bezpłatny dwutygodnik informacyjno-reklamowy

gwarek małopolski

8 MAJA 2014
Nr 09/2014 (054)
Nakład: 17 000 szt.

wersja online gazety:
www.gwarek-malopolski.pl
redakcja@gwarek-malopolski.pl
reklama@gwarek-malopolski.pl
tel. 696 595 118
796 351 499

Obszar gmin: **Jerzmanowice-Przeginia, Krzeszowice, Liszki, Wielka Wieś, Zabierzów**

GWAREK NIERUCHOMOŚCI

CZYTAJ NA STRONIE 9

AKCJA PROFILAKTYCZNA BEZPŁATNE BEZINWAZYJNE DERMOSKOPOWE BADANIE ZNAMION SKÓRY

24.05.2014 r.
Centrum Medyczne w Alwerni
ul. Gęsikowskiego 16, tel.12 283 33 06

29.05.2014 r.
NZOZ KORMED Wola Filipowska,
ul. Stolarska 1, tel: 12 283 70 23 wew. 21

Obowiązkowa rejestracja.
Liczba miejsc ograniczona.
Serdecznie zapraszamy.

BOSTAR KRZESZOWICE

WIELKA WIOSENNA PROMOCJA
WĘGIEL TAŃSZY
do 70 zł/t
tel. 12 258 39 55, 664 280 615
www.bostar.com.pl

SKUTERY
SERWIS "U PANA LESZKA"

- Naprawa chińskich skuterów, motorowerów, motocykli i quadów
- Przeglądy i naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
- Skutery zastępcze na czas naprawy
- Możliwość transportu skutera do SERWISU
- Skup skuterów uszkodzonych i powypadkowych
- Sprzedaż części nowych i używanych do chińskich skuterów
- Sprzedaż części używanych do WSK125 i ROMET
- Sprzedaż skuterów nowych i używanych z gwarancją
- Możliwość zostawienia starego lub uszkodzonego skutera w rozliczeniu
- Konkurencyjne ceny napraw
- Wypożyczalnia skuterów i motorowerów

CZYNNE PON. – SOB. 8⁰⁰ – 22⁰⁰

JERZMANOWICE 128B, Tel. 513 410 697

WIOSENNY FESTIWAL SZACHÓW Zapisy możliwe przez internet:
II Turniej KLASYCZNY dla dzieci ur. w 2005 r. i młodszych
http://www.chessarbiter.com/turnieje/2014/ti_2264/
II Turniej Klasyczny OPEN - http://www.chessarbiter.com/turnieje/2014/ti_2265/
W turniejach przewidziano liczne nagrody. >>> więcej na str. 3

NOWA KOLEKCJA OKULARÓW PRZECIWSŁONECZNYCH
victoria
MASZ WADĘ WZROKU?

OPTYK OKULISTA

KRZESZOWICE
UL. DASZYŃSKIEGO 2,
TEL. 792 608 139

TRZEBINIA
UL. RYNEK 4,
TEL. 32 753 37 30

www.optyka-victoria.pl

Wykonamy okulary przeciwsłoneczne z Twoją korekcją

FACTORY

STYLOWE SAFARI

9-11 MAJA

Poluj na okazje!

Odkryj dodatkowe rabaty,
do wydania czeka
2000 kuponów na zakupy.

WYGRAJ WYCIECZKĘ NA PRAWDZIWE SAFARI

CENTRUM FACTORY OUTLET:
Kraków, A. Rożańskiego 32, Modlniczka

factory kraków

www.factory.pl

POLUJ NA PROMOCJE W FACTORY KRAKÓW

DRUGA ODSŁONA AKCJI POD HASŁEM „STYLOWE SAFARI”

– Czy wizyta w galerii handlowej może zakończyć się wyprawą na safari? Wizyta między 9 a 11 maja w centrum Factory Kraków na pewno tak. W tych dniach organizowana jest druga odsłona akcji promocyjnej „Stylowe Safari”, podczas której klienci ponownie staną przed szansą upolowania specjalnych rabatów i udziału w rywalizacji o nagrodę główną – podróż na prawdziwe safari.

– W najbliższy weekend na naszych klientów czeka wiele atrakcyjnych okazji do upolowania. Akcja „Stylowe Safari” odbędzie się już po raz drugi. W tym czasie odwiedzający krakowskie centrum Factory goście, będą mogli nie tylko złowić markowe produkty w niskich cenach, ale też stanąć oko w oko z możliwością ustrzelenia nagrody głównej, którą jest wyprawa na safari – mówi Anna Kusior-Jabłońska, koordynator ds. marketingu w Factory Kraków.

„Stylowe Safari” to weekendowa akcja promocyjna, w ramach której wybrane salony, zlokalizowane w centrum Factory Kraków, oferują specjalne zniżki na sprzedawany asortyment. Za każde wydane 150 zł, klienci mogą otrzymać kupon o wartości 10 zł lub rabat na kolejne zakupy. Dodatkowo, jeśli uda im się odpowiedzieć poprawnie na pytanie konkursowe, wezmą udział w rywalizacji o nagrodę główną w postaci wyprawy na safari. O tym, kto okaże się szczęśliwym zwycięzcą, dowiemy się po zakończeniu trzech wiosennych odsłon akcji promocyjnej.

– Akcja „Stylowe Safari” to wyjątkowa szansa dla poszukiwaczy wrażeń, którym nieobca jest idea smart shoppingu. Mamy nadzieję, że przygotowane specjalnie na tę okazję rabaty, skuszą wszystkich tropicieli promocji do wyruszenia na zakupy w centrum Factory Kraków – dodaje Anna Kusior-Jabłońska – **Zachęcamy wszystkich klientów do wspólnej zabawy i życzymy powodzenia.**

Odbiór kuponów zakupowych oraz rabatów możliwy będzie w specjalnym kiosku multimedialnym, który znajdzie się przy wejściu do centrum.

Akcja „Stylowe Safari” odbędzie się we wszystkich pięciu centrach outletowych Factory, tj. Krakowie, Poznaniu, Wrocławiu oraz w obu outletach w Warszawie.

Program imprez :

01.05. – **Mój Tenczynek** – prezentacja wydawnictw o regionie
Kiermasz książki regionalnej oraz pocztówek
MGBP Krzeszowice, Pl. F. Kulczyckiego 1 – godz. **10⁰⁰ – 16⁰⁰**

08 – 15.05. TYDZIEŃ BIBLIOTEK

08.05. – **Dzień Czycza** – czytamy Czycza na „Księżycowych tarasach” przy ognisku – godz. **16⁰⁰**

09.05. - **Dzień bajkowo-filmowy dla najmłodszych** – godz. **10⁰⁰ – 14⁰⁰**

10.05. – **VI Nocne Spotkanie w Bibliotece**

17⁰⁰ – **„Z Krzeszowickiego gniazda: opowieść o hrabinach Potockich”** - spotkanie z Bogną Wernichowską + projekcja filmu
Oprawa muzyczna spotkania: Anna Żeber – śpiew, piano ...

20⁰⁰ – **Maria Czubaszek** – pisarka i satyryk, autorka tekstów piosenek, scenarzystka, felietonistka i dziennikarka – spotka się z mieszkańcami Krzeszowic

13.05. – **„Muzyczna podróż po Europie”** – koncert poprowadzi DAREK – godz. **18⁰⁰**

14.05. – **„Bogumił Kobiela czyli rodzinna podróż z Katowic do Tenczynka, w której biorą udział bliscy Bobka”** – projekcja filmu i wspomnienia Marka Kobieli (brat Bogumiła) + otwarcie wystawy – godz. **18⁰⁰**

15.05. – **„Spotkanie ze Smerfami”** – niezapomniane bajkowe widowisko połączone z interaktywną zabawą - Edu-Artis – godz. **9³⁰ – 11³⁰**

17.05. – **Bajkowa Biblioteka** - godz. **10⁰⁰ – 12⁰⁰**

21.05. – **„Ona mi pierwsza pokazała księżyc”** – wieczór poezji o matce – Swoje wiersze czytać będą Maria Kantor oraz dr Stanisław Maczuga
Oprawa muzyczna – uczniowie Szkoły Muzycznej w Krzeszowicach
– godz. **18⁰⁰**

24-25.05. – **Majówka hrabiny Zofii – kiermasz książki regionalnej**
Miejsce: MGBP Krzeszowice, Pl. F. Kulczyckiego 1
24.05. – godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰
25.05. – godz. 9⁰⁰ – 16⁰⁰

29.05. – **Dzień Dziecka w Bibliotece** - „Tajemnica zaginionych liter” – spektakl edukacyjny pełen humoru – baśniowe postacie, atrakcyjna fabuła i zaskakujące zwroty akcji – Teatr Maska – godz. **9⁰⁰**

31.05 – **Bajkowa Biblioteka** – godz. **10⁰⁰ – 12⁰⁰**

www.bibliotekakrzeszowice.pl ; mgbpkrzeszowice@interia.pl ; tel. 12 282 15 13

GEOKONTRAKT REAL ESTATE

Geodezja, Pośrednictwo, Wycena S.C.
Licencje nr: 5768, 14102, 16297
Agata Kulczycka, Witold Kulczycki
Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami
Doradztwo geodezyjno-prawne w obrocie nieruchomościami
Szacowanie i wycena nieruchomości
Zarządzanie nieruchomościami mieszkaniowymi i komercyjnymi
Pośrednictwo finansowe i kredyty

32-065 Krzeszowice, Rynek 7, tel./fax. (12) 282 16 01 / biuro@geokontrakt.pl
PON –PT. 9⁰⁰–12⁰⁰ oraz 14⁰⁰–18⁰⁰; SOB. 9⁰⁰–12⁰⁰; Poza godzinami pracy kontakt telefoniczny: 501 579 472, 501 579 526

CHCESZ ZMIENIĆ DOSTAWCĘ ENERGII ELEKTRYCZNEJ - PRZYJDŹ DO NAS !

Enea Partner GEOKONTRAKT REAL ESTATE
Krzeszowice, Rynek 7 tel. 501 579 472

AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL ENEA S.A.

SPRZEDAMY!!!

MIESZKANIA:
Krzeszowice, 2 pok. 72 m² — 310 000 zł
Krzeszowice, ul. Kościuszki, 2 pokoje, 86 m² — 130 000 zł
Krzeszowice, 2 pokoje, 47m² — 205 000 zł
Kraków Prądnik Cz. ul. Rezedowa , 4 pok. 90 m² dwa poziomy + garaż — 455 000 zł
Kraków, ul. Saska, 4 pok. 72m² — 410 000 zł
Kraków, ul. Radziwiłłowska, 3 pokoje, 108 m² — 600 000 zł

DZIAŁKI BUDOWLANE:
Krzeszowice, 900 m² — 110 000 zł
Krzeszowice, 2000 m² — 300 000 zł
Krzeszowice, 1100 m² — 70 000 zł
Krzeszowice, Os. Czatkowice, uzbrojona, 2500 m² — 300 000 zł
Prądnik Korzkiewski k/Krakowa 1600m² — 340 000 zł
Siedlec, 1200 m² — 80 000 zł
Nowa Góra, uzbrojona, blisko centrum 1400 m² — 90 000 zł
Tenczynek, 1650 m² z mediami — 250 000 zł
Tenczynek, 800 m² z mediami — 105 000 zł
Tenczynek, blisko centrum, z mediami 2700 m² — 265 000 zł
Wola Filipowska – Pasternik, 1700 m² — 110 000 zł

DZIAŁKI BUDOWLANO – ROLNE:
Krzeszowice, 6.37 ha — 1 719 900 zł
Krzeszowice, 0.2238 ha — 35 000 zł
Krzeszowice, 0.3426 ha — 18 000 zł
Krzeszowice, 0.5464 ha — 32 000 zł
Nowa Góra, 0.1634 ha — 80 000 zł
Tenczynek 800 m² z mediami — 105 000 zł
Zalas, 1.36 ha — 680 000 zł

DZIAŁKI REKREACYJNE:
Miękina, 7.0 a — 10 000 zł
Krzeszowice 6.0 a — 25 000 zł

DZIAŁKI ROLNE:
Brzezinka k/Rudawy z możliwością zabudowy 3000 m² — 55 zł/1 m²
Brzezinka k/Rudawy, rolna, 3 ha — 330 000 zł
Krzeszowice, 0.08 ha — 16 000 zł
Krzeszowice, 0.1288 ha — 13 000 zł
Zalas, 0.75 ha — 150 000 zł
Zalas, teren „ZN”; 4.5 ha — 120 000 zł
Zalas 40 a — 35 000 zł
Zalas 26 a — 20 000 zł
Zalas 63 a — 100 000 zł
Zalas 20 a — 15 000 zł
Paczółtowice, 1.60 ha — 80 000 zł
Paczółtowice, 0.64 ha — 32 000 zł
Paczółtowice 0.57 ha — 28 500 zł

DOMY MIESZKALNE:
Krzeszowice:
Krzeszowice ścisłe centrum - 90 m² P.U., działka 100 m² F-ra Vat — Cena 299 000 zł brutto
Krzeszowice Centrum, 800 m² z zabudowaniami 150 m² — 280 000 zł
260 m² stan surowy — 380 000 zł
115 m² do zamieszkania — 310 000 zł
Wola Filipowska:
257 m² + garaż — 580 000 zł
Tenczynek:
95 m² — 310 000 zł
Tenczynek pod lasem, blisko centrum 193 m² P.U., działka 1900 m² — 490 000 zł
Radwanowice:
66 m² + zab. Gosp. — 98 000 zł
Paczółtowice:
70 m² do remontu + 2000 m² działki — 160 000 zł
Nawojowa Góra:
80 m² pow. całk. — 260 000 zł
Zalas:
70 m² + zab. gosp. — 180 000 zł

KOMERCJA:
Krzeszowice
Dr. Kraj. 79 Pawilon Handl. - Usł.- Biur. 35 m² — 100 000 zł
Tenczynek:
Działka inwestycyjna 1800 m² + zab. Przemysłowe — 205 000 zł
Kraków Rybitwy:
Działka 500 m² + zab. przem. 480 m² — 999 000 zł

ZAMIENIMY!!!
Krzeszowice: Mieszkanie 3 pokoje + kuchnia, na 1 pokój + kuchnia

WYNAJMIEMY!!!
Krzeszowice: Lokal w pawilonie handlowym 55 m² 2200 zł/mc netto + opłaty bieżące
Trzebinia: obiekt biurowo-usługowy przy drodze kraj. 79 pow. 103m² komfort 1800 zł netto+ 23% vat + dzierżawa działki przy obiekcie 2660 m² do negocjacji

NOWOŚĆ!! POŚREDNICZYMY W POZYSKIWANIU KREDYTÓW HIPOTECZNYCH, GOTÓWKOWYCH ORAZ PRZY ZAKUPIE SAMOCHODÓW.

