
MANIA

Zakocha się ktoś w takiej rudej pannie? Serdeczna do ludzi. Uwielbia dotyk człowieka. Z innymi psami różnie, traktuje je wybiórczo. Denerwują ją szczekacze za ogrodzeniem i wtedy trudno jej przejść obojętnie. Gdyby miała zamieszkać z innymi psami, to raczej ze stabilnymi. Ma charakter typowy teriera. Uwielbia węszyć i wszędzie jej pełno. Nie znamy reakcji na koty. Suczka bardzo urośliwa z wyglądu. Mania ma ok. 5 lat, waży 10 kg, jest przygotowana do adopcji (szczepienia, chip, kastracja). Czeki na dom w naszym fundacyjnym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa).
Tel. 783 553 197.



NELA

Nela została bezdomna na święta 2023... Adoptowana od nas jako szczenię. Powodem jej oddania po kilku latach jest lęk separacyjny. Szkoda, że nie chciano dać jej szansy, "a to taki dobry pies" jak powiedział pan... No cóż, bardzo pomyliłam się 5 lat temu. Przez te kilka dni pobytu ani razu nawet nie drapnęła w drzwi, nawet nie pisnęła. Tylko w nie patrzy. Smutno i z nadzieją... a w domu podobno zniszczenia... No nie wiem... Ja wierzę psu. Gdyby ktoś chciał otworzyć serce dla Neli, odbierzemy telefon o każdej porze dnia i nocy. Nela ma 5 lat i waży 9 kg. Czeki w naszym fundacyjnym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa).
Tel. 783 553 197.



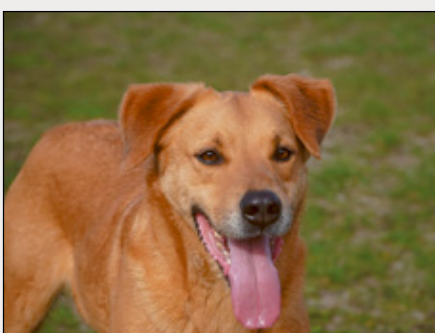
DIXI

Dixi trafiła pod naszą opiekę na prośbę Stowarzyszenie Ochrony Zwierząt Druga Radość z Chmielnika. Przyjechała prosto z gabinetu weterynaryjnego, gdzie została szybko wysterylizowana z uwagi na podejrzenie ciąży. Dixi ma ok. 4 lata i waży 9 kg. Czeki na dom w naszym fundacyjnym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa).
Tel. 783 553 197.



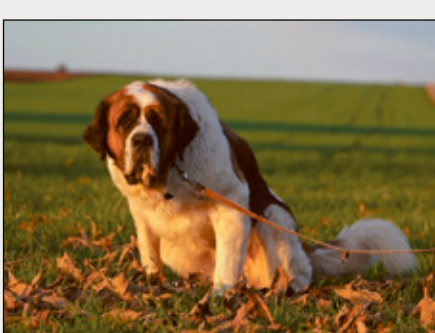
MANIEK

Delikatny, bardzo wrażliwy, mały piesek. Ktoś pozbył się go, zostawiając w ziemie na wiejskiej drodze. Kiedy do nas trafił, potrzebował trochę czasu, by przekonać się, że nic złego mu już ze strony człowieka nie grozi, na próbę dotyku reagował zębami. Teraz lubi dotyk, nie ma w nim agresji, ale przylepą nie jest i stawia granice. Potrzebuje domu ciepłego, bez małych dzieci. Może zamieszkać z drugim psem. Typ baczny obserwatora i myśliciele. Maniek ma około 3-4 lata, waży 7 kg, jest przygotowany do adopcji (szczepienia, chip, kastracja). Czeki na dom w naszym fundacyjnym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa).
Tel. 783 553 197.



JONIK

Bardzo skrzywdzony przez człowieka pies, który czeka u nas na dom od 2019 roku. Jonik trafił do nas jako kilkumiesięczny szczeniak. Wyrzucony w worku na zboże w lesie. Strach przed człowiekiem minął na tyle, że otworzył się u nas na kontakt z nim. Jonik jest towarzyski oraz bardzo dobrze dogaduje się z innymi psami. Ma 5 lat i waży ok. 25 kg. Czeki na swój wymarzony dom i tego jedyne człowieka w naszym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa).
Tel. 783 553 197.