Powyższe ogłoszenie nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego.
U NAS WYNEGOCJUJESZ PROWIZJĘ!

WIOSENNY FESTIWAL SZACHÓW
17- 18 MAJA 2014 r.

17.05.2014 r.

09.00 odprawy techniczne
09.15 Otwarcie Festiwalu
09.30 Turniej Finałowy III Małopolskiej Ligi Juniorów
09.30 II Klasyczny Turniej OPEN A
12.00 pokaz gry dużymi szachami ogrodowymi
ok. 19.00 zakończenie rozgrywek

18.05.2014 r.

09.30 Turniej Finałowy III Małopolskiej Ligi Juniorów
09.30 II Klasyczny Turniej OPEN A
09.30 II Klasyczny Turniej Dzieci ur. 2005 r. i młodszych
12.00 pokaz gry dużymi szachami ogrodowymi
ok.16.30 zakończenie rozgrywek
Rozstrzygnięcie zawodów III Małopolskiej Ligi Juniorów
Rozdanie nagród w turniejach
Zakończenie Festiwalu

KRAKÓW BUSINESS PARK
w Zabierzowie, Centrum "Krakowskie Przedmieście"

Fundacja Dar Serca
zaprasza na imprezę plenerową
„Z psem weselej"
i biegi dogtrekkingowe

APL HEALTH&HAPPINESS
DOG CUP 2014

KRAKÓW KOPIEC KOŚCIUSZKI
SOBOTA 10 MAJA 2014

APL HEALTH&HAPPINESS DOG CUP 2014

w programie zawody na dystansach:
35 km Long - kobiety, mężczyźni - start 9:00
20 km Mid - kobiety, mężczyźni - start 9:45
10 km Fitness - kobiety, mężczyźni, rodziny - start 10:30

głównym sponsorem zawodów jest: www.apl-health.eu

rejestracja zawodników na stronie www.zpsemweselej.pl, oraz w dniu zawodów od godz. 8:00
odbiór pakietów startowych Kopiec Kościuszki 10.05 od godz. 8:00

Z psem weselej u podnóża Kopca Kościuszki
ZAPRASZAMY od 10:00 - 17:00

w programie:
darmowe porady weterynarzy, groomerów, behawiorystów, możliwość zaczipowania swojego czworonoga, pokazy psiej sprawności i posłuszeństwa, adopcje psów z Fundacji, pokaz Psiej Mody Mrau Hau, aukcje na rzecz podopiecznych Fundacji, animacje i zabawy oraz Paintball Nerf Challenge, plac zabaw dla dzieci

liczne konkursy z nagrodami!

Z PSEM WESELEJ

Zapraszamy wszystkich: młodszych i starszych, z psami i bez.
Tych zmęczonych, głodnych i spragnionych do kawiarni z pięknym tarasem widokowym zaprasza RESTAURACJA POD KOPCEM

Uwaga: każdy uczestnik imprezy odpowiada za swojego czworonoga!

SPONSORZY: PATRONAT MEDIALNY: PARTNERZY:

www.apl-health.eu www.zpsemweselej.pl www.pomoczwierzakom.pl

Instytut Urody Elf
Piękno z natury

Galeria Centrum lp.
tel: 668-990-679

Zapraszamy do specjalistycznego salonu, który oferuje szeroki zakres usług z zakresu medycyny estetycznej i kosmetyki.

OFERUJEMY m.in.:
laser: trwałe usuwanie owłosienia, fotoodmładzanie
botoks, wypełniacze
likwidacja trądziku, przebarwień
komputerowa diagnostyka skóry
terapie wyszczuplające, cellulogia
oxybrazja, mezoterapia igłowa, bezigłowa, RF
trwałe przedłużanie i zagęszczanie rzęs
makijaż permanentny
pedicure leczniczy - klamry

Zapraszamy do sklepu z kosmetyką profesjonalną. Polecamy eleganckie zestawy kosmetyków na prezent.
Krzeszowice, Galeria Centrum lp., tel. 539-074-126

Akademia Szkoleń Kosmetycznych Elf
gabinety szkoleniowe rekomendowane przez Clarena
uznaną markę kosmetyczną w Polsce i na świecie

W ramach szkoleń m.in.:
kurs kosmetyczny
przedłużanie i zagęszczanie rzęs
mezoterapia mikroigłowa
eksfoliacja kwasami o wysokich stężeniach
stylizacja paznokci, tipsy
makijaż, masaż
obsługa urządzeń kosmetycznych

Uczestnikom zapewniamy wysoki poziom szkoleń, materiały dydaktyczne i certyfikaty.
Zapraszamy kosmetyczki i wszystkich chcących poszerzyć swoje umiejętności.
Krzeszowice, ul. Targowa 47, tel. 668-990-679
www.gabinetelf.pl

LASER I GŁADKIE CIAŁO

Wiosna to czas, kiedy trzeba rozpocząć zabiegi usuwania zbędnego owłosienia. I chociaż z medycznego punktu widzenia jest człowiekowi potrzebne (tak przecież stworzyła nas natura), to w kontekście owłosionych nóg czy pach lub też bikini, nie można mówić o estetyce. Jednak istnieje wiele sposobów, aby pozbyć się wciąż odrastających włosków na ciele. Jedną z nich jest depilacja woskiem. Dzięki tej metodzie włoski odrastają wolniej, stają się słabsze, a i z czasem cieńsze i jaśniejsze. Ale co robić, kiedy to nie wystarczy? Kiedy nas nie zadowala? Wtedy można zastosować nowoczesną metodę - laserowego usunięcia niechcianych i szpecących włosków.

Kiedy należy zastosować laserową depilację?

Usuwanie zbędnego owłosienia tradycyjnymi metodami czyli: poprzez golenie, ciepłym woskiem czy też pastą cukrową nie daje trwałych efektów. Metoda elektrolizy z kolei może usunąć , ale jest bolesna, czasochłonna i stosowana tylko na małych obszarach skóry. Jedyną metodą, która pozwala na zawsze i szybko pozbyć się włosków jest laseroterapia.

Jak długo trwa zabieg?

Czas trwania zabiegu zależy od wielkości depilowanej powierzchni oraz stopnia owłosienia. Usuwanie włosków na twarzy nie twa dłużej niż 10 minut, pachy i bikini do 20 minut, nogi bądź plecy są bardziej pracochłonne i ich depilacja trwa ok. 40 minut.

W jakim odstępie czasowym należy przyjść na kolejny zabieg?

Kosmetolog wykonując pierwszy zabieg umawia konkretną datę kolejnego zabiegu. Jest ona ściśle powiązana z fazami wzrostu włosa. W związku z tym kolejny zabieg trzeba wykonać średnio w odstępie 3-4 tygodni, w zależności od depilowanej części ciała. Zabieg należy powtarzać, ponieważ włosy nie rosną wszystkie jednocześnie. Gdy jedne znajdują się w fazie wzrostu, inne w tym czasie przebywają w fazie uśpienia, co trwa ok. pół roku. Dlatego ważna jest systematyczność wizyt, aby uchwycić odrost włosa w każdym z następujących po sobie etapów. Nasze klientki obserwują brak odrastania włosków już po drugim lub trzecim zabiegu. Jednak, żeby efekt był trwały, potrzebnych jest jeszcze kilka wizyt.

Czy depilacja laserowa jest bolesnym zabiegiem?

Stopień odczuwania bólu podczas zabiegu jest uzależniony od progu indywidualnej wrażliwości na ból, który różni się u każdego człowieka. Nowej generacji urządzenia mają odpowiednie funkcje, które dopasowują zastosowane parametry do typu i właściwości skóry klienta. Przed zabiegiem nakładamy na skórę specjalny preparat chłodzący, który eliminuje ewentualne niemiłe odczucia. Poza tym w trakcie zabiegu możemy zwiększyć lub zmniejszyć intensywność użytych impulsów. Ostatecznie laseroterapia jest zabiegiem praktycznie bezbolesnym.

Czy depilacja laserowa jest bezpieczna?

Depilacja laserowa jest bezinwazyjna, działa powierzchniowo, nie wpływa na funkcje całego organizmu. Wiązka światła skierowana jest do 2 mm w głąb skóry i całkowicie pochłaniana przez melaninę włosa. Powoduje to najpierw uszkodzenie mieszka, potem stopniowy zanik, aż do utraty włosa. Światło lasera niszczy włos i jego cebulkę, nie uszkadzając w żaden sposób skóry. Nowoczesne technologie laserowe mają szerokie możliwości precyzyjnego dopasowania się do różnych typów skóry, a nawet zmian chorobowych. Są klinicznie sprawdzone i bezpieczne. Urządzenia najnowszej generacji, produkowane na terenie Unii Europejskiej posiadają wszystkie niezbędne certyfikaty medyczne. Nasze urządzenie posiada Unijny Certyfikat Urządzenia Medycznego CE gwarantujący skuteczność, bezpieczeństwo i wysoką jakość.

Jak przygotować się do zabiegu, jak postępować po i na inne pytania chętnie odpowiedzą kosmetyczki z Instytutu Urody Elf. Wiele ciekawych informacji o laseroterapii znajdziecie Państwo na stronie internetowej www.gabinetelf.pl

Maj w Salonach Elf jest miesiącem pod hasłem „Przygotuj ciało na lato". W ramach promocji przygotowaliśmy wiele atrakcyjnych rabatów. Dla osób korzystających z pakietów mamy prezent: dwa zabiegi laseroterapii GRATIS!! Zapraszamy serdecznie, aby cieszyć się pięknym i gładkim ciałem.

Elżbieta Godyń kosmetolog,
szkoleniowiec Clarena
Instytut Urody Elf Krzeszowice,
Galeria Centrum lp.
Tel. 668-990-679
www.gabinetelf.pl

PORADY PRAWNE

POSTĘPOWANIE POJEDNAWCZE

Bardzo praktycznym i częstym sposobem wykorzystywanym do nakłonienia dłużnika do ugodowego załatwienia sprawy jest postępowanie pojednawcze nazywane również zawezwaniem do próby ugodowej.

Postępowanie to stanowi alternatywny, niewymagający przeprowadzania postępowania dowodowego sposób samodzielnego regulowania spraw cywilnych przez strony stosunków prawnych w obecności sądu.

Wniosek o zawezwanie do próby ugodowej zazwyczaj jest składany przed wniesieniem pozwu i wszczęciem właściwego procesu między stronami gdyż formalnie nie stanowi postępowanie pojednawcze nie stanowi fazy poprzedzającej wytoczenie powództwa a także nie służy realizacji celów postępowanie prowadzonego przez sąd. Zawarcie ugody w postępowaniu pojednawczym wywołuje stan rzeczy ugodzonej, eliminując zazwyczaj konieczność inicjowanie w przyszłości postępowania sądowego w zakresie roszczeń objętych ugodą.

W istocie najważniejszym skutkiem zawezwania do próby ugodowej jest przerwanie biegu przedawnienia. Nie ma tu znaczenia, czy przeciwnik w jakikolwiek sposób zareaguje na zawezwanie do próby ugodowej – nawet jeśli nie stawi się do sądu, bieg przedawnienia zostaje przerwany.

Zakres spraw, które mogą stać się przedmiotem ugody zawartej w postępowaniu pojednawczym wyznacza dyspozycja wynikająca z brzmienia treści art. 184 kpc, a więc chodzi tu o sprawy cywilne, które kodeks postępowania cywilnego definiuje w artykule pierwszym.

Kodeks postępowania cywilnego normuje również w jakich przypadkach zawarcie ugody nie jest dopuszczalne, a dotyczy to m.in. spraw z zakresu ubezpieczeń społecznych, co wynika z art. 477(12) tego kodeksu.

Wniosek o zawezwanie do próby ugodowej to pismo procesowe, w którym należy jak najdokładniej określić zakres swoich roszczeń gdyż jest to ważne w kontekście oceny wobec jakich roszczeń został przerwany bieg przedawnienia. Wniosek ten nie wymaga przedstawienia szczegółowych dowodów, co jest niewątpliwie zaletą postępowania pojednawczego, ponieważ można je zainicjować także wtedy, gdy z jakiegoś powodu nie dysponujemy jeszcze wszystkimi niezbędnymi do wniesienia pozwu dowodami.

Wniosek podlega stałej opłacie w wysokości 40 złotych, niezależnie od tego, jaka byłaby wysokość opłaty sądowej od pozwu w sprawie, której dotyczy.

O zawezwanie do próby ugodowej, bez względu na wartość przedmiotu sporu, należy zwrócić się do sądu rejonowego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania bądź siedzibę przeciwnika. Wniosek należy złożyć w sądzie w dwóch egzemplarzach: oryginał dla sądu i odpis dla przeciwnika.

Na skutek złożenia wniosku o zawezwanie do próby ugodowej w sądzie toczyć się będzie postępowanie pojednawcze a o terminie posiedzenia sąd poinformuje składającego wniosek oraz przeciwnika.

Przeciwnik nie ma obowiązku stawienia się w sądzie na posiedzenie pojednawcze a jego niestawiennictwo w zasadzie nie wywoła negatywnych konsekwencji. Tylko jeśli wzywający po nieudanej próbie zawarcia ugody wniesie pozew do sądu, to może w nim zawrzeć także żądanie zasądzenia na jego rzecz zwrotu kosztów wywołanych próbą ugodową. Jeśli wygra sprawę, to sąd uwzględni takie żądanie w orzeczeniu kończącym postępowanie.

W przypadku zawarcia w postępowaniu pojednawczym ugody sądowej będzie ona stanowić z wszelkimi jej skutkami, po nadaniu klauzuli wykonalności, podstawę do wszczęcia egzekucji. W przeciwnym razie najczęściej nie pozostaje nic innego jak wniesienie do sądu pozwu przeciw dłużnikowi.

W praktyce postępowanie pojednawcze stanowi najskuteczniejszy i najtańszy sposób na przerwanie biegu przedawnienia.

❖ Rafał Czeladzki
email: RCzeladzki@gmail.com

Autor publikacji jest prawnikiem i doktorantem prawa. Co tydzień, z inicjatywy posła Jacka Osucha w jego biurze w Olkuszu, udziela bezpłatnych konsultacji prawnych.

9 DNI RTV EURO AGD

SUPER OKAZJI !

7 DNI W TYGODNIU: SPRZEDAŻ euro.com.pl 22 862 10 10 • 801 400 410

100 Hz LED TV 2xHDMI
40 cali
37
25 x 40 RAT
1599,- CENA 1490,-
SONY TELEWIZOR LED 40 cali KDL-40R470
•Technologia Motionflow XR 100 Hz •2xHDMI •1xUSB •Klasa A

100 Hz LED TV 2xHDMI
39 cali
32
25 x 40 RAT
1499,- CENA 1290,-
PHILIPS TELEWIZOR LED 39 cali 39PFL3088
•Technologia 100 Hz PMR •Digital Crystal Clear •2xHDMI •1xUSB •Klasa A+

TIMER Oral-B
99,99 69,99
BRAUN SZCZOTECZKA D12

MOC 2000W MIKROFILTR SAMSUNG EASY
299,- 199,99
SAMSUNG ODKURZACZ VC5285

3D SMART TV 600 Hz WYSZUKIWANIE GŁOSOWE 2x OKULARY 3D W KOMPLECIE!
TYLKO W EURO !
46 cali
74
75 x 40 RAT
3299,- CENA 2990,-
SAMSUNG TELEWIZOR LED 3D 46 cali UE46F6770
•Technologia 600 Hz CMR •Wbudowane WiFi •Micro Dimming •4xHDMI •3xUSB •Klasa A+

7,85 cala
MODEM 3G MATRYCA IPS 4-RDZENIOWY PROCESOR
699,- 499,-
TABLET KIANO ELEGANCE BY ZANETTI

155 cm WYSOKOŚCI
KLASA A+
19,98 x 40 RAT
949,- CENA 799,-
POLAR

1000 obr. KLASA A+ PROGRAM SZYBKI OPÓŹNIENIE STARTU
19,98 x 40 RAT
949,- CENA 799,-
6 kg pojemności
indesit PRALKA IWD61051
•Wys./Szer./Gł. 85/60/53 •Poj. 6 kg •Wyświetlacz LCD • Program Sport

APARAT 3 Mpix CZYTNIK microSD BLUETOOTH
199,- 149,-
SAMSUNG TELEFON GT-C3780

4,7 cala IPS
APARAT 8 Mpix BATERIA 2150mAh 2-RDZENIOWY PROCESOR
899,- 749,-
LG SMARTFON SWIFT L9 II

PAMIĘĆ 12GB
639,- 599,-
PS3 PlayStation 3
KONSOLA PLAYSTATION 3 12 GB

1599,- 1399,-
PROCESOR INTEL PAMIĘĆ 4GB DYSK 1000GB GRAFIKA INTEL HD
lenovo LAPTOP 15,6" G580H 59-406015
Windows 8

2499,- 2299,-
INTEL CORE i5 4-GEN. PAMIĘĆ 6GB DYSK 1000GB AMD RADEON 8670 2GB
Domowa naprawa Dell
DELL LAPTOP 15,6" INSPIRON 15 3537-7410
Windows 8

SKORZYSTAJ ! PRZYJDŹ Z DOWODEM OSOBISTYM !!!
40 RAT BEZ ŻADNYCH KOSZTÓW !!!
DOKUMENT POTWIERDZAJĄCY DOCHODY: WYCIĄG Z KONTA LUB ZAŚWIADCZENIE O ZAROBKACH. UŁATWI CI OTRZYMANIE KREDYTU I SKRÓCI CZAS OCZEKIWANIA NA DECYZJĘ BANKU
EXTRA RATY 40x0%

FUTURA PARK KRAKÓW - CENTRUM HANDLOWE, Modlniczka, Rożańskiego 32
poniedziałek-piątek 10-21 sobota 10-21 niedziela 10-20

MERCEDES W110 - „TWOJE AUTO DO ŚLUBU”

TEL. 509-517-852

ZAMIAST KWIATÓW UŚMIECH CHOREGO DZIECKA

„Ślub z sercem” to akcja skierowana do Młodych Par, które chcą podzielić się szczęściem z nieuleczalnie chorymi dziećmi czyniąc dzień swojego ślubu jeszcze bardziej wyjątkowym.

Na czym to polega? Wystarczy poprosić gości weselnych, aby pieniądze przeznaczone na kwiaty, wrzucili do skarbony Hospicjum dla Dzieci „Alma Spei”. Datki zbierane są w dniu ślubu, podczas składania życzeń. Młoda Para może to zrobić sama lub poprosić o pomoc hospicyjnego wolontariusza.

Dzięki funduszom zebranym podczas akcji, Hospicjum będzie mogło częściowo pokryć koszty opieki medycznej, sprzętu medycznego, a także wyprawić dzieciakom niezapomniane urodziny lub zabrać na fajną wycieczkę.

Jak oceniają akcję uczestnicy?

Do tej pory „Ślub z sercem” zorganizowało już ponad 50 Młodych Par. Są wśród nich Paulina i Piotr: „Jest nam niezmiernie miło, że mogliśmy dołożyć maleńką cegiełkę do tej, jakże pięknej inicjatywy, którą jest opieka nad nieuleczalnie chorymi dziećmi” oraz Natalia i Paweł :„Nie zastanawialiśmy sie ani sekundy, by wziąć udział w tak cudownym przedsięwzięciu. Bo przecież nic nie daje takiej radości, jak pomoc potrzebującym dzieciom, a ich uśmiech jest bezcenny!”.

Aby zorganizować „Ślub z sercem” wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie dedykowanej akcji www.slubzsercem.pl, wysłać go na adres slubzsercem@almaspei.pl i poczekać na telefon koordynatora akcji, który ustali wszystkie szczegóły. Ze strony można też pobrać specjalny karnecik ślubny z wierszykiem, który ułatwi informowanie gości o akcji.

Ślub z sercem

„Alma Spei” Hospicjum dla Dzieci, ul. Dożynkowa 88a; 31-234 Kraków tel.12 446 64 76, fax: 12 446 65 94, www.almaspei.pl
Koordynator akcji: tel.500 370 807; e-mail: slubzsercem@almaspei.pl NIP 6772252176, REGON 120074818, KRS 0000 237 645
Konto bankowe: BGŻ S.A. 08 2030 0045 1110 0000 0155 0700

PIERWSZA POMOC
bezpłatne szkolenia

Dowiedz się co zrobić w przypadku:

- zatrzymania pracy serca
- zadławienia u dziecka
- ataku padaczki
- udaru mózgu
- zawału serca
- krwotoku

i innych.

WYSTARCZĄ 2 KROKI ABY KAŻDEGO ROKU
OCALIĆ ŻYCIE 100 000 OSÓB*
PRZYJDŹ I URATUJ ŻYCIE

* dane Europejskiej Rady Resuscytacji. Ktoś nagle stracił przytomność i nie oddycha? Zadzwoń na 999 i rozpocznij uciskanie klatki piersiowej

Ćwiczenia reanimacji na fantomach
Obsługa defibrylatora AED
Praktyczne prezenty dla uczestników

Gdzie i kiedy?
16 maja godz. 17⁰⁰ Krzeszowice - Liceum Ogólnokształcące
18 maja godz. 16⁰⁰ Sanka - Szkoła Podstawowa
25 maja godz. 16⁰⁰ Nowa Góra - Aula Parafialna
28 maja godz. 17⁰⁰ Tenczynek - Przedszkole

szczegóły i rejestracja www.uratuj-zycie.pl
ilość miejsc ograniczona

uratuj-życie.pl

PRESTIŻOWA NAGRODA DLA UCZNIÓW Z GIMNAZJUM IM. W. RUTKIEWICZ W RZĄSCE

Uczniowie Gimnazjum im. Wandy Rutkiewicz w Rząsce, jako jedyni w Gminie Zabierzów, od dziewięciu lat biorą udział w międzynarodowym programie Destination Imagination – Oczyma Wyobraźni. Jest to największy na świecie program dla dzieci i młodzieży zorientowany na kreatywne rozwiązywanie problemów. Działa w 42 krajach, na sześciu kontynentach. Daje możliwość odkrywania i wydobywania niezmierzonych potencjałów dziecięcej wyobraźni. Jest też ekscytującą przygodą, rozwijającą różne zdolności przydatne przez całe życie. Program tworzą 7-osobowe zespoły dzieci i młodzieży wraz z trenerami.

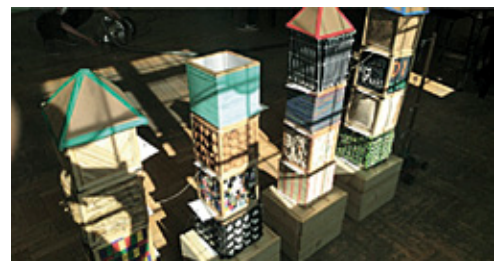
W trakcie roku szkolnego uczniowie rozwijają swoją kreatywność, ćwiczą umiejętność pracy zespołowej oraz twórczego rozwiązywania problemów w niedoborze czasu, materiałów i dostępnej wiedzy. Głównym elementem zajęć są „Wyzwania na już”, to dokładnie przemyślane i doskonałe zadania, dające możliwość nieskończonej liczby rozwiązań. Sprawdzają umiejętność błyskawicznego myślenie. Tegoroczne zadanie, które wykonywaliśmy na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Kreatywności w Józefowie polegało na zbudowaniu sześciu różnych konstrukcji, które spełniają jak największą ilość kryteriów. Na to zadanie drużyna miała tylko sześć minut. Swoim pomysłem na rozwiązanie problemu zaskoczyła ekspertów.

Wyzwaniem drużynowym, które wybraliśmy na początku roku szkolnego 2013/2014 było zadanie A – „Niewidzialne odkrycie”, które polegało na zaprojektowaniu i zbudowaniu sprzętu do wykrywania ukrytych w kontenerach przedmiotów. Następnie drużyna musiała przy użyciu kolejnego zaprojektowanego i zbudowanego sprzętu przenieść wykryte przedmioty za wyznaczoną linię. Całość technicznych elementów i procesu znajdowania i przenoszenia przedmiotów musiała być zintegrowana z ośmiominutowym przedstawieniem i atrybutami zbudowanymi przez członków drużyny.