BRENIA

Serdeczna, pełna pozytywnej energii, człowieka kocha na zabój. Jest też delikatna psychicznie. Kiedy do nas trafiła, nie chciała jeść kilka dni. Chyba z tęsknoty. Nie mieści się w głowie, że człowiek tak ją potraktował i skazał na bezdomność. Miejmy nadzieję, że już niedługo jej los się odmieni. Brenia ma ok. 3 lata, jest przygotowana do adopcji (szczepienia, chip, kastracja). Czeki na odpowiedzialny dom w naszym fundacyjnym przytulisku w Łętkowicach Kolonii (okolice Krakowa).
Tel. 783 553 197.

JEŚLI NIE MOŻESZ DAĆ ZWIERZAKOM DOMU, WSPOMÓŻ FINANSOWO ICH UTRZYMANIE.
BANK SPÓŁDZIELCZY W SŁOMNIKACH 78 86140001 0010 0147 5971 0001. KONTO PAYPAL CZLOWIEKDLAZWIERZAT@GMAIL.COM
W TYTULE MOŻNA WPISAĆ OPIEKA WIRTUALNA I Podać IMIĘ WYBRANEGO ZWIERZAKA.

BENEK MEBLE www.MEBLEbenek.pl

MEBLE NA WYMIAR

- Kuchenne • Szafy i garderoby •
- Łazienkowe • Biurowe • Pokojowe
- Stoły • Krzesła • Ławy • Komody • RTV

MEBLE DOPASOWANE DO TWOICH POTRZEB

Wolbrom, ul. Krakowska 20a
Tel.: 511 840 445

TRANSPORT OSÓB

Wynajem busa z kierowcą do przewozu osób.
Pojazdy różnej wielkości dostosowujemy do potrzeb klienta.

- busy - 9 osobowe • średnie - 20 - 24 osobowe •
- autokary - 50 osobowe •

Tel. 515 999 414

AUTO POMOC

- Transport • Holowanie •
- Pomoc drogowa 24h •

Oferuję transport samochodów, maszyn, sprzętu rolniczego i inne.

tel. 515 999 414

STAROCIE, BIBELOTY, PORCELANA, KSIĄŻKI

- SPRZEDAŻ • SKUP •

tel. 662 660 373

KRUK

FIRMA POGRZEBOWA

KWIACIARNIA

32-085 MODLNICZKA UL. KASZTANOWA 14
(skrzyżowanie Rząska - Brzezie na trasie Kraków - Zabierzów)

OBŚLUGA KLIENTÓW
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK **8.00-20.00**
SOBOTA **8.00-16.00**

OBŚLUGUJEMY POGRZEBY NA WSZYSTKICH CMENTARZACH KOMUNALNYCH I PARAFIALNYCH W KRAKOWIE ORAZ POZA MIASTEM

INFORMACJA CAŁODOBOWA
tel. 12-637-88-76
tel. 12-285-42-13
PRACOWNIK DYŻURNY

info@kruk90.eu
www.krukpogrzeby.pl
www.kwiaciarniakruk.com.pl

KAMIENIARSTWO

32-080 ZABIERZÓW UL. CMENTARNA 22
(obok cmentarza parafialnego)

GODZINY OTWARCIA
(KWIECIEŃ - PAŹDZIERNIK)
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK **8.00-17.00**
SOBOTA **8.00-12.00**
(LISTOPAD - MARZEC)
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK **8.00-15.00**
SOBOTA **NIECZYNNIE**

- NAGROBKI, GROBOWCE, PIWNICE
- LITERNICTWO, ZDJĘCIA
- SCHODY, PARAPETY, BLATY
- NIETYPOWE ZAMÓWIENIA

KONTAKT
tel. 12-257-79-59
tel. 693-756-023

kamkruk@op.pl
www.kamieniarstwokruk.pl



Wydawca:
"Gwarek" Media & Nieruchomości
Sylwia Mossakowska
Biuro redakcji:
32-065 Krzeszowice, ul. Wyki 2
tel. 696 595 118, 796 351 499
Redaktor naczelna: Sylwia Mossakowska
Skład i łamanie: Krzysztof Kurdyła
Druk: Agora Poligrafia Sp. z o.o.