Nasz projekt zaprezentowaliśmy na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Kreatywności w Józefowie, w dniach 15 – 16 marca 2014 roku, gdzie uzyskaliśmy najważniejszą nagrodę im. Leonarda da Vinci, jest ona przyznawana za bardzo kreatywne rozwiązanie problemu, wyobraźnię, która pozwala zobaczyć coś, czego inni nie widzą. To trzecia taka nagroda w historii uczestnictwa naszej szkoły w programie.

Mamy szansę reprezentować Polskę na Światowych finałach Destination Imagination w Knoxville w Stanach Zjednoczonych. Mamy wiedzę, fantazję, zapał, możliwości i niesamowity potencjał pomysłów. Nie mamy tylko pieniędzy, które pozwolą nam spełnić marzenie i wystąpić przed międzynarodową publicznością. Liczymy na Państwa pomoc.

❖ Sylwia Rumian



Nasze niezwykłe kontenery.

Ogólnopolski Finał Destination Imagination w Józefowie. Drużyna z Gimnazjum im. W. Rutkiewicz w Rząsce odbiera prestiżową nagrodę im. Leonarda da Vinci.

STOMATOLOGIA
lek. dent. PRZEMYSŁAW PIETRZAK
www.stomatolog-krzeszowice.pl
tel. 519 440 519
ul. Daszyńskiego 4, Krzeszowice (koło rynku)

Nowoczesne rozwiązania protetyczne
Leczenie kanałowe
Bezbolesne usuwanie zębów
Stomatologia dziecięca
Materiały najwyższej jakości
RVG/RTG

Zapraszamy do Solarium na Woli Filipowskiej
budynek sklepu Termo-Gaz,
1 piętro w salonie fryzjersko-kosmetycznym

Zapraszamy
na wiosenne opalanie!

Zrelaksuj się u nas.

Zapewniamy miłą
atmosferę oraz
nowe brązujące lampy...

1 minuta = 1 złoty
Kontakt: 513 288 895

KĄCIK KULINARNY Kuchnia na Wzgórzu

KANAPKA NA PIKNIK

Witajcie! Za oknem wiosna się zieleni... Nic, tylko brać koszyk, zapakować pyszności i jechać na piknik. U mnie w tym roku w takim koszyku rządzi kanapka... mała, malutka :) Smacznego!

Kanapka na piknik – przepyszna!

- 1 bochenek chleba
- 1 opakowanie anchovis z kaparami
- 1 filiżanka pełna czarnych oliwek bez pestek
- natka z pietruszki
- 1 ząbek czosnku
- 1 mozarella
- 10 plastrów cukinii
- 10 plastrów szynki parmeńskiej
- 10 pomidorów pokrojonych na plastry
- 1 czerwona cebula
- pieprz świeżo mielony, sól, oliwa

Chleb wydrążamy w środku ręką. Anchovis miksujemy z czarnymi oliwkami i kilkoma gałązkami natki pietruszki, czosnkiem i odrobiną oliwy. Mozarellę kroimy na plastry. Pomidory myjemy i kroimy w plastry, na rozgrzanej patelni smażymy pomidory z piórkami czerwonej cebuli. Cukinię w plastrach grillujemy lub po prostu obsmażamy na patelni. Wydrążony chleb smarujemy pastą z oliwek, potem wykładamy plastrami szynki, a potem układamy warstwami pomidory z cebulą, mozarellę, cukinię i pastę z oliwek, tak aż chleb będzie cały wypełniony. Ostatnia warstwa to pasta z oliwek. Przed podaniem chleb dobrze schłodzić. Kroimy jak tort.

❖ Ulla Pałka

Ten i więcej przepisów na stronie: www.kuchnianawzgorzu.pl oraz na profilu na facebooku: www.facebook.com/kuchnianawzgorzu

BIAŁE SZALEŃSTWO - MĄKA, SÓL, CUKIER

Dawne powiedzenie mówi, że zabijają nas trzy białe składniki naszego pożywienia – mąka, sól i cukier. Nie ma wątpliwości, że wraz z postępem cywilizacji wszystkie te trzy substancje na stałe zagościły na naszych stołach. Sól jako doskonały konserwant żywności, biała mąka jako źródło stosunkowo tanich w produkcji kalorii i wreszcie cukier – który rzekomo „krzepi". Wydawać by się mogło, że mamy do czynienia z białym złotem, dlaczego więc nazywane są raczej białą śmiercią i czy powinniśmy się ich bać? O ile wiedza medyczna potrafi udowodnić, że cukier i sól są szkodliwe, to o mące niewiele możemy powiedzieć, gdyż używana jest w dużych ilościach w naszej diecie. W takim razie skupmy się na mące.

Aby móc zastanowić się nad tym pytaniem, czy biała mąka zasłużyła sobie na miano „białej śmierci" należy najpierw wyjaśnić, czym w ogóle jest biała mąka.

Mąki powstają głównie poprzez zmielenie różnego rodzaju dojrzałego, suchego ziarna. W procesie przemiału ziarna usuwana jest łuska wraz z zewnętrzną częścią ziarna i co za tym idzie pozbawia się ją ważnych składników odżywczych (mąka oczyszczona). Przetwarzanie ziaren na mąkę niszczy zawarte w nich składniki mineralne (wapń, fosfor, magnez, fosfor, sód, żelazo), witaminy z grupy B oraz usuwa włókno pokarmowe. Na strawienie kawałka białego pieczywa lub drożdżówki potrzeba całego szeregu substancji, które będą pobierane z zapasów naszego organizmu Mąka oczyszczona to skrobia, która jest pozbawiona informacji genetycznej (kodu) i dlatego będzie trawiona z trudem, a niestrawione jej resztki będą wypełniać fałdy tłuszczowe w naszym ciele. Każda gospodyni wie co się dzieje, gdy zanurzyć mąkę w ciepłej wodzie, pęcznieje, tworząc klajster, substancje podobną do kleju. Dokładnie tak niestrawiona skrobia pęcznieje w naszych jelitach, przeszkadzając normalnemu procesowi trawienia, na dodatek jeszcze niestrawione skrobia jest głównym sprawcą tworzenia się złogów we krwi, zanieczyszczania naczyń krwionośnych i powstawania kamieni w pęcherzyku żółciowym. Ponad to jasna mąka zawiera zaledwie 20-30% składników odżywczych w porównaniu do czystych ziaren. Dlatego jedzenie potraw i produktów z jasnej mąki nie dostarcza nam praktycznie żadnych wartości odżywczych. Wyjątkiem jest łatwo przyswajalna dawka energii, którą dobrze jest od razu spożytkować na wysiłek fizyczny.

Czy zatem mąka to samo zło?

Dietetycy od dawna apelują: zrezygnuj z białej pszennej mąki na rzecz mąki orkiszowej, żytniej lub razowej, bo każda z tych trzech dostarcza naszemu organizmowi cennych składników. Mąka orkiszowa wpływa korzystnie na układ krążenia, poprawia funkcjonowanie układu pokarmowego. Jest źródłem żelaza, błonnika pokarmowego, wapnia, cynku, potasu witamin z grupy B i PP. Natomiast mąka żytnia obniża poziom złego cholesterolu, a razowa jest bogata w witaminy z grupy B, minerały, witaminę E. Każda z tych mąk świetnie nadaje się także do przygotowania jedzenia, które codziennie spożywamy. Z orkiszu wychodzi fantastyczna pizza czy ciasto. Do ulepienia pierogów czy zrobienia naleśników możemy użyć mąki razowej czy żytniej.

Na pewno mąki razowa i graham mogą dla wielu być lepszą alternatywą i zdrowo wzbogacić jadłospis w porównaniu do białej mąki, jednak nie jest to opcja dla każdego. Osobom cierpiącym na wiele schorzeń przewodu pokarmowego, a nawet osobom zdrowym podczas pewnych niedyspozycji żołądkowo-jelitowych zdecydowanie odradza się produkty z mąki pełnego przemiału. Przesada w spożyciu błonnika pochodzenia zbożowego może być też niebezpieczna dla osób zupełnie zdrowych, bowiem związek ten, oprócz trucizn jest w stanie związać wiele mikroelementów pochodzących z diety i uniemożliwić ich wchłonięcie. Jeśli więc nasza dieta obfituje w owoce i warzywa (źródło jeszcze bardziej cennego błonnika zawierającego frakcje pektyn i gum) i nie jest tylko i wyłącznie oparta na bułkach i kluskach, to nie ma powodu do paniki – biała mąka nas nie zabije! Jak zwykle jednak kluczem do sukcesu jest zdrowy rozsądek, umiar i zróżnicowana dieta.

❖ Magdalena Baran
Dietetyk, PerfectSlim

Perfect Slim
DORADZTWO DIETETYCZNE

ZAPRASZAMY DO
GABINETU DIETETYCZNEGO

OFERUJEMY POMOC DLA:

- osób, które mają problem z nadwagą lub otyłością
- osób, które borykają się z chorobami dietozależnymi (cukrzyca, miażdżyca, nadciśnienie, alergie lub nietolerancje pokarmowe, i inne)
- osób o zwiększonej aktywności fizycznej - dietetyka sportowców
- dzieci i młodzieży
- kobiet w ciąży i młodych mam
- wszystkich, którzy chcą zmienić swoją dotychczasową dietę i dowiedzieć się, jak prawidłowo komponować jadłospis.

**Zadzwoń i już dziś umów się na wizytę!!!
tel. 733-030-663**

„PerfectSlim" Doradztwo Dietetyczne
Krzeszowice, ul. Legionów Polskich 1, (Pasaż TP – I Piętro),
tel. 733-030-663 • www.perfect-slim.pl

GODZINY PRZYJĘĆ:
Poniedziałek: 9.00 – 14.00, Środa: 10.00 – 18.00
Czwartek: 11.00 – 18.00, Sobota: 9.00 – 13.00

PROMOCJA!!!
Sprawdź się po świętach. 21 i 22 maja badanie na analizatorze składu ciała Gratis!!!
Skontroluj zawartości poszczególnych komponentów swojego ciała
m.in. tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej i zawartości wody.

OSZUKAĆ CZAS - RADIO FREQUENCY (RF) Z LASEREM BIOSTYMULUJĄCYM, ODMŁADZANIE W OKNACH NATURY.

Wszyscy wiemy, że czasu zatrzymać się nie da, ale możemy go troszeczkę oszukać. Walka z oznakami upływającego czasu odbywa się w branży kosmetologicznej na wiele sposobów. Ogólnie mamy do czynienia z dwoma nurtami: inwazyjnym i nieinwazyjnym. My, jako Okna Natury oczywiście wybraliśmy ten drugi. Nasza propozycja to regularne mocne zabiegi kosmetyczne, komórki macierzyste roślinne i zwierzęce - o których dowiecie się w następnym wydaniu Gwarka oraz nasz, najczęściej wybierany przez klientki, zabieg odmładzający, czyli RF.

Zabieg ten nie tylko niweluje efekty starzenia się skóry, ale również działa zapobiegawczo, zwiększając gęstość i odporność skóry.

Zasada działania RF i jego wpływ na stan skóry.

Zabieg ten to wykorzystanie fali elektromagnetycznej o częstotliwości radiowej, której działaniem biologicznym jest wytworzenie diatermii – ciepła endogennego w obrębie skóry właściwej. W wyniku działania ciepła fibroblasty zostają pobudzone do produkcji kolagenu, a obecne włókna kolagenowe ulegają skróceniu i regeneracji, co przyczynia się do liftingu skóry oraz mięśni.

Nasze urządzenie RF jest bezpieczne - wybraliśmy najnowszy trend, czyli bipolarność – zamknięcie obwodów i dlatego energia nie przechodzi przez większość naszego ciała jak w przypadku fal radiowych monopolarnych, ale zamyka się w obwodzie miejscowo.

WSKAZANIA

- Lifting twarzy
- Lifting okolic oczu
- Lifting szyi
- Poprawa kondycji zwiotczałej skóry
- Usuwanie widoczności zmarszczek na czole
- Poprawa napięcia skóry brzucha np. po ciąży
- Poprawa konturów pośladków i ud
- Lifting piersi

EFEKTY DZIAŁANIA

- Ujędrnienie i poprawa owalu twarzy
- Spłycenie zmarszczek
- Likwidacja cieni pod oczami
- Odmłodzenie i regeneracja
- Pobudzenie komórek skóry do produkcji kolagenu i elastyny
- Ujędrnienie i wymodelowanie wybranych partii ciała
- Jędrne, podniesione piersi

Należy wykonać 10 zabiegów w serii, co drugi tydzień. Efekt zabiegu jest widoczny już po pierwszych wizytach, ale ostateczny rezultat odnowy i zagęszczenia się siatki włókien kolagenowych uzyskujemy po 6 miesiącach - efekt utrzymuje się kilka lat.

Jest to zabieg dający bardzo naturalny efekt wygładzenia i napięcia skóry, nie ma mowy o efekcie maski czy nieruchomości twarzy, jak w przypadku niektórych zabiegów inwazyjnych, nie ma też niebezpieczeństwa uszkodzenia np. nerwu twarzowego, jak w przypadku zabiegów igłowych, klienci po zabiegu mogą wrócić do normalnych czynności.

Jeśli chodzi o zabiegi na ciało, RF najlepiej sprawdza się w przypadku zwiotczeń np. brzucha, pośladków czy ramion, w tych przypadkach dodatkowo łączymy go z innymi zabiegami uzyskując lepsze rezultaty poprawy napięcia skóry i np. zmniejszenia gabarytów.

RF a biust pozbawiony jędrności - w naszej opinii obecnie trudno znaleźć zabieg, który w lepszym stopniu ujędrni skórę biustu, w przypadku rozstępów łączymy go z dość intensywnymi zabiegami mikrodermabrazji, co daje naprawdę spektakularny efekt.

Dlaczego RF w Oknach Natury?

Nasze procedury zabiegowe przewidują cały kompletny zabieg kosmetyczno-maszynowy. Klientka która korzysta z serii jest w pełni „zaopiekowana" – w skład zabiegu wchodzi: peeling, po którym wprowadzamy odpowiednią ampułkę lub eliksir, maska dobrana do potrzeb skóry, a cały zabieg wieńczy liftingujący masaż twarzy, szyi i dekoltu, raz miesiącu zamiast zwykłego peelingu wykonujemy mikrodermabrazję. To nie tylko zabieg, ale dla wielu osób prawdziwy relaks!

Szczegóły na naszej stronie www.oknanatury.pl lub pod nr tel 889234830.

Okna Natury
DAY SPA

DZIEŃ MATKI
Z OKNAMI
NATURY
DAY SPA
RUDNO
WYJĄTKOWY
PREZENT DLA
MAM!

Pakiet dla wyjątkowej Mamy

- prezent w postaci pakietu, w skład, którego wchodzi masaż całego ciała Abhyanga oraz ceremonia na twarz firmy Purles - dobrana do potrzeb skóry po uprzednim badaniu komputerowym.

Cena za pakiet 200 zł (wartość zabiegów w cenie regularnej 280 zł). Bony wypisujemy na miejscu w SPA, możliwość wysyłki pocztą pod wskazany adres.

Mamy, które przyjdą na zabieg
26 maja wezmą udział w losowaniu nagród!
20 % zniżki przy zakupie bonu
na zabiegi poza pakietem.
Ważność bonów jest nieograniczona!
Szczegóły:
www.oknanatury.pl lub nr tel 889 234 830

ZAGRAJ W UNIJNE W GIMNAZJACH

Rocznica wejścia Polski do Unii Europejskiej również w naszej gminie nie mogła przejść bez echa. Zagraj w Unijne to projekt informacyjna - edukacyjny skierowany do uczniów Gimnazjów z Modlnicy i Białego Kościoła.

W ramach, którego oprócz lekcji tematycznych oraz konkursów uczniowie mieli okazję spotkać się z ekspertami z Urzędu Marszałkowskiego z Departamentu Funduszy Europejskich. Warsztaty odbyły się 9 i 10 kwietnia w naszych Gimnazjach.

Były one miejscem do: zapoznania się przez młodzież z tematyką funduszy unijnych, zadawania nurtujących pytań z zakresu funduszy czy zdobywania ciekawych materiałów. Finał projektu odbędzie się 22.05 w Gimnazjum w Białym Kościele gdzie młodzież opowie zgromadzonym gościom więcej o wpływie środków unijnych na rozwój naszej gminy.

❖ www.wielka-wies.pl

SIAT-METAL DARIUSZ KIECA
PRODUKCJA, SPRZEDAŻ, MONTAŻ OGRODZEŃ
- siatki, panele, słupki
- siatki hodowlane zgrzewane, leśne
- siatki ocynkowane i powlekane
- druty kolczaste
- akcesoria do montażu
- podmurówki systemowe JONIEC

SZYBKI CZAS REALIZACJI !!!
PPHU SIAT-METAL
Trzyciąż 109, 32-353 Trzyciąż
e-mail: coli888@op.pl tel. 506 378 033

PROGRAM TYGODNIA BIBLIOTEK 08.05. - 15.05.2014 r.
BIBLIOTEKA W TENCZYNKU

1. 08.05.2014 r. godz. 9.30 - Inscenizacja utworów J .Brzechwy i J. Tuwima w wykonaniu grupy „Krasnoludki" z Przedszkola Samorządowego w Tenczynku. Zaproszeni goście – dwie klasy pierwsze z Zespołu Szkół w Tenczynku.
2. 12.05.2014 r. godz. 11.00 - Spotkanie autorskie z Katarzyną Siwiec. Zaproszeni goście – dwie klasy gimnazjalne z Zespołu Szkół w Tenczynku.
3. 14.05.2014 r. godz. 10.30 - „Moja pasja – moja radość" – wystawa modeli z kartonu i drewna (budowle, pojazdy, zwierzęta) i obrazów z puzzli.

O swojej pasji opowie Grzegorz Kowalczyk.

Zaproszeni goście – dwie klasy szóste z Zespołu Szkół w Tenczynku.

STAROCIE, BIBELOTY, PORCELANA, KSIĄŻKI
• SPRZEDAŻ • SKUP •
tel. 662 660 373

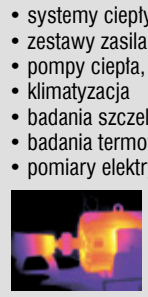
uprawnienia Ministra Finansów 7479/2004
Biuro Rachunkowe Czułówek

- Pomoc i doradztwo w zakładaniu firm
- Usługi księgowe dla firm, spółek i stowarzyszeń
- Księgi przychodów i rozchodów,
- Ryczałt, pełna księgowość, VAT i ZUS
- Obsługa kadrowo-płacowa
- Reprezentujemy Klienta przed urzędem skarbowym i ZUS

Zapraszamy: poniedziałek - piątek od 8.00 do 19.00
tel. 12 280 40 76, 508 566 848

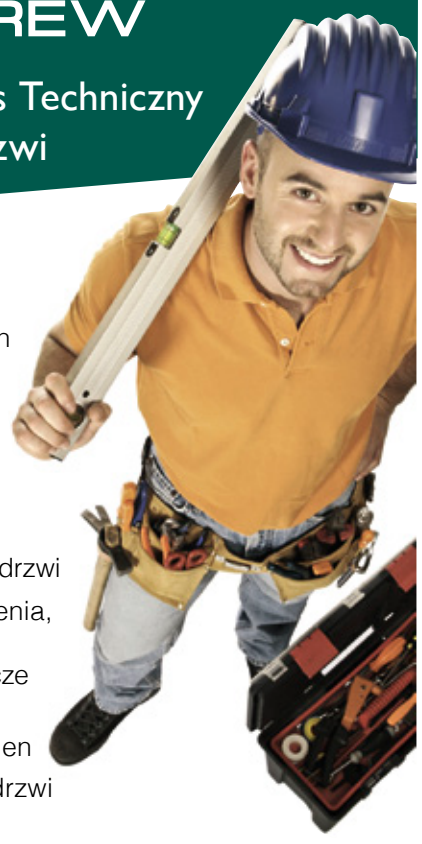
GEODETA
mgr inż. Paweł Wydmański
tel. (32) 645 47 47, kom. 604 64 21 70,
geodeta@archi-geo.pl
www.archi-geo.pl ARCHI- GEO USŁUGI GEODEZYJNE
Zapraszamy poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00

TECHNOLOGIE BUDOWLANE
- systemy ciepłych budynków thermodom
- zestawy zasilania fotowoltaicznego
- pompy ciepła, wentylacja z rekuperacją
- klimatyzacja
- badania szczelności budynków
- badania termowizyjne
- pomiary elektryczne


Nowoczesna technika budowlana thermodom®
Zakład Usług Technicznych RM-INSTAL
ul. Przemysłowa 1, 32-300 Olkusz (budynek HERMES)
tel. 667 944 418, 792 447 442 • www.rm-instal.pl

DREW-EKO
WYROBY OGRODOWE Z DREWNA
WOLA FILIPOWSKA
ul. Krzeszowicka 67
✆ 784 416 692
> ALTANY
> MEBLE OGRODOWE
> DOMKI LETNISKOWE, NARZĘDZIOWE I DREWUTNIE
> HUŚTAWKI
> PLACE ZABAW
> BUDY DLA PSÓW I KOTÓW
> STUDNIE, WIATRAKI, DONICE
> SZTACHETY, PODBITKA, BOAZERIA

www.altanydreweko.pl

SUPERDREW
Profesjonalny Serwis Techniczny Okien i Drzwi

Oferujemy:
- regulację/okresowe przeglądy oraz wymianę okuć okiennych i drzwiowych
- uszczelnianie okien i drzwi – wymianę uszczelek i silikonu
- **malowanie/renowację a także konserwację powłoki lakierniczej okien**
- wymianę i montaż szyb
- przeróbki, jak również modernizację okien i drzwi
- montaż dodatkowych elementów wyposażenia, jak okapniki, zatrzaski balkonowe, klamki antywłamaniowe z kluczykiem, samozamykacze
- montaż nawiewników okiennych i systemów automatycznych otwieraczy okien
- sprzedaż środków do konserwacji okien i drzwi

GWARANCJA JAKOŚCI SUPERDREW
Masz problem ze swoimi oknami? Chcesz, aby Twoje okna i drzwi służyły Ci niezawodnie przez długie lata?
ZAMÓW PROFESJONALNY SERWIS TECHNICZNY!
ZADBAJ O NIE JUŻ DZIŚ!
tel. 602 678 619
e-mail: superdrew@op.pl

GWAREK NIERUCHOMOŚCI

Krzeszowice, ul. Legionów Polskich 1
tel. 796-351-499
email: biuro@gwarek-nieruchomosci.pl
www.gwarek-nieruchomosci.pl

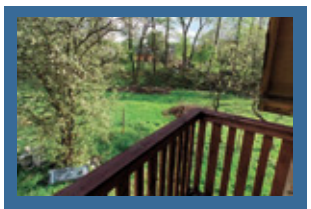
Biuro Obrotu Nieruchomościami "Gwarek Nieruchomości" pośredniczy w sprzedaży, kupnie oraz najmie domów, mieszkań, lokali użytkowych, obiektów komercyjnych i działek. Współpracujemy z renomowaną firmą doradztwa finansowego - Spółką Dom Kredytowy NOTUS SA, która pomaga naszym Klientom w uzyskaniu korzystnego kredytu na sfinansowanie inwestycji, a także wybranymi: rzeczoznawcami majątkowymi, radcami prawnymi, notariuszami, ubezpieczycielami, architektami, dekoratorami wnętrz, geodetami, firmami remontowo-budowlanymi.

Twoja satysfakcja - naszym sukcesem

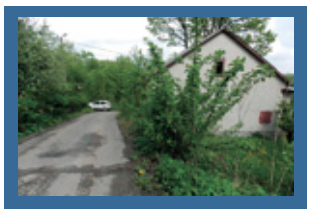
U nas wyłącznie atrakcyjne oferty!

Dom 110 m kw., w gm. Czernichów, pięknie zagospodarowana 13 a działka z oczkiem wodnym, super cena: 455 tys. PLN.

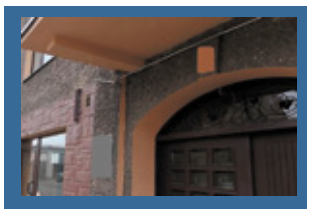
Dom drewniany 110 m kw. w stanie surowym, położony w Czernej, na pięknej, widokowej działce 8 a, cena 225 tys. PLN.



Dom 118 m kw. w stanie surowym, położony w Dulowej, na pięknej działce 14 a koło strumyka, super cena: 175 tys. PLN.



Dom do remontu 85 m kw. w Jerzmanowicach na pięknej, widokowej działce 5 a, plus duży budynek, który może pełnić funkcję mieszkalnego, cena 164 tys. PLN.



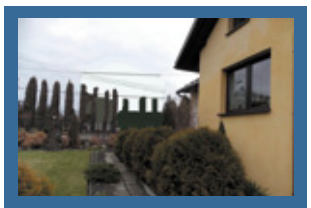
Kamienica 488 m kw. z piwnicą w Olkuszu, pod inwestycje, cena 880 tys. PLN. Oferta bez prowizji od strony kupującej.

Drewniany, stylowy dom w górach, ponad 200 m kw., położony na widokowej działce 19 a (możliwość dokupienia dodatkowo sąsiedniej działki – 19 a), dojazd drogą asfaltową, cena 438 tys. PLN. Oferta bez prowizji od strony kupującej.

Ładny dom 128 m kw. w Tenczynku na działce ok. 7 a, ciche, spokojne miejsce, *cena 494 tys. PLN.* Oferta bez prowizji od strony kupującej.