"Gwarek Małopolski" jest kolportowany na obszarze gmin: Jerzmanowice-Przegonia, Krzeszowice, Liszki, Wielka Wieś i Zabierzów. W miejscowościach: Czubrowice, Gotkowice, Jerzmanowice, Przegonia, Raclawice, Sąpów, Szklary (Gmina Jerzmanowice-Przegonia), Czarna, Dubie, Filipowice, Frywałd, Krzeszowice, Miękinia, Nowa Góra, Nawojowa Góra, Ostreżnica, Paczółtowiec, Rudno, Sanka, Siedlec, Tenczynek, Wola Filipowska, Żalas, (Gmina Krzeszowice), Baczyn, Budzyń, Cholerzyn, Chrosna, Czułów, Jeziorzany, Kaszów, Kryspinów, Liszki, Mników, Morawica, Piekary, Rączna, Ściejowice (Gmina Liszki), Bęblo, Będkowice, Biały Kościół, Czajowice, Giebułtów, Modlnica, Modlniczka, Szyce, Tomaszowice, Wielka Wieś, Wierzchowice (Gmina Wielka Wieś), Aleksandrowice, Balice, Bolechowice, Brzezie, Brzezinka, Brzoskwinia, Burów, Karniowice, Kleszczów, Kobylany, Kochanów, Niegoszowice, Nielepice, Pisary, Radwanowice, Rudawa, Rząska, Szczyglice, Ujazd, Więtkowice, Zabierzów, Żelków (Gmina Zabierzów) - w instytucjach użyteczności publicznej, firmach oraz sklepach.

"Gwarek Małopolski" ściśle współpracuje z "Gwarkiem Olkuskim", bezpłatnym dwutygodnikiem informacyjno-reklamowym, kolportowanym w Powiecie Olkuskim na obszarze miast i gmin: Bukowno, Bolesław, Klucze, Olkusz, Trzyciąż i Wolbrom oraz „Gwarkiem Zawierciańskim” - bezpłatnym miesięcznikiem informacyjno-reklamowym kolportowanym w Powiecie Zawierciańskim na obszarze miast i gmin: Irządze, Kroczyce, Łazy, Ogrodzieniec, Pilica, Poręba, Szczekociny, Włodowice, Zawiercie oraz Żarnowice.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń. Redakcja nie zawsze zgadza się z poglądami wyrażanymi na łamach "Gwarka Małopolskiego". Redakcja odmówi opublikowania ogłoszeń lub reklam sprzecznych z prawem lub zasadami współzycia społecznego (dobrymi obyczajami). Redakcja zastrzega sobie prawo odmówienia zamieszczenia ogłoszenia lub reklamy, jeżeli ich treść lub forma są sprzeczne z linią programową lub charakterem tytułu. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania tekstów oraz zmian ich tytułów. Opracowanie graficzne ogłoszeń jest własnością Wydawcy i nie może być powielane oraz wykorzystywane w całości lub w części bez jego zgody.



Natryskowa pianka PUR wypiera dotychczas stosowane materiały izolacyjne, ponieważ swoimi dobrymi właściwościami znacznie je przewyższa. Bez klejenia, wiercenia, kołkowania, pylenia czy wiązania!

Izolacja pianką PUR gwarantuje:

- krótszy czas wykonywania prac
- brak mostków termicznych!
- jednolita płaszczyzna - pianka wypełnia wszelkie luki, przerwy, dziury i ubytki
- ciągłość izolacji w czasie - pianka PUR nie opada, nie roluje się, nie zbija
- jest bezpieczna dla alergików i obojętna fizjologicznie
- zabezpieczenie konstrukcji metalowych przed rdzą, a drewnianych przed grzybami i pleśnią
- pianka zamknięto-komórkowa to niższy współczynnik przewodzenia ciepła, który wynosi jedyne 0,022 oraz powyżej 95% komórek zamkniętych i odporność na mycie detergentami oraz myjką pod wysokim ciśnieniem
- pianka otwarto-komórkowa to świetne ocieplenie poddasza (lambda 0,035-0,038), ale też jednocześnie świetna izolacja akustyczna!

**JEDNA APLIKACJA
GOTOWA IZOLACJA!**

Izolujemy m.in.:
poddasza, stropodachy,
stropy, fundamenty,
kurniki, przechowalnie
owoców i warzyw,
dachy płaskie,
baseny, garaże,
hale wielko-
i małowymiarowe
i wiele, wiele innych.

Bezpłatna wycena prac!

Tel. 506 231 071

Zapraszamy na naszą stronę internetową

www.kasjo-pur.pl



Wieloletni producent
granulowanych
 nawozów wapiennych
dla rolnictwa

**SPRZEDAŻ
WAPNA**

Zadzwoń:

600 086 884

(41) 242 12 78



USŁUGI ROZSIEWU

pylistych i granulowanych
 nawozów wapiennych

TEL: 606 322 291



meble altany.pl



PRODUCENT:

- domków letniskowych
- domków narzędziowych
- mebli ogrodowych
- altan
- drewnutni
- schodów
- huśtawek



www.meblealtany.pl

tel. 606 533 222

biuro@meblealtany.pl