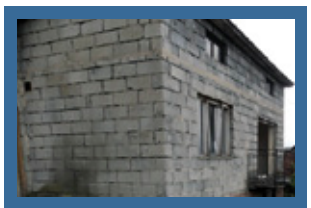
Dom 157 m kw. w stanie surowym zamkniętym z instalacjami, na działce o pow. 8,7 a w Brzoskwini, *cena 269 tys. PLN.* Oferta bez prowizji od strony kupującej.

Oryginalny dom 150 m kw. Czułów/Mników, położony na 15 a działce, w urokliwym otoczeniu przyrody, *cena 580 tys. PLN.* Oferta bez prowizji od strony kupującej.



Przytulny dom 60 m kw. plus poddasze do adaptacji w Tenczynku, 10 a, piękna działka, *cena 325 tys. PLN* Oferta bez prowizji od strony kupującej.

Dom 280 m kw. plus piwnice w Krzeszowicach, pięknie wykończony, na działce 17 a, *cena 635 tys. PLN.* Oferta bez prowizji od strony kupującej.



Dom 140 m kw. do remontu w Miękini, na działce 10 a, *cena 140 tys. PLN.*

- **LOKAL W JERZMANOWICACH**
  Do wynajęcia lokal 440 m kw. w Jerzmanowicach pod: przedszkole, punkt przedszkolny, żłobek, ośrodek zdrowia, ośrodek rehabilitacyjny, ośrodek terapeutyczny i in. Lokal jest nowy. Zostanie całkowicie wykończony do grudnia 2014 r. W budynku przewidziano ogrzewanie gazowe. Parking na ok. 15 samochodów; działka 8 a. Odległość od głównej drogi Olkusz-Kraków: 300 m. Cena 8800 PLN / m-c.
- **MIESZKANIE W KRZESZOWICACH**
  Na sprzedaż mieszkanie w Krzeszowicach, 38 m kw, parter, dwa pokoje. Mieszkanie jest umeblowane. Cena 170 tys. PLN.
- **DOM 7 KM OD KRZESZOWIC**
  Do wynajęcia dom 7 km od Krzeszowic, 95 m kw, na 5 a działce, posesja ogrodzona. Cena 1100 PLN / m-c.
- **DOM W PIEKARACH – DLA PRACOWNIKÓW**
  Do wynajęcia dla pracowników dom w Piekarach, gm. Liszki, o pow. 90 m kw. Cena 2 tys. PLN / m-c.

DZIAŁKI:

1. Działka budowlana widokowa 11 a, Siedlce, cena 115 tys. PLN.
2. Działka budowlana widokowa 10 a, Siedlce, cena 85 tys. PLN.
3. Piękna działka budowlana 48 a w Krzeszowicach, cena 230 tys. PLN.
4. Działka budowlana 8,5 a w Bolechowicach, przy głównej drodze, cena 179 tys. PLN.
5. Działka budowlana 10 a w Burowie, przy głównej drodze, cena 215 tys. PLN.
6. Działka budowlana 10 a w Woli Batorskiej, cena 110 tys. PLN.
7. Działka widokowa 7,8 a w Mnikowie, z Warunkami Zabudowy, cena 87 tys. PLN.
8. Działka 10 a w Mnikowie, cena 59 tys. PLN.
9. Działka budowlana 7 a w Tenczynku, z mediami na działce, w okolicy nowe domy, cena 104 tys. PLN.
10. Działka budowlana widokowa 10 a w Tenczynku, całość ogrodzona, cena 136 tys. PLN.
11. Działka budowlana pod lasem 11,8 a w Tenczynku, media przy działce, piękna, spokojna okolica, cena 123 tys. PLN.
12. Działka budowlana w Tenczynku o pow. 7 a. Wszystkie media na działce. Dojazd drogą asfaltową. Do sprzedania jest kilka sąsiadujących ze sobą działek, w sumie 40 a. Cena za działkę 7 a 87 tys. PLN.
13. Działka budowlana w Tenczynku o areale 9 a. Wszystkie media na działce. Dojazd drogą asfaltową, a następnie utwardzoną. Cena 107 tys. PLN.
14. Działka budowlana w Tenczynku o pow. 11 a. Wszystkie media na działce. Dojazd drogą utwardzoną, działka jest płaska. Cena 137 tys. PLN.
15. Działka budowlana w Tenczynku o areale 40 arów. Wszystkie media na działce. Z jednej strony droga asfaltowa z drugiej utwardzona. Istnieje możliwość wydzielenia mniejszych działek, jest wstępny projekt podziału. Cena 415 tys. PLN.
16. Działka budowlana w Miękini o pow. 10 a. Prąd na działce obok, woda i kanalizacja w drodze. Jest możliwość dokupienia: działki 10 a oraz domu do remontu na 11 a działce. Cena za działkę 10 a 94 tys. PLN.
17. Działka budowlana 11 a w Miękini, cena 104 tys. PLN.
18. Działka budowlana widokowa w górach, 19 a, wszystkie media na działce, częściowo ogrodzona, droga dojazdowa asfaltowa, cena 70 tys. PLN.
19. Działka budowlana widokowa w górach, 4 a, wszystkie media w drodze, częściowo ogrodzona, droga dojazdowa asfaltowa, cena 14,5 tys. PLN.
20. Działka budowlana w górach, 13 a, media w drodze, droga dojazdowa utwardzona. Cena 32,5 tys. PLN (istnieje możliwość dokupienia działki bliźniaczej).
21. Działka przemysłowa o pow. 1,18 Ha, z 5 halami w Krzeszowicach, cena 2.720 tys. PLN. Oferta bez prowizji od strony kupującej.
22. Działka przemysłowa o pow. 1,85 Ha w Krakowie z budynkiem magazynowo-usł. o pow. 1710 m kw., cena 4.265 tys. PLN.
23. Działka przemysłowa o pow. 2,97 Ha w Krakowie, teren ogrodzony, WZ na istniejącą halę, cena 6.831 tys. PLN.
24. Działka przemysłowa o pow. 1,2 Ha w Krakowie, niezabudowana i ogrodzona, użytkowanie wieczyste, cena 2.762 tys. PLN.

HALE DO WYNAJĘCIA:

1. Hala w Krzeszowicach o przeznaczeniu produkcyjno - magazynowym o pow. 700 m, jest możliwość wydzielenia mniejszych powierzchni, cena wynajmu 7 tys. PLN / m-c.
2. Hala w Tenczynku o pow. 160 m kw. (jest możliwość wynajęcia dodatkowo 265 m kw. czyli łącznie 425 m kw), cena wynajmu 3 tys. PLN / m-c.
3. Hala 100 m kw. W Tenczynku pod usługi, magazyn, produkcję, wysokość 4 m, cena wynajmu 1,5 tys. PLN / m-c.
4. Hala w Rącznej gm. Liszki o pow. 150 m kw., teren ogrodzony, plac 14 a, cena wynajmu 1,2 tys. PLN / m-c.
5. Hala o pow. ponad 460 m kw. k/ Krzeszowic, z CO i piecem na miał, cena wynajmu 4,7 tys. PLN / m-c.

POSZUKUJEMY DOMÓW, MIESZKAŃ, LOKALI UŻYTKOWYCH ORAZ DZIAŁEK DO SPRZEDAŻY I WYNAJMU. ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY.

Powyższe ogłoszenia nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego, a dane w nich zawarte mają charakter wyłącznie informacyjny.

UBEZPIECZENIE NA WYPADEK KRADZIEŻY

Zastanawiając się nad wykupem polisy ubezpieczeniowej na wypadek kradzieży, powinniśmy nie tylko zastanowić się nad tym, które przedmioty mogą paść łupem włamywaczy, ale także określić wartość tych przedmiotów.

Ubezpieczenie od kradzieży może obejmować zarówno: stałe elementy wykończeniowe (m.in. drzwi, okna, rolety, klimatyzatory, czujki alarmu), przedmioty wartościowe (m.in. biżuteria, dzieła sztuki, antyki, obrazy), ruchomości domowe (m.in. meble, instrumenty muzyczne, pomoce ortopedyczne i rehabilitacyjne, sprzęt: gospodarstwa domowego, audiowizualny, komputerowy, fotograficzny, telefoniczny, sportowy i turystyczny), a także elementy na zewnątrz budynku (m.in. domofony, elementy ogrodzenia, a także często bardzo drogie siłowniki do bram), a odszkodowanie zostanie wypłacone zarówno w przypadku kradzieży, jak również uszkodzenia przedmiotów ubezpieczenia powstałego w trakcie lub przy próbie dokonania kradzieży.

Zawierając umowę ubezpieczenia trzeba pamiętać, iż głównym warunkiem niezbędnym do wypłaty odszkodowania w przypadku kradzieży jest wymóg, aby drzwi zewnętrzne domu były zamknięte na minimum dwa zamki wielozastawkowe lub jeden zamek wielopunktowego ryglowania, a w przypadku garażu lub innego budynku, by były zamknięte na minimum jeden zamek wielozastawkowy lub kłódkę wielozastawkową.

Dodatkowe zabezpieczenia antywłamaniowe takie jak drzwi czy rolety antywłamaniowe, a także system alarmowy, mają duży wpływ nie tylko na zwiększenie poziomu bezpieczeństwa, ale przede wszystkim powodują znaczne obniżenie składki ubezpieczeniowej.

Ubezpieczenia Katarzyna Kubin
Krzeszowice, ul. H. Sienkiewicza 2
tel. 501-807-311

WYDARZENIA KULTURALNE, IMPREZY, SPOTKANIA

WIELKA WIEŚ

WIECZÓR Z RZECZNIKIEM

13 maja 2014 godz. 17.00 (miejsce spotkania Szkoła Podstawowa w Wielkiej Wsi)

- **„Mam prawa i obowiązki" – przedstawienie teatralne w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Wielkiej Wsi**
- **„Wieczór z Rzecznikiem" – prawo konsumenta projekt przygotowany we współpracy z Centrum Edukacji Obywatelskiej**
- **Projekcja filmu dokumentalnego pokazujący historię ludzi, których prawa zostały złamane i którzy postanowili walczyć o sprawiedliwość**
- **Warsztaty teatralne poprowadzonych metodą dramy przygotowanych przez ekspertów ze Stowarzyszenia Stop-Klatka (uczestnicy będą mieć możliwość wzięcia udziału w krótkiej scence prezentującej sytuację łamania praw człowieka i wcielenia się w osoby walczące o swoje prawa)**
- **dyskusja z przedstawicielem Biura Rzecznika Praw Obywatelskich**

Spotkanie adresowane do mieszkańców gminy Wielka Wieś.

ZABIERZÓW

Dzień Dziękczynienia za kanonizację św. Jana Pawła II w parafii św. Franciszka z Asyżu w Zabierzowie (w ramach uroczystości organizowanych przez Samorząd Gminy Zabierzów, Parafię pw. św. Piotra i Pawła w Bolechowicach oraz Parafię pw. św. Franciszka z Asyżu w Zabierzowie)
11 maja 2014 r. godz. 12.00 – uroczysta Msza Św., po mszy akcja charytatywna, pokaz ratownictwa medycznego, akcja krwiodawstwa.

Zapraszamy na V RODZINNĄ ROWEROWĄ FAMILIADĘ
V Wyścig Rowerów Górskich
10 maja 2014 r. (sobota) Gospodarstwo Rybackie - Dolina Będkowska (start o godz. 11.00)
więcej na: www.zabierzow.org.pl

CHRZANÓW

ALPHA I OMEGA BALLET MAGNIFICAT

Po raz pierwszy w Europie grupy Alpha i Omega Ballet Magnificat ze Stanów Zjednoczonych wystąpią razem! 11 maja 2014, godz. 18.00, (sala teatralna MOKSiR) wystawią spektakl "Deliver Us!" (Wybaw Nas!), który będzie teatralno-taneczną interpretacją biblijnej opowieści o Mojżeszu oraz wyjściu Izraelitów z Egiptu. Rezerwacja oraz sprzedaż biletów (normalny:30 zł. ulgowy: 20 zł.)-Informacja MOKSiR 32 623 30 86 wew. 53. Szerszych informacji dotyczących spektaklu udziela Radosław Siewniak, tel. 692 430 653.

"SYMULACJA" CZYLI ZABAWNA SZTUKA O PROBLEMACH PARY MAŁŻEŃSKIEJ I POSZUKIWANIU ZAGUBIONEJ MIŁOŚCI

Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chrzanowie zaprasza 18 maja 2014r., o godz. 19.00 (sala teatralna MOKSiR) na sztukę "Symulacja" czyli Zabawna sztuka o problemach pary małżeńskiej i poszukiwaniu zagubionej miłości. Pomysł małżonków na terapie małżeńską, pomimo poważnych problemów powoduje wiele zabawnych nieporozumień i pomyłek. Czy małżeństwo Ireny i Jerzego z 25 - letnim stażem ma szansę przetrwać?
Bilety (normalny.: 50 zł, ulgowy. - 38 zł -uczniowie, studenci, emeryci i renciści) do nabycia w Informacji MOKSiR (32 623 30 86 wew. 53).

BAŚŃ TEATRALNA „KRÓLEWNA ŚNIEŻKA I SIEDMIU KRASNOLUDKÓW"

Z okazji Dnia Dziecka, Miejski Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Chrzanowie zaprasza 30 maja o godz. 9.00 i 11.00 na niesamowice piekną baśń teatralną, zrealizowaną na podstawie „Królewny Śnieżki i siedmiu krasnoludków" braci Grimm. Scenariusz i reżyseria: Paweł Drzewiecki. Bilety w cenie 5 zł. do nabycia w Informacji MOKSiR (32 623 30 86 wew. 53). ilośc miejsc na każdy spektakl ograniczona do 386 osób!

Kino "Sztuka" w Chrzanowie zaprasza

"KAPITAN AMERYKA: ZIMOWY ŻOŁNIERZ" 3D [napisy PL]
• 08.05. godz. 16.30 •
reż: A. Russo, J. Russo; czas: 128 min.; gat.: akcja/sci-fi prod. USA, b/o
Cena biletu: Piątek - Niedziela: norm. 20,00 zł, ulg. 17,00 zł. Poniedziałek - Czwartek: 17,00 zł.

OFF PLUS CAMERA 2014 (w ramach OFF PLUS CAMERA W TWOIM MIEŚCIE)

"TOM"
• 08.05 godz. 19.00 •
reż.: X. Dolan; czas: 105 min.; gat.: thriller/psychologiczny; prod. Kanada/Francja, 12 lat
Cena biletu: 5 zł

"CASA GRANDE"
• 09.05 godz. 19.00 •
reż.: F. Barbosa; czas: 107 min.; gat.: dramat prod. Brazylia, 12 lat
Cena biletu: 5 zł

09.05 godz. 17.30
transmisja - **"Camera on" - spotkanie z Jerzym Stuhrem** [wstęp wolny]

"10 000 KM"
• 10.05 godz. 19.00 •
reż: C. Marques-Marcet; czas: 100 min.; gat.: melodramat; prod. Hiszpania, 12 lat
Cena biletu: 5 zł

10.05 godz. 16.00
retransmisja - **"Camera on" - spotkanie z Andrzejem Wajdą** [wstęp wolny]

10.05 godz. 17.30
retransmisja panelu dyskusyjnego: **„Krytyka filmowa w dobie nowych technologii"** [wstęp wolny]

„TRANSCENDENCJA" PREMIERA
• 12-16.05 godz. 17.00, 19.30 • 17.05 godz. 15.30, 18.00, 20.30 • 18.05 kino nieczynne •
• 19-22.05 godz. 17.00, 19.30 • 23.05 godz. 20.30 • 24.05 seans o godz. 21.30 •
reż.: Wally Pfister; czas: 120 min.; gat.: dramat/akcja/sci-fi; prod. USA/Chiny/Wielka Brytania, 12 lat
Cena biletu: Poniedziałek - Czwartek: 13,00 zł. Piątek - Niedziela: norm. 15,00 zł, ulg. 13,00 zł.
Poniedziałek - Niedziela: 12 zł (bilet rodzinny - min. 5 osób)

KRZESZOWICE

Wiceprezes Zarządu stowarzyszenia Ratuj Tenczyn, Grzegorz Stępowski:
– Mimo, że topór Tęczyńskich do dziś widnieje w herbie Krzeszowic, niewielu mieszkańców zna wspaniałą historię rozkwitu rodu, który przez wieki gospodarował na tutejszych ziemiach. Wystawa „Hrabiowie na Tenczynie – ślady dawnej świetności" ma na celu przybliżenie odwiedzającym historii Tęczyńskich, przypomnienie o wspaniałej przeszłości tego zacnego rodu, którego gniazdo znajdowało się w znanym nam wszystkim zamku Tenczyn. Zebrane pamiątki stanowią jedynie okruchy z ich dawnej potęgi, lecz mimo to nadal wywierają ogromne wrażenie i przemawiają do nas z oddali minionych wieków. Przypominają nam o naszych własnych korzeniach, gdyż w każdym z nas, mimo że nie zawsze jesteśmy tego świadomi, znajduje się cząstka dorobku Tęczyńskich.
Na wystawie, oprócz wielu interesujących historycznych eksponatów prezentowane będą także współczesne tenczyńskie pejzaże art. malarza Jacka Sieka.

Wydział Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Krzeszowicach pragnie zaprosić wszystkich mieszkańców Gminy Krzeszowice do udziału w ekologicznej akcji edukacyjnej pn.
„ODPADY SEGREGUJESZ – SADZONKĘ OTRZYMUJESZ".
Dostarczenie właściwie wysegregowanych odpadów (np. makulatury, tworzywa sztucznego, drobnego metalu, szkła, drobnego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, baterii) zostanie nagrodzone symbolicznym upominkiem w formie sadzonki drzewka lub kwiatka.
Termin i miejsce akcji to: 17 maja 2014 r. (sobota), w godzinach od 9:00 do 12:00, Krzeszowice, Plac Kulczyckiego – od strony ulicy Sportowej.
Serdecznie zapraszamy!!!

Wydział Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Krzeszowicach

TRZEBINIA

TRZEBIŃSKIE CENTRUM KULTURY zaprasza na
TRANSMISJĘ OPERY KOPCIUSZEK
z The Metropolitan Opera w Nowym Jorku 10.05.2014 godz. 19.00
w Kinie Sokół w Trzebini
Cena biletu 45 złotych ulgowy dla dzieci,młodzieży i studentów do 26 roku życia na podstawie legitymacji - 40 złotych
karnet na 3 transmitowane wydarzenia – 120 złotych
REZERWACJE: tel. (32) 6-110-621

TRZEBIŃSKIE CENTRUM KULTURY zaprasza 17.05.2014 r.
o godz. 18:00 do Domu Kultury "Sokół"na spektakl pt.
"CZY JEST NA SALI LEKARZ?"
bilety: 65 zł, rezerwacje: 32 6121 602

Występują:
Viola Arlak, Arkadiusz Janiczek, Zbigniew Lesień,
Dariusz Gnatowski, Sylwester Maciejewski, Tomasz Stockinger

Kino "Sokół" w Trzebini zaprasza

premiera: SĄSIEDZI – napisy
• 09.05, 11.05 - 17:15 i 19:30 • 10.05 – 16:15 • 13.05, 14.05- 17:00 i 19:30 • 15.05 - 18:00 i 20:00
• 16.05 - 20:00 • 17.05 - 20:30 • 18.05, 21.05 - 19:30 • 20.05, 22.05 - 17:00 •
czas trwania: 1 godz., 30 min.; gatunek: komedia, USA

GRAND BUDAPEST HOTEL – napisy
• 16.05 - 18:00 • 18.05, 21.05 - 17:00 • 20.05, 22.05 - 19:30 •
czas trwania: 1 godz., 40 min.; gatunek: komedia/dramat, USA/UK/Niemcy

NIESAMOWITY SPIDERMAN 2 – dubbing (3D i 2D)
• 08.05 - 16:00 (2D) i 19:00 (3D) •
czas trwania: 2 godz., 20 min.; gatunek: akcja/sf, USA

ZESPÓŁ Z MAŁOPOLSKI – HATBREAKERS – GRA NA ŻYWO W X-FACTOR

HATBREAKERS - kiedyś trio, które miało być duetem, a jest kwintetem. To akustyczne granie, które od niedawna nie stroni od elektronicznych brzmień. To soulująca mieszanka energetycznego soczystego grania z chilloutowym finiszem.

Nie na darmo grupa zbiera ostatnio recenzje "jednego z najbardziej czadowych zespołów w Krakowie". Hatbreakers to grupa ludzi, która zakłada na swe głowy czapki i wymyka się wszelkim ramom, zwłaszcza tym, które sami sobie narzucili. Muzycy pochodzą z Małopolski: Paweł Bergel i Andrzej Pudlik reprezentują Dobczyce, Sebastian Steć – Krzeszowice, bracia Mateusz i Michał Sarapata – Stanisław Dolny.

Od kilku tygodni zespół możemy oglądać w IV edycji programu X-FACTOR. Panowie z HATBREAKERS występują co sobotę na żywo, zbierają rewelacyjne recenzje jurorów i walczą o wygraną. Faworyci programu dla Ewy Farny, zespół z „feelingiem" Kuby Wojewódzkiego, na zasłużonym miejscu zdaniem Tatiany Okupnik, cudowni i muzykalni dla Czesława Mozila.

W sobotę 10 maja w stacji telewizyjnej TVN zobaczymy kolejny odcinek X-FACTOR z występami na żywo. I tym razem nie obejdzie się bez głosów publiczności. Wysyłając SMS o treści 5 pod numer 7322 można wesprzeć chłopaków. Głosować można przez cały tydzień. Pula głosów, które zespół zbierze wzmocni ich pozycję w najbliższym odcinku!

W sobotę o 20:00 zasiądźmy gromadnie przed odbiornikami, przygotujmy operatorów na ogromny ruch w sieci i wesprzyjmy reprezentantów naszych gmin. Głosujmy na HATBREAKERS!

❖ www.hatbreakers.com

Zdjęcie: FremantleMedia TVN, Grzegorz Press

Otwarto nowoczesny plac zabaw przed Galerią Bronowice

Kolorowo, funkcjonalnie i bezpiecznie – przed Galerią Bronowice, najmłodszym krakowskim centrum handlowym, otwarty został plac zabaw dla dzieci. Na 165 m², nieopodal wejścia do budynku, maluchy mogą do woli korzystać ze specjalnie dla nich przygotowanych atrakcji.

Powstały przed galerią plac, z huśtawkami, zjeżdżalnią, sprężynowymi bujakami i innymi zabawkami jest zachętą do spędzenia przez najmłodszych czasu na wolnym powietrzu. O ile tylko pogoda będzie sprzyjać, dzieci do 12 r.ż mogą tu miło i bezpiecznie spędzać czas. Całe podłoże placu wyłożone jest specjalną nawierzchnią zwaną tartanem - miękką i bezpieczną, nawet w momencie upadku.

- To nie jedyna outdoorowa atrakcja, jaką przygotowaliśmy dla naszych klientów – tych małych, i tych trochę większych – mówi Iwona Sitko, Dyrektor Galerii Bronowice. - Przy wejściu od strony apteki niebawem pojawi się skate park. Chętni mogą też zagrać w ping – ponga i szachy. A tych najbardziej aktywnych, preferujących większą aktywność fizyczną, po zakupach zapraszamy na boisko do koszykówki. Z tych wszystkich miejsc można korzystać bezpłatnie, przestrzegając oczywiście regulaminu i zasad zdrowego rozsądku – dodaje.

Do dyspozycji najmłodszych, już w samej galerii, są także inne miejsca, kojarzące się z wyśmienitą zabawą. Kinderpaneta to zajmująca ponad 450 m2 kraina zabaw, gdzie pod okiem profesjonalnych opiekunów maluchy mogą zwiedzić podwodny świat, stanąć przy sterze okrętu, postrzelać z armatek pneumatycznych czy poskakać na trampolinie. Na dzieci czekają również gry interaktywne, baseny z kolorowymi piłeczkami, zjeżdżalnie, domki zabaw i mnóstwo innych atrakcji.

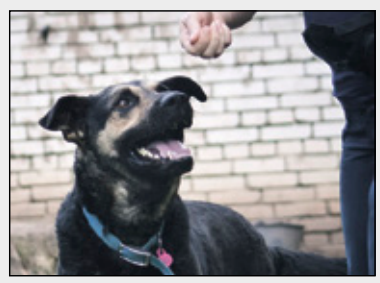
Regularnie, w każdy weekend, organizowane są warsztaty kreatywne w Akademii w Bronowicach (pod patronatem krakowskiej ASP) i w Forum Sztuki (oddziałem Muzeum Narodowego w Krakowie). Prawdziwe tłumy małych amatorów teatru przyciągają również niedzielne spektakle – barwne, lekkie, połączone z zaangażowaniem najmłodszych w kreatywną zabawę i współtworzenie wydarzenia. Wydarzenia te są bezpłatne, dostępne bez konieczności wcześniejszej rezerwacji.

Pieski szukają domu

ROXY

Fundacja Dar Serca poszukuje dobrego doświadczonego domu dla ok. 3-letniej terrierowatej suczki Roxy. Roxy została kiedyś adoptowana przez młode małżeństwo, któremu kilka miesięcy temu urodziło się dziecko. Państwo twierdzą, że suczka źle zniosła pojawienie się w domu nowego członka rodziny i że boi się dziecka, co może się przerodzić w agresję względem niego. Z tego powodu zdecydowali się oddać Roxy. Zmiana domu dla suczki z pewnością będzie dużym przeżyciem, który u wrażliwego psa może pogłębić jego ewentualne problemy. Dlatego szukamy dla suczki domu doświadczonego, spokojnego, najlepiej bez dzieci.

Roxy jest odrobaczona, zaszczepiona i wysterylizowana. Posiada książeczkę zdrowia.



DRUKI

Fundacja Dar Serca nadal poszukuje odpowiedzialnego, kochającego domu dla młodego owczarkowatego psiaka o imieniu Druki.

Druki ma mniej niż 3 lata. Jest bardzo miłym, radosnym, przytulastym psiakiem, uwielbiającym kontakt z człowiekiem (również z dziećmi). Lubi zabawy, aportowanie, ma również doskonały kontakt z innymi psami. Zachowuje czystość w domu i może sam w nim zostawać. Umie chodzić na smyczy.

Jeśli pokochasz Drukiego, on odpłaci ci ogromną miłością i przywiązaniem.

Druki jest odrobaczony, zaszczepiony, zaczipowany i wykastrowany. Ma książeczkę zdrowia.

Kontakt w sprawie adopcji: 882 180 526. Warunkiem adopcji jest podpisanie umowy adopcyjnej. Fundacja nie wydaje psów na łańcuch.

serwis KLIMATYZACJI samochodowej
-napełnianie, odgrzybianie
-naprawa
-test szczelności azotem
-dorabianie przewodów
TOKA AUTO SPA
ul. Szlachecka 194
32-080 Brzezie
www.toka.com.pl
tel.530 020 080

BIURO RACHUNKOWE Kompra
Świadczymy nasze usługi od 21 lat!
Zakres działalności:
• Podatkowa księga przychodów i rozchodów
• Ryczałt
• Rejestry VAT
• ZUS
• Sprawy pracownicze
• Szkolenia BHP przez firmę z uprawnieniami
• Przekształcenia formy prawnej przedsiębiorstw
• Zeznania roczne
• Zwrot VAT na materiały budowlane
Dojazd do Klienta wliczony w cenę usług
ul. K. K. Wielkiego 29, 32-300 Olkusz , tel. 32 754 56 70

KRUK
FIRMA POGRZEBOWA
KWIACIARNIA
32-085 MODLNICZKA
UL.KASZTANOWA 14
(skrzyżowanie Rząska – Brzezie na trasie Kraków – Zabierzów)
OBSŁUGA KLIENTÓW
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 8.00-20.00
SOBOTA 8.30-15.30
OBSŁUGUJEMY POGRZEBY NA WSZYSTKICH CMENTARZACH KOMUNALNYCH I PARAFIALNYCH W KRAKOWIE ORAZ POZA MIASTEM
INFORMACJA CAŁODOBOWA
tel. 12-637-88-76
tel. 12-285-42-13
- PRACOWNIK DYŻURNY
www.upkruk.pl
info@upkruk.pl
KAMIENIARSTWO
32-080 ZABIERZÓW
UL.CMENTARNA 22
(obok cmentarza parafialnego)
GODZINY OTWARCIA
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 8.00-17.00
SOBOTA 8.00-12.00
•SCHODY WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE
•PARAPETY, BLATY
•NAGROBKI, GROBOWCE
•NIETYPOWE ZAMÓWIENIA
KONTAKT
tel. 12-257-79-59
tel. 693-756-023
tel. 668-047-005
www.kamieniarstwokruk.pl
kamkruk@op.pl
WYSTAWA NAGROBKÓW RÓWNIEŻ W FIRMIE POGRZEBOWEJ W MODLNICZCE

bezpłatny dwutygodnik informacyjno-reklamowy gwarek małopolski
Wydawca:
"Gwarek" Media & Nieruchomości
Sylwia Mossakowska
Adres redakcji:
32-300 Olkusz, ul. Przemysłowa 14
tel. 696 595 118, 796 351 499
Redaktor naczelna: Sylwia Mossakowska
Skład i łamanie: Krzysztof Kurdyła
Druk: Polskapresse Sp. z o.o.

"Gwarek Małopolski" jest kolportowany na obszarze gmin: Jerzmanowice-Przeginia, Krzeszowice, Liszki, Wielka Wieś i Zabierzów. W miejscowościach: Czubrowice, Gotkowice, Jerzmanowice, Łazy, Na Księżym Polu, Pod Skałą, Przeginia, Racławice, Sąspów, Szklary (Gmina Jerzmanowice-Przeginia), Czerna, Dębnik, Dubie, Filipowice, Frywałd, Krzeszowice, Miękinia, Nowa Góra, Nowa Góra–Łany, Nawojowa Góra, Ostrężnica, Paczółtowice, Rudno, Sanka, Siedlec, Tenczynek, Wola Filipowska, Zalas, Żary (Gmina Krzeszowice), Baczyn, Budzyń, Cholerzyn, Chrosna, Czułów, Jeziorzany, Kaszów, Kryspinów, Liszki, Mników, Morawica, Piekary, Rączna, Ściejowice (Gmina Liszki), Bębło, Będkowice, Biały Kościół, Czajowice, Giebułtów, Modlnica, Modlniczka, Prądnik Korzkiewski, Szyce, Tomaszowice, Wielka Wieś, Wierzchowie (Gmina Wielka Wieś), Aleksandrowice, Balice, Bolechowice, Brzezie, Brzezinka, Brzoskwinia, Burów, Karniowice, Kleszczów, Kobylany, Kochanów, Młynka, Niegoszowice, Nielepice, Pisary, Radwanowice, Rudawa, Rząska, Szczyglice, Ujazd, Więckowice, Zabierzów, Zelków (Gmina Zabierzów) - w instytucjach użyteczności publicznej, firmach oraz sklepach, w nakładzie 17.000 egzemplarzy.

"Gwarek Małopolski" współpracuje z "Gwarkiem Olkuskim", bezpłatnym dwutygodnikiem informacyjno-reklamowym, kolportowanym w Powiecie Olkuskim na obszarze miast i gmin: Bukowno, Bolesław, Klucze, Olkusz, Trzyciąż i Wolbrom.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń. Redakcja nie zawsze zgadza się z poglądami wyrażanymi na łamach "Gwarka Małopolskiego". Redakcja odmówi opublikowania ogłoszeń lub reklam sprzecznych z prawem lub zasadami współżycia społecznego (dobrymi obyczajami). Redakcja zastrzega sobie prawo odmówienia zamieszczenia ogłoszenia lub reklamy, jeżeli ich treść lub forma są sprzeczne z linią programową lub charakterem tytułu. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania tekstów oraz zmian ich tytułów. Opracowanie graficzne ogłoszeń jest własnością Wydawcy i nie może być powielane oraz wykorzystywane w całości lub w części bez jego zgody.

www.romar-bis.pl

ROMAR BIS

Sanka 248

SUPER CENY NA TYNKI (PRZY ZESTAWIE OCIEPLENIA)

CENTRUM DOCIEPLEŃ
MIESZALNIA FARB I TYNKÓW

NAJWIĘKSZY WYBÓR KOLORÓW FARB I TYNKÓW W REGIONIE

FARBY • TYNKI • OCIEPLENIA • FILZY
PANELE • DRZWI • ŁAZIENKI i inne
PŁYTY GIPSOWE • WEŁNA MINERALNA
PROFILE • TAPETY – duży wybór
INSTALACJE WOD-KAN-GAZ-C.O.

PROJEKT ŁAZIENKI GRATIS

12 283 63 47 • 609 240 849

POKRYCIA dachowe

DACHcenter

POMIAR - TRANSPORT GRATIS

ALWERNIA PORĘBA ŻEGOTY 2 (obok Zajazdu Flamingo)

tel. 12 270 23 35 www.dachcenter.pl

PRODUCENT STYROPIANU

Promocyjne ceny na cały nasz asortyment dociepleniowy

ZAPRASZAMY DO SKLEPU FIRMOWEGO

Materiały montażowe i wykończeniowe

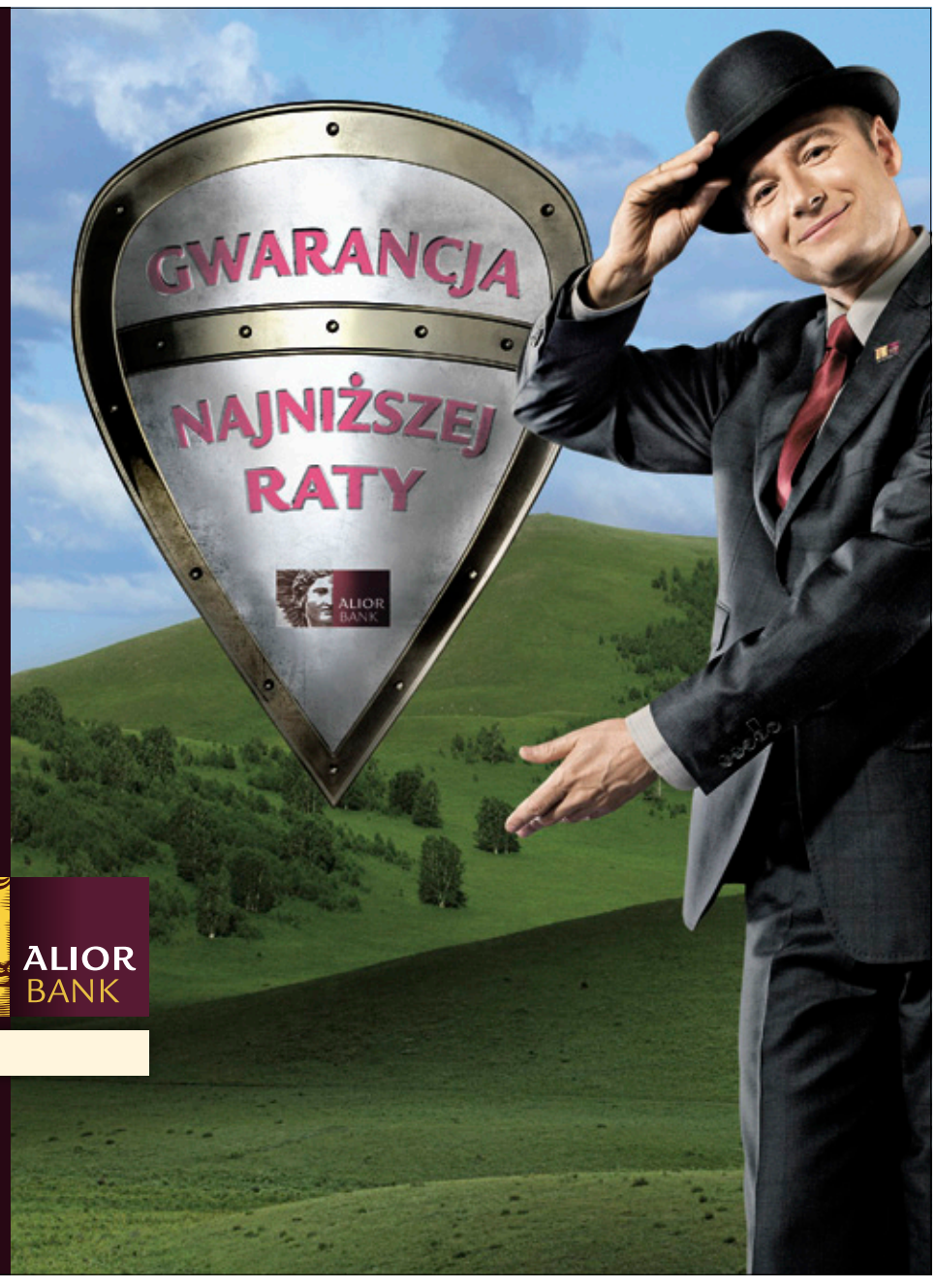
32-065 Krzeszowice, ul. Zagrody 4
tel. 12 282 03 96 www.ban-bozek.pl

POŻYCZKA GOTÓWKOWA

POŻYCZAJ NAJTANIEJ!

- gwarantujemy, że rata pożyczki w Alior Banku będzie niższa niż w innych bankach, przy takich samych: kwocie i okresie pożyczki
- nasza gwarancja uwzględnia wszystkie koszty pożyczki
- do 150 tys. zł bez zabezpieczeń
- możliwość konsolidacji kilku drogich kredytów w 1 tani

Zapraszamy:
Zabierzów, ul. Leśna 2a, ☎ 12 282 50 70
pn. - pt.: 9:00 - 17:00, sob.: 9:00 - 14:00
Krzeszowice, ul. K. Wyki 3, ☎ 12 258 98 13
pn. - pt.: 9:00 - 17:00

ALIOR BANK
Partner

Warunki oferty dostępne w placówkach banku i na www.aliorbank.pl
Przykład reprezentatywny i warunki oferty – wg stanu na 7.11.2013 r. Kwota pożyczki: 21 900 zł, liczba rat: 55, oprocentowanie nominalne: 16%, opłata przygotowawcza: 11%, kwota odsetek: 9 140,74 zł, RRSO: 24,22%, rata: 564,38 zł. Ostateczne warunki kredytowania zależą od wiarygodności kredytowej Klienta, daty wypłaty pożyczki oraz daty płatności pierwszej raty